



- nodarbība notiek klātienē
- nodarbība notiek ārā
- nodarbība notiek attālināti
- nodarbība tiek atcelta

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

REGULĀCIJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

**ESF projekta "Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem" (Nr. 9.2.4.2/16/I/031)  
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2020.gada novembra mēnesim**

Nr. p.k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	02.11.2020.	02.11.2020.	8 h	9.00-17.00	<b>Ogres Mūzikas un mākslas skola</b> Brīvības iela 50, Ogre	Interaktīvs seminārs "Veselīga sadarbība kolektīvā"	
2	02.11.2020.	02.11.2020.	2h	17.00-18.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Praktisku nodarbību cikls bērniem un jauniešiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu un deju	2 nodarbību cikla 1.nodarbība
3	02.11.2020.	02.11.2020.	2h	17.00-18.30	<b>Suntažu kultūras nams</b> Suntaži, Suntažu pag., Ogres nov.	Atbalsta grupas konsultācija pie uztura speciālista	
4	02.11.2020.	02.11.2020.	2h	18.30-20.00	<b>Suntažu kultūras nams</b> Suntaži, Suntažu pag., Ogres nov.	Nodarbību cikls "Cukurs un Tava sirds veselība"	3 nodarbību cikla 2.nodarbība
5	02.11.2020.	02.11.2020.	3h	18.30-21.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsime vecāki"	3 nodarbību cikla 3.nodarbība
6	03.11.2020.	03.11.2020.	1h	09.00-10.00	<b>Ogres Zilie kalni, kalna pakāje</b> Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls senioriem "Vesela sirds"	6 nodarbību cikla 6.nodarbība
7	03.11.2020.	03.11.2020.	2h	17.00-18.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Praktisku nodarbību cikls bērniem un jauniešiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu un deju	2 nodarbību cikla 1.nodarbība
8	04.11.2020.	04.11.2020.	1h	13.00-14.00	<b>Daugavas krasts pie atpūtas stacijas</b> Ciemupe, Ogresgala pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls senioriem "Vesela sirds"	6 nodarbību cikla 5.nodarbība
9	04.11.2020.	04.11.2020.	1h	15.00-16.00	<b>Suntažu estrāde, parks</b> Suntaži, Suntažu pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls senioriem "Vesela sirds"	6 nodarbību cikla 5.nodarbība
10	05.11.2020.	05.11.2020.	1h	09.15-10.00	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 1.nodarbība
11	05.11.2020.	05.11.2020.	1h	10.00-10.45	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 1.nodarbība
12	05.11.2020.	05.11.2020.	1h	15.00-15.45	<b>Krapes skola Universum</b> "Krapes skola", Krapes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 6.nodarbība
13	05.11.2020.	05.11.2020.	1h	15.45-16.30	<b>Krapes skola Universum</b> "Krapes skola", Krapes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 6.nodarbība
14	05.11.2020.	05.11.2020.	2h	18.00-19.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Praktisku nodarbību cikls bērniem un jauniešiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu un deju	2 nodarbību cikla 1.nodarbība
15	07.11.2020.	07.11.2020.	1h	08.30-09.30	<b>pagalmā pie Ogres novada Jauniešu mājas</b> Brīvības iela 40, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls darbspējīgiem "Vesela mugura"	6 nodarbību cikla 6.nodarbība
16	09.11.2020.	09.11.2020.	2h	17.00-18.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Praktisku nodarbību cikls bērniem un jauniešiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu un deju	2 nodarbību cikla 2.nodarbība
17	09.11.2020.	09.11.2020.	2h	17.00-18.30	<b>Suntažu kultūras nams</b> Suntaži, Suntažu pag., Ogres nov.	Atbalsta grupas konsultācija pie uztura speciālista	
18	09.11.2020.	09.11.2020.	2h	18.30-20.00	<b>Suntažu kultūras nams</b> Suntaži, Suntažu pag., Ogres nov.	Nodarbību cikls "Cukurs un Tava sirds veselība"	3 nodarbību cikla 3.nodarbība
19	10.11.2020.	10.11.2020.	2h	17.00-18.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Praktisku nodarbību cikls bērniem un jauniešiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu un deju	2 nodarbību cikla 2.nodarbība

20	11.11.2020.	11.11.2020.	1h	13.00-14.00	<b>Daugavas krasts pie atpūšanas stacijas</b> Ciemupe, Ogresgala pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls senioriem "Vesela sirds"	6 nodarbību cikla 6.nodarbība
21	11.11.2020.	11.11.2020.	1h	15.00-16.00	<b>Suntažu estrāde, parks</b> Suntaži, Suntažu pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls senioriem "Vesela sirds"	6 nodarbību cikla 6.nodarbība
22	12.11.2020.	12.11.2020.	1h	09.15-10.00	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 2.nodarbība
23	12.11.2020.	12.11.2020.	1h	10.00-10.45	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 2.nodarbība
24	12.11.2020.	12.11.2020.	2h	18.00-19.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Praktisku nodarbību cikls bērniem un jauniešiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu un deju	2 nodarbību cikla 2.nodarbība
25	16.11.2020.	16.11.2020.	1 h	09.00-10.00	<b>PII Ābelīte</b> Nākotnes iela 3, Ogresgals, Ogresgala pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem	10 nodarbību cikla 9.nodarbība
26	16.11.2020.	16.11.2020.	2h	18.30-20.00	<b>ZoomID: 2716260935</b> <b>Zoom parole: getwell</b>	Nodarbību cikls "Cukurs un Tava sirds veselība"	3 nodarbību cikla 1.nodarbība
27	19.11.2020.	19.11.2020.	1h	09.15-10.00	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 3.nodarbība
28	19.11.2020.	19.11.2020.	1h	10.00-10.45	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 3.nodarbība
29	20.11.2020.	20.11.2020.	1 h	09.15-10.15	<b>PII Saulīte</b> "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem	10 nodarbību cikla 8.nodarbība
30	20.11.2020.	20.11.2020.	1 h	10.15-11.15	<b>PII Saulīte</b> "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem	10 nodarbību cikla 8.nodarbība
31	23.11.2020.	23.11.2020.	1 h	09.00-10.00	<b>PII Ābelīte</b> Nākotnes iela 3, Ogresgals, Ogresgala pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem	10 nodarbību cikla 10.nodarbība
32	23.11.2020.	23.11.2020.	2h	18.30-20.00	<b>ZoomID: 2716260935</b> <b>Zoom parole: getwell</b>	Nodarbību cikls "Cukurs un Tava sirds veselība"	3 nodarbību cikla 2.nodarbība
33	25.11.2020.	25.11.2020.	3h	18.30-21.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	3 nodarbību cikla 1.nodarbība
34	26.11.2020.	26.11.2020.	1h	09.15-10.00	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 4.nodarbība
35	26.11.2020.	26.11.2020.	1h	10.00-10.45	<b>PII Riekstiņš</b> Nogāzes iela 6, Ogre	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem "Pareiza stāja"	6 nodarbību cikla 4.nodarbība
36	26.11.2020.	26.11.2020.	3h	18.30-21.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	3 nodarbību cikla 2.nodarbība
37	27.11.2020.	27.11.2020.	1 h	09.15-10.15	<b>PII Saulīte</b> "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem	10 nodarbību cikla 9.nodarbība
38	27.11.2020.	27.11.2020.	1 h	10.15-11.15	<b>PII Saulīte</b> "Saulīte", Keipene, Keipenes pag., Ogres nov.	Vingrošanas nodarbību cikls bērniem	10 nodarbību cikla 9.nodarbība
39	30.11.2020.	02.11.2020.	2h	18.30-20.00	<b>ZoomID: 2716260935</b> <b>Zoom parole: getwell</b>	Nodarbību cikls "Cukurs un Tava sirds veselība"	3 nodarbību cikla 3.nodarbība
40	30.11.2020.	30.11.2020.	3h	18.30-21.30	<b>Oveselība, 2.stāva zāle</b> Brīvības iela 44, Ogre	Nodarbību cikls "Mēs būsīm vecāki"	3 nodarbību cikla 3.nodarbība