



# SUNTAŽNIEKS

Suntažu pagasta mēnešraksts

Nr. 03 (335)

Ceturtdiena, 2022. gada 31. marts

## ŠAJĀ NUMURĀ:

- Kūlas dedzināšana ir bīstama
- Traktortehnikas pārbaudes
- Kā rīkoties krīzes situācijā?
- Skolas ziņas
- Jaunākās grāmatas pagasta bibliotēkā
- Nomas tiesību izsole
- Par pabalstiem
- Suntažu kultūras namā



Foto Gunta Būmeistare

2. klases ar audzinātāju Ināru Ozoliņu krāsu dienā

## KĀ RĪKOTIES KRĪZES SITUĀCIJĀ?

Krīzes situācijā ikdienas dzīve kardināli mainās, jo var nebūt pieejami kritiskie pakalpojumi – elektrība, gāze, apkure, komunālie pakalpojumi, internets un mobilie sakari. Var nestrādāt veikali un benzintanki, nedarboties bankomāti un maksājumu kartes. Varētu tikt apgrūtināta ārstniecības iestāžu un glābšanas dienestu darbība.

Krīzes situācijā atbildīgie dienesti un bruņotie spēki īsteno apdraudējuma pārvarēšanas pasākumus, tāpēc ikvienam jābūt spējīgam noturēties pirmās krīzes dienas – vismaz 72 stundas.

Labākais veids, kā pasargāt sevi un savus tuviniekus, ir savlaicīgi sagatavoties jebkādai krīzes situācijai, tostarp:

- izrunāt ar saviem tuviniekiem iespējamās krīzes situācijas un vienoties par rīcību;
- būt gatavam nodrošināt pārtikas, ūdens un pirmās nepieciešamības preču krājumus pirmajām 3 dienām;
- regulāri atsvaidzināt zināšanas par pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanu, iegūt informāciju un zināšanas, kas var palīdzēt Tev un Tavai ģimenei ekstremālos apstākļos.

Droši ir zināt!

*Informācija par rīcību krīzes situācijā ir pieejama elektroniskā Aizsardzības ministrijas mājas lapā, kā arī drīzumā bibliotēkā būs pieejami bukleti drukātā veidā. Lūdzu sekot informācijai!*

## NOMAS TIESĪBU IZSOLE

Nomas tiesību izsole pašvaldībai piekritīgā nekustamā īpašuma “Juglas ābeļdārzs”, Suntažu pagastā, Ogres novadā, 1,99 ha platībā lauksaimniecības vajadzībām uz 10 gadiem.

Ogres novada pašvaldības mantas novērtēšanas un izsoles komisija rīko nomas tiesību rakstisku izsoli par Ogres novada pašvaldībai piekritīgo nekustamā īpašuma ar nosaukumu “Juglas ābeļdārzs”, Suntažu pagastā, Ogres novadā, kadastra numurs 7488 002 0218 sastāvā esošo zemes vienību bez adreses, kadastra apzīmējums 7488 002 0218, 1,99 ha platībā lauksaimniecības vajadzībām uz 10 gadiem.

Nomas tiesību izsoles sākuma nomas maksa īpašumam ar kadastra apzīmējumu 7488 002 0218 zemes vienībai 1,99 ha platībā 114,78 EUR (viens simts četrpadsmit euro un 78 euro centi) gadā bez PVN.

Lai piedalītos rakstiskajā izsolē, pretendentam līdz 2022. gada 6. aprīlim, plkst. 17.<sup>00</sup> jāiesniedz piedāvājums, aizpildot izsoles noteikumu pielikumā esošo Pieteikuma veidlapu. Pieteikums jānosūta ierakstītā vēstulē pa pastu vai jāiesniedz personīgi, Ogrē, Brīvības ielā 33, 1.stāvā, apmeklētāju pieņemšanas centrā. Pieteikumu jāiesniedz slēgtā aploksnē.

Piedāvājumu atvēršana notiks 2022. gada 8. aprīli, plkst. 14.<sup>30</sup> Ogres novada pašvaldībā, Brīvības ielā 33, Ogrē. Valsti noteikto pulcēšanās ierobežojumu dēļ izsoles norise ir slēgta, tāpēc pretendenti nevar ierasties uz piedāvājumu atvēršanu.

Informāciju par zemes objektiem var saņemt pa tālr. 65020912.

**Vairāk informācijas**  
<https://www.ogresnovads.lv/lv/izsoles>

## KŪLAS DEDZINĀŠANA IR BĪSTAMA UN SODĀMA RĪCĪBA!

Lai arī valstī kopumā kūlas ugunsgrēku skaits samazinās, tomēr vēl aizvien to skaits ir liels un turpina nodarīt kaitējumu gan videi, gan cilvēkiem. Statistikas dati liecina, ka 2021. gadā dzēsts 1161 kūlas ugunsgrēks, un tas ir par 16% mazāk nekā gadu iepriekš. 2020. gadā valstī reģistrēti 1379 kūlas ugunsgrēki, kas bija par 50,2% mazāk, salīdzinot ar 2019. gadu, kad kūlas ugunsgrēku skaits bija 2769.

Kūlas dedzināšanas rezultātā pērn cietušu cilvēku nebija, bet tika iznīcinātas 17 ēkas vai būves, kā arī izdega 1008 hektāri Latvijas zemes, no kuriem 524 ha izdega VUGD Latgales reģiona brigādes pārziņas rajonā, 260 ha – VUGD Zemgales reģiona brigādes pārziņas rajonā, 99 ha – VUGD Vidzemes reģiona brigādes rajonā, 73 ha – VUGD Rīgas reģiona pārvaldes pārziņas rajonā un 51 ha – VUGD Kurzemes reģiona brigādes pārziņas rajonā.

2020.gadā izdega 934 hektāri, kas bija par 71,2% mazāk nekā 2019.gadā, kad bija izdeguši 3253 hektāri Latvijas teritorijas.

Ko darīt, lai nepieļautu kūlas degšanu?

Ministru kabineta 2016.gada 19.aprīļa noteikumos Nr.238 “Ugunsdrošības noteikumi” 6.punktā noteikts, ka ikvienas personas pienākums ir nepieļaut ugunsgrēka izcelšanos vai darbības, kas var novest pie ugunsgrēka.

Lai pavasarī neveidotos kūla un lai samazinātu kūlas ugunsgrēku skaitu, iedzīvotājiem un pašvaldībām ir jāsakopj savi īpašumi jau rudenī – jānopļauj zāle un jāsavāc atkritumi. Teritorijas sakopšana ir jāveic sistemātiski, regulāri to attīrot no degtspējīgiem atkritumiem un teritoriju ap ēkām 10 metrus platā joslā attīrot no sausās zāles un nenovākto kultūraugu atliekām. Sakoptā īpašumā pavasarī neveidosies sausā zāle un nebūs iespējama tās degšana.

Ko darīt, ja deg kūla?

Situācijās, kad iedzīvotāji pamana kūlas ugunsgrēku, nekavējoties ir jāzvana uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112 un jānosauc precīza adrese vai pēc iespējas precīzāk jāapraksta vieta, kur

**KŪLAS DEDZINĀŠANA IR BĪSTAMA UN SODĀMA RĪCĪBA!**

izcēlies ugunsgrēks, kā arī ir jānosauc savs vārds, uzvārds un telefona numurs, un jāatbild uz dispečera jautājumiem.

Svarīgi ir pēc iespējas ātrāk paziņot ugunsdzēsējiem glābējiem par izcēlušos ugunsgrēku, lai viņi varētu savlaicīgi ierasties notikuma vietā, pirms liesmas ir izplatījušās lielā platībā un apdraud tuvumā esošās ēkas.

Vai iedzīvotājs pats var dzēst kūlas ugunsgrēku?

Ja iedzīvotājs pats vēlas uzsākt kūlas dzēšanu pirms ugunsdzēsēju glābēju ierašanās, tad sākotnēji ieteicams ir objektīvi izvērtēt esošo situāciju un pārliecināties, vai dzēšanas darbi neapdraudēs iedzīvotāja veselību un dzīvību.

Degošu pērno zāli jeb kūlu var mēģināt apdzēst ar ūdeni, smiltīm, vai arī izmantojot koku zarus, piemēram, egļu zarus. Nav ieteicams mēģināt liesmas apdzēst sitot un spārdot ar kājām, jo, iespējams, apavu zole var neizturēt uguns radīto karstumu, kā arī no karstuma var aizdegties drēbes. Dzēšot liesmas vai glābjoties no tām, ir jāatrodas izdegušajā pusē, aptuveni viena līdz divu metru attālumā no liesmām, lai tad, ja liesmas pēkšņi mainītu virzienu, cilvēks būtu mazāk apdraudēts. Saprotot, ka kūlas ugunsgrēka dzēšana nav droša, iedzīvotājam, lai neapdraudētu savu veselību un dzīvību, ir jāpārtrauc liesmu dzēšana un jāgaida ugunsdzēsēju drošā vietā.

Kādi sodi ir paredzēti par kūlas dedzināšanu?

Saistībā ar kūlas ugunsgrēkiem VUGD kontrolē, vai tiek ievērotas "Ugunsdrošības noteikumu" prasības, jo noteikumu 28.punktā paredzēts, ka zemes īpašniekiem (valdītājiem) jāveic nepieciešamie pasākumi, lai ob-

jekta teritorijā nenotiktu kūlas vai zāles degšana. Ja konstatēts pārkāpums, tiek uzsākta administratīvā lietvedība saskaņā ar Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likumu.

Normatīvajos aktos ir paredzēti šādi sodi:

- atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55. panta trešajai daļai par kūlas dedzināšanu, piemēro naudas sodu fiziskajai personai no piecdesmit sešām līdz 140 naudas soda vienībām (280 līdz 700 euro);

- atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55. panta otrajai daļai par noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu, ja tās rezultātā izcēlies ugunsgrēks, piemēro naudas sodu fiziskajai personai no 28 līdz 86 naudas soda vienībām (140 līdz 430 euro), bet juridiskajai personai – no 280 līdz 860 naudas soda vienībām (1400 līdz 4300 euro).

- atbilstoši Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likuma 55. panta pirmajai daļai, par noteikto ugunsdrošības prasību neievērošanu piemēro brīdinājumu vai naudas sodu fiziskajai personai no sešām līdz 56 naudas soda vienībām (30 līdz 280 euro), bet juridiskai personai – no 56 līdz 280 naudas soda vienībām (280 – 1400 euro); VUGD turpina sadarboties ar Lauku atbalsta dienestu, informējot par kūlas degšanas vietām. Ja ir degusi kūla, zemes īpašniekiem tiek samazināts Eiropas Savienības platību maksājums.

Gadījumā, ja iedzīvotājs pamana, ka kāda persona dedzina kūlu, tad nekavējoties ir jāzvana ugunsdzēsējiem glābējiem uz tālruni 112, kā arī jāziņo Valsts policijai par pārkāpēju.

**Informācijas avots: Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests**

**COVID-19 ANALĪZES IESPĒJAMS NODOT OGRES RAJONA SLIMNĪCĀ**

10. martā, Ogres rajona slimnīcā darbu sāka Covid-19 testēšanas punkts, kurā nodotās analīzes tiks laboratoriski izmeklētas pašas Ogres rajona slimnīcas laboratorijā. Vīrusa RNS noteikšana ar PĶR metodēm tiek veikta slimnīcas akreditētajā laboratorijā, tādējādi nodrošinot ātrāku rezultātu saņemšanu. Darba dienās analīžu veikšana notiek pēc iepriekšēja pieraksta, savukārt brīvdienās tikai dzīvās rindas kārtībā.

"Esam iegādājušies iekārtas, lai uz vietas slimnīcas laboratorijā varētu laboratoriski izmeklēt Covid-19 testēšanas punktā ņemtus paraugus, līdz ar to varam nodrošināt ātru un kvalitatīvu vīrusa klātbūtnes noteikšanu ar PĶR metodēm. Pandēmijas sākumā analīžu rezultātu saņemšanai bija vajadzīgs krietni ilgāks laiks, jo paraugus no testēšanas punkta bija nepieciešams transportēt uz laboratoriju Rīgā. Pārbaudot ņemtus paraugus uz vietas, tiek paātrināts rezultātu saņemšanas laiks, kā arī pacientiem ir iespēja

operatīvāk saņemt kvalitatīvu palīdzību. Tāpat ņemot vērā lielo pieprasījumu pēc testēšanās, tiek radīta vēl viena iespēja iedzīvotājiem Ogres pilsētā veikt Covid-19 analīžu testu," uzsver Ogres rajona slimnīcas vadītājs Dainis Širovs.

Testēšanas punkts atrodas Ogres rajona slimnīcas teritorijā un ir izvietots blakus Magnētiskās rezonanses ēkas ieejai. Darba dienās analīzes tiek pieņemtas no plkst. 8:00 līdz 14:00 pēc iepriekšēja pieraksta, bet no 14:00 - 17:00 dzīvās rindas kārtībā, taču sestdienās un svētdienās no plkst. 8:00 līdz 12:00 tikai dzīvās rindas kārtībā.

Pieteikties Covid-19 testēšanai Ogres rajona slimnīcā var telefoniski, zvanot uz vienoto tālruni 29716628 vai vienoto tālruni 8303 no plkst. 8:00 līdz 16:00. Uz izmeklējumu iespējams pieteikties arī elektroniski vietnē [www.piearsta.lv](http://www.piearsta.lv).

**Informācija no [www.ogresnovads.lv](http://www.ogresnovads.lv)**

## PAR ATBALSTA PASĀKUMIEM OGRES NOVADA IEDZĪVOTĀJIEM, KURI SNIEDZ PALĪDZĪBU UKRAINAI VAI UKRAINAS BĒGĻIEM

Šī gada 3.martā Ogres novada pašvaldības domes ārkārtas sēdē pieņemts lēmums nodrošināt atbalstu Ogres novada pašvaldības iedzīvotājiem, kuri sniedz palīdzību Ukrainai saistībā ar Krievijas Federācijas izraisīto militāro konfliktu Ukrainā.

Ogres novada pašvaldības dome NOLEMJ:

**1.** Ogres novada pašvaldībai kompensēt nekustamā īpašuma nodokļa samaksu 2022. gadam 100 procentu apmērā šādām personām:

1.1. Ogres novada pašvaldības iedzīvotājam (ģimenei), kura deklarētā dzīvesvieta ir Ogres novada administratīvajā teritorijā un kurš dienē Ukrainas dienestā vai kā brīvprātīgais Latvijas Republikas tiesību aktos noteiktajā kārtībā ir devies karot Ukrainas pusē, aizstāvēt Ukrainas valsti;

1. 2. Ogres novada pašvaldības iedzīvotājam (ģimenei), kura deklarētā dzīvesvieta ir Ogres novada administratīvajā teritorijā un kurš devies uz Ukrainu sniegt palīdzību kā ārsts vai medicīnas darbinieks;

1. 3. Ogres novada pašvaldības iedzīvotājam (ģimenei), kura deklarētā dzīvesvieta ir Ogres novada administratīvajā teritorijā un kurš bez atlīdzības uzņem Ukrainas bēgļus pie sevis ģimenē vai nodrošina viņus ar dzīvesvietu kādā no sev piederošajiem nekustamajiem īpašumiem Ogres novada administratīvajā teritorijā;

1. 4. juridiskajai personai, kuras juridiskā adrese reģistrēta Ogres novada administratīvajā teritorijā un kura sniegusi palīdzību Ukrainai, tās iedzīvotājiem vai Ukrainas bēgļiem, kas ieradušies Latvijā, vismaz tādā apmērā, kā šai personai ir aprēķināts nekustamā īpašuma nodoklis 2022. gadam.

**2.** Kompensēt izmaksas par komunālajiem pakalpojumiem (ūdensapgāde un kanalizācija; siltumapgāde; sadzīves atkritumu apsaimniekošana):

2. 1. šī lēmuma 1. 1. un 1. 2. apakšpunktos minētajām personām par laika periodu, ko tās pavada

Ukrainā palīdzības sniegšanai;

2. 2. šī lēmuma 1. 3. apakšpunktā minētajai personai par laika periodu, kas atbilst Ukrainas bēgļa uzturēšanās laikam pie personas un proporcionāli uzņemto Ukrainas bēgļu skaitam.

**3.** Ogres novada pašvaldība šī lēmuma 1. un 2. punktā minētos atbalstu piešķir, pamatojoties uz personas iesniegumu, kam pievienoti pamatojoši dokumenti, un pēc pozitīva lēmuma pieņemšanas par atbalsta piešķiršanu.

**4.** Lai izskatītu personas iesniegumu šajā lēmumā minētā atbalsta saņemšanai un pieņemtu lēmumu par atbalsta piešķiršanu vai atteikumu piešķirt atbalstu, izveidot komisiju šādā sastāvā:

4. 1. komisijas priekšsēdētājs – Dana Bārbale, Ogres novada pašvaldības izpilddirektora vietniece,

4. 2. komisijas priekšsēdētāja vietniece – Dace Līva, Ogres novada pašvaldības domes priekšsēdētāja asistente un atbildīgā persona koordinācijas jautājumos par pašvaldības atbalstu Ukrainai,

4. 3. komisijas locekle – Silvija Velberga, Ogres novada pašvaldības Centrālās administrācijas Budžeta nodaļas vadītāja,

4. 4. komisijas locekle – Sarmīte Kirhne, Ogres novada pašvaldības Centrālās administrācijas nekustamo īpašumu nodokļu speciāliste,

4. 5. komisijas locekle – Gita Keistere, Ogres novada pašvaldības Centrālās administrācijas Juridiskās nodaļas vadītāja.

**5.** Atļaut šī lēmuma 4. punktā minētajai komisijai sagatavot un publicēt papildu informāciju par šajā lēmumā minēto atbalsta saņemšanas kārtību un iesniedzamajiem dokumentiem (tai skaitā izstrādāt iesnieguma veidlapu).

## SKOLAS ZIŅAS

### Karjeras izvēle

Prieks par jebkuru pasākumu, ko iespējams apmeklēt klātienē. Tā 11.martā 10. - 12.klases skolēni devās uz izstādi "Skola 2022", kas ir Latvijas nozīmīgākais izglītības iespēju notikums, kur vienkopus jaunieši var iepazīties ar plašu informāciju par mācībām Latvijā un ārzemēs.

Piedāvājam Sanitas Dāboliņas interviju ar izaugsmes treneri Andri Arhomkinu.

Labākais ceļa rādītājs – dziļš iekšējs prieks

Kad arvien vairāk sastopamies ar bērnu un jauniešu motivācijas trūkumu, inertumu, neieinteresētību, saprotam, ka tā tomēr nav atsevišķa, no dzīves atrauta izpausme, ka jāskatās dziļāk un jārikojas citādi. Bet – kā? Izaugsmes treneris Andris Arhomkins sarunā atklāj galveno motivācijas avotu un norāda uz neizsīkstošo enerģijas apli.

Kā jauniešiem veidot karjeru, ar ko sākt? Karjeras veidošanas pamatā nav konkrētas profesijas vai noteikta virziena izvēle. Pamatā ir PRIEKŠ – dziļš iekšējs prieks par savu darāmo, izjūta, ka "tas esmu īstais es", kad daru ko vienu vai otru. Tad cilvēkā rodas enerģija. Un, ja ir prieks par darāmo un enerģija, tad pati no sevis dzimst motivācija darīt atkal un tiek sasniegts rezultāts. Tātad – meklējiet prieku! Dziedāšana, dejošana, zīmēšana, grāmatu lasīšana, konstruēšana – jebkas, kas rada prieku, norāda uz sirdslietu un veiksmīgu karjeru nākotnē. Tad nekas nebūs jāuzspiež un motivācija būs dabiska – būs iekšējā nepieciešamība. Kopš 2013. gada diendienā skolās, koledžās, augstskolās sastopos ar jauniešiem, runājam par šīm tēmām, un redzu: ja darāmais balstās priekā, tad dabiski tiek veidotas kolosālas profesionālās karjeras, top jauni uzņēmumi un projekti. Jaunieši izveido savus uzņēmumus, it kā ne no

## SKOLAS ZIŅAS

kā izaug nodarbes, kuru līdz šim vispār nav bijis, un šāds process turpināsies. Nekādi jau nevar uzminēt, kuras profesijas parādīsies no jauna vai atdzims, kuras – pazudīs, bet uz prieku var likt vienmēr, tas nepieviļ. Vēl viens svarīgs aspekts – saprast, ka jebkurā brīdī, jebkurā vecumā var visu mainīt, izveidota karjera, apgūta profesija nav nekas statisks. Nodarbībās gan jaunieši, gan pieaugušie nereti saka: “Es jau savā vecumā neko vairs nevaru mainīt...” Nav tiesa! Meklējiet prieku – un jebkurā dzīves periodā būs enerģija izmainīt pilnīgi visu. Tas skan tik skaisti, bet kur rast spēku meklējumiem, kādas metodes būtu iedarbīgas? Jā, gan pedagogi, gan vecāki sūdzas, ka bērniem, jauniešiem pazudusi motivācija, īpaši tagad, pandēmijas laikā. Arvien vairāk jauniešu pamet skolu, jo neredz jēgu, neredz mērķi, kāpēc turpināt apmeklēt skolu. Te svarīgi saprast, ko skola var iedot. Strādājot ar skolotājiem, meklējam to pašu – ko (un kā) skolotājs ikdienā ienes tādu, kas pamodina prieku. Var skatīties no otra gala – no rezultāta: kas dod rezultātu? Un vēl gan vecākiem, gan skolotājiem ir ļoti būtiski pašiem savā dzīvē īstenot to, ko grib redzēt savos bērnos un skolēnos, – dzīvot un darīt ar prieku, tad bērni to nemanot pārņem. Ja vēlies iemācīt kaut ko bērnam, tad recepte ir vienkārša: 95% personiskā piemēra un 5% vārdu. Nereti mums sanāk pilnīgi otrādi: daudz vārdu, bet personiskā piemēra nav. Tad arī rezultāts ir atbilstīgs. Bērns mūs vienkārši nedzird, jo viņš meklē tikai to, kas praktiski strādā dzīvē. Kāpēc vispār jāmacās skolā? Te mazliet jāatkāpjas vēsturē. Padomju laikos skola bija resursu avots: tur bija skolotāji, mācību materiāli, metodika. Cilvēkam gandrīz nebija iespēju produktīvi mācīties kur citur. Iegūtās zināšanas un prasmes attiecīgajā ekonomiskajā formācijā bija noderīgas un lietojamas. Kā ir šodien? Tagad resursi katram ir kabatā telefona un interneta veidolā, informācijas ir pārpārēm. Šajā informācijas pārpilnībā ir jāspēj orientēties un izvēlēties sev vajadzīgo. Skola vairs nav resursu avots, un tās loma strauji mainās. Mainoties skolas lomai, jāmaina arī izglītības fokuss. Skolotājam nav jādod bērnam informācija un zināšanas, bet bērnam ir jārada mīlestība uz mācīšanos un zināšanām. Visu pārējo bērns atradīs pats. Skolotājam jāiemāca bērnam mācīties, nevis iegaumēt un atkārtot to, ko saka pats skolotājs. Skolotājs dod iedvesmu mācīties, iedvesmu atrast vajadzīgo, to sistematizēt, atšķirt derīgo utt. Ja turpina vien sniegt informāciju, bērniem ir garlaicīgi, turklāt daži no viņiem savā interešu jomā jau sen zina vairāk par skolotājiem. Kā gan viņiem varētu būt saistošs skolā notiekošais?! Tikai ar skolotāja mīlestību uz savu mācību priekšmetu, ar prasmi darīt to, ko nedara internets, – spēju informāciju sistematizēt, atlasīt konkrētajam cilvēkam vajadzīgo. Ja šo kuģi varēs pagriezt šādā virzienā, tad skola savu nozīmīgo lomu atgūs. Uz ko skolai, skolēniem fokusēties – kuras zināšanas,

prasmes būs visnoderīgākās, veidojot profesionālo karjeru? Uz jaunradi! Pati galvenā šobrīd ir radošā domāšana – spēja radīt. Tirgū ir pieprasīti cilvēki, kuri spēj izdomāt un piedāvāt kaut ko jaunu – pakalpojumu, metodi, produktu, domāšanas veidu, pieeju, risinājumu. Visu pārējo agrāk vai vēlāk aizstās datorprogrammas, automatizētie procesi. Cilvēka kompetencē paliks jaunrade, un tā jāiedzīvina, jau sākot ar bērnudārza izglītību. Kad dzīve bija standartizēta – fabrikas, konveijers –, tad derēja statistiska skola. Tagad nepieciešams radošums. Ja tas ir, tad karjera veidojas pati. Radošus cilvēkus burtiski medī, aicina un meklē jebkurā pasaules malā. Kādus ieradumus kopt, attīstīt? Bērnam ir dabīga tieksme pasauli iepazīt caur sajūtām. Ja ir peļķe, vajag iebrist, palēkāt, pašlakstināties; kokā ir jāuzkāpj – tā bērns pēta pasauli, uzzina, kas viņam patīk. Pieaugušie to cenšas bremsēt, jo peļķē saslapinās kājas, kokā rāpjoties, saplēsīs kombinezonu... Un bērns pamazām iemācās, ka nedrīkst klausīt sajūtām, bet jāklausa loģikai, un bieži vien tas paliek vienīgais variants: laika limits, noteiktas darbības, loģika – darbojas kā robotiņš. Svarīgi ļaut izpausties. Darbojos Lielbritānijā un redzu, cik tur populāras ir outdoor schools (āra skolas): visus mācību priekšmetus mācās āra vidē. Bērni matemātikā mēra un aprēķina attālumus, vēsturē intervē notikumu aculieciniekus, bioloģijā dodas uz mežu utt., respektīvi – iepazīst pasauli sajūtās. Labākā palīdzība ir netraucēt dabīgo procesu iepazīt pasauli caur sajūtām, veicināt spontanitāti. Slapjas kājas? – Tas nekas! Ir risinājums: iesim mājās, izkarsēsīm kājas vanniņā, dzersim siltu tēju ar medu. Šādi bērns mācās vienmēr rast risinājumus. Ja viņam neļauj iekāpt peļķē, bērns mācās pildīt komandas, un, ja komandu nav, viņš pats risinājumu rast nespēs. Un tad pienāk diena, kad mēs sakām: ej, radi, piedalies! Bet bērns vairs nespēj... Tātad jāļauj vaļā dabīgajai izziņas kārei. Ja ļauj, var piedzīvot tādu kosmosu – bērnos ir vesels radošuma vulkāns. Skolotāju un vecāku loma ir palīdzēt iet, meklēt, atklāt, bet nepadarīt par robotu. Bet ko darīt, ja tas jau nokavēts? Ja bērns neko vairs negrib, tikai visu dienu skatās telefonā? Kamēr cilvēks elpo, tikmēr neko nokavēt nevar! Vienmēr var sevī un bērnam atjaunot prieku. Būsim spontāni paši: skaists laiks, braucam staigāt gar jūru vai ejam skriet, pa vienu dienu ar skolu nekas ļauns nenotiks. Tā nododam bērniem izjūtu, ka pats varu radīt savu dzīvi. Protams, pieaugušajiem pašiem sava dzīve jāsakārto, lai viņi varētu ļauties spontanitātei, un tad bērns kā švammīte to uzsūc. Radošais potenciāls ir instruments, ko var izmantot, kas ir jāizmanto.

Ko darīt tālāk, kad prieks atrasts, – mācīties, iet pie meistara, mēģināt pašam? Tieši tā! Galvenais ir padziļināt šo sajūtu, darot savu sirdslietu aizvien vairāk, intensīvāk, prasmīgāk. Attīstoties tajā, augot, mācoties no meistariem un meklējot aizvien jaunus

## SKOLAS ZIŅAS

un jaunus apvāršņus. Vai ir dzīvs mīts, ka profesija, karjera – tas ir uz mūžu? Ja cilvēks seko priekam, tad visu mūžu var strādāt vienā profesijā. Ja vienā dzīves posmā prieku dod viena profesija, citā posmā – jau cita, tad ir tikai saprotami sekot šim priekam un cilvēks vienmēr būs laimīgs. Pretruna veidojas tad, ja izvēlas vai dara to, kas nepatīk. Nepatīk, bet turpina mācīties; nepatīk, bet sāk strādāt; prieka nav, tomēr gadu desmitiem strādā šādā darbā... Bet nepatīk! Diploms un darbavieta jau prieku nedod. Cilvēks būs spējīgs radīt tikai tad, ja viņā mājō prieks. Komponists, mākslinieks, krāsns meistars vai kalējs – bez prieka par darāmo neko neuzrakstīs un neizveidos. Pārfrāzējot Imantu Ziedoni, var teikt: bez prieka nedzīvojiet, bez prieka viss ir mazs, bez prieka dūmo krāsns un maizi negriež nazis ass. Taisnvirziena karjera mūsdienās vairs nepastāv. Tomēr cilvēks mēdz ciesties, sakost zobus un iet... Amerikā, kur arī diezgan plaši strādāju, statistika uzrāda, ka antidepresantu lietošana pieaugusi vairākus simtus (!) reižu. Domāju, ka Latvijā situācija ir līdzīga, tikai nav tādas statistikas un mērogi mazāki. Vidēji 20–30 gadu vecumā cilvēki jau ir pazaudējuši prieku, jo karjeru jau nevar veidot tikai ar prātu un loģiku. Vai varat ieteikt kādus resursus, ko lasīt, klausīties? Saprotu, ka droši varam ieteikt [www.startstrong.eu](http://www.startstrong.eu). Ko vēl? Resurss numurs viens – klausīties savu sirdsbalsi, savu patieso es. To var sadzirdēt, kad tiek izslēgti visi telefoni, interneti, datori. Kad izņemam austiņas, atstājam gadžetus mājās un dodamies pie dabas. Tur resursi un atbildes sāk plūst pie cilvēka. Arī karjeras projekts “Start Strong” radās, ieklausoties savā sirdsbalsī un sekojot tai, tādēļ sirdsbalss un sirdslieta ir centrālās

tēmas visos mūsu semināros. Kādas kļūdas katram ir jāpieļauj, lai atrastu savu īsto vietu, sava prieka avotu? Jāsasniedz savs iekšējo sāpju sliksnis: ir jāpamācās tas, ko nemīli, jāpastrādā tas, kas nenes prieku, un, tad rodas apjaušana: nē, es tā vairs nevaru un negribu! Kāds teica, ka nākotnē vajadzēs juristus, grāmatvežus, diplomātus, un cilvēks skrien, studē, jo tā kāds teica. Tā ir loterija: var jau arī darbs iepatīties. Var iepatīties kāds cilvēks, kurš tur strādā, nevis pats darbs. Protams, mamma neieteiks neko sliktu, taču viņa balstās savā pieredzē, savukārt laiki ir mainījušies un bērns negrib dzīvot mammas vai skolotājas dzīvi. Līdzīga loterija ir karjeras konsultantu ieteikumi. Var nostrādāt, var nenostādāt. Pēc desmit gadiem... jūtamies pazaudējušies. Ko darīt ar nemilamu darbu?... Ja liekam likmes uz prieku, tad visas lozes ir pilnas. Algoritms vienkāršs: ja darbs vairs nesagādā prieku, tad meklējam jaunu prieka avotu. Cilvēks, kurš balstās iekšējā priekā, izveidos karjeru ne no kā. Uz savām nodarbībām aicinām profesionāļus ar daudzu gadu pieredzi un katru reizi pārlicināmies, ka ne nauda, ne prestižs prieku nenes. Ja dari ar prieku, tad pat nauda ir kā no gumijas: tā daudz atnes, tā atgriežas. Veiksmīgs bizness veidojas tad, ja ir prieks. Mūsu izjūtas nemelo. Katru rītu pateiksim sev: “Šodien es esmu īstais es. Es daru to, kas es esmu. Es dzīvoju tā, kā es gribu! Es radu prieku sevī un cilvēkos sev apkārt!” Tā ir harmonija ar savu iekšējo es. Ja kaut vienu dienu šos vārdus vairs nevaru attiecināt uz sevi, tad jāmeklē kas cits, jāmeklē jauni prieka avoti savā dzīvē. Tas ir mūžīgs aplis: prieks rada enerģiju, enerģija – motivāciju, motivācija – rezultātu, rezultāts – atkal prieku!



Skolēni izstādē “Skola 2022”

SKOLAS ZIŅAS



Foto Gunta Būmeistare

Veselības nedēļā



Foto Gunta Būmeistare

Veselības nedēļā

## SKOLAS ZIŅAS

**Veselības nedēļa Suntažu vidusskolā**

No 21. - 25. martam Suntažu vidusskolā (1. - 11. klasei) notika veselības nedēļa. No paša rīta, sagaidot pavasari un skolēnus pēc brīvlaika, skolā bija ieradušies noslēpumaini ciemiņi, kuri apveltīti ar fantastiskām īpašībām – māk sveicināties, ir centīgi, motivēti, pozitīvi noskaņoti, draudzīgi un izpalīdzīgi – ar viņiem iepazīstināja skolotājas Gunta Būmeistare un Ilona Kārklīņa. Sekojot pa pēdām, bija jāstopas ar šo ciemiņu, jāpasaka viņam trīs labas lietas un jānovēl veiksmīgu dienu! Pārsteiguma moments - šis lieliskais cilvēks slēpjas spoguļattēlā!

Pirmdienā – “Krāsojām pavasari”! Klases pirms brīvlaika izložēja krāsu un šajā dienā bija jāizmanto šī krāsa apģērbā, visai klasei jāatrod skolā vai skolas apkārtnē vispiemērotākā vieta, kas asociējas ar šo krāsu un kopā jānofotografējas.

Otrdienā – “Sportiņš = veselība”, diena tika veltīta dažādām sporta aktivitātēm, kuras organizēja sporta un veselības skolotāja Juta Buklovskā. 1. - 4.klase aktīvi piedalījās dažādās jautrās stafetēs, un pēc tam starp klasēm sacentās futbola spēlē. Arī 5. - 8.klase iesaistījās sportiskās aktivitātēs, klašu starpā draudzīgā atmosfērā aizvadīja 10 interesantas futbola spēles. Savukārt 9. - 11. klase pārbaudīja savus spēkus volejbola spēlēs. Visas dienas garumā, veselību veicinošās un jautrās aktivitātēs, skolēni attīstīja komandas sadarbības prasmes, mācījās kontrolēt savas emocijas, cienīt savu un pretinieku komandas, atbalstīt gan savus klases biedrus, gan citus skolēnus.

Trešdienā un ceturtdienā – “Karjera veselības nozarē” – skolēniem bija iespēja tikties ar veselības jomā strādājošiem speciālistiem. Fizioterapeite Karīna Čakare 5. un 6. klases skolēniem pastāstīja par fizioterapeita profesiju, kā arī par vingrojumu nozīmi ikdienas dzīvē un tās nozīmi. P. Stradiņa KUS šūnu transplantācijas nodaļas vadītājs Ēriks Jakobsons 9. – 11. klašu skolēniem pastāstīja par jaunākajiem zinātnes sasniegumiem cilmes šūnu jomā, kā arī par zinātnieku darbu, zobu higiēniste Luīze Kandere 2. - 4. klasēm pastāstīja par zobu higiēnista profesiju, par pareizu zobu tīrīšanu, kā arī akcentēja zobu veselības profilaksi un nozīmi.

Piektdienā – “Vingrojumu komplekss, uzsākot dienu!” Šo aktivitāti videoformātā bija sagatavojusi sporta un veselības skolotāja Dana Leibome. To noskatījās un līdzī darbojās visas klases.

Prieks, ka kopā darbošanās atkal ir iespējama un nes pozitīvas emocijas!

*Veselību veicinošo skolu tīkla koordinatore  
Suntažu vidusskolā Ilona Kārklīņa*



Foto Gunta Būmeistare



## TRAKORTEHNIKAS ĪPAŠNIEKIEM

**Traktortehnikas īpašnieku ievēribai! Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra atgādina, lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk., arī pirms pavasara darbu uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jā sagatavo un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei. Apskates laikā vadītājam jābūt līdzī derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un jābūt derīgai OCTA polisei. Par Valsts tehniskās uzraudzības aģentūras sniegtajiem pakalpojumiem varēs samaksāt TIKAI ar bezskaidras naudas maksājumu. Tālrunis 2648666, 25639696 vai [www.vtua.gov.lv](http://www.vtua.gov.lv)**

Pagasts	Datums	Laiks	Datums	Laiks	Vieta
Suntažu pagasts - Jugla	11.04	11:00	05.05.	11:00	Cūku ferma "Putniņi"
Suntažu pagasts	11.04	12:30	05.05.	13:00	Pagasta pārvalde "Tautas nams"
Lauberes pagasts	16.03	11:00	13.04	11:00	"Kalnzaķi"
Ķeipenes pagasts	19.05	11:00	13.06	11:00	"Remontdarbnīca"

### Ak pavasar', ak pavasar'

Katru gad' no jauna līdz ar saules stariem, putnu dziesmām un zaļo zāli parādās ne vien dabas skaistums, bet arī divkājaino radību atstātais mantojums. Tas ziemas periodā uzkrājies biežā slānī vārda tiešā nozīmē. Šoreiz pārdomas radās vakara pastaigā, dodoties ceļā no Suntažu centra līdz bijušajai dzelzceļa stacijai. Grāvis... Ak šie vilinošie grāvji, kas izveidoti, veicot ceļa asfaltēšanas un uzlabošanas darbus. Jūs jautāsit – kam tie paredzēti? To varbūt arī īsti nemācēšu pateikt, bet rādās, ka pēc dažu Zemes iemītnieku domām tie akurāt radīti atkritumu novietošanai. No ceļa braucamās daļas tas tikpat kā nav manāms un kāpēc gan stiept līdzī tukšu pudeli, bundžu, maisiņu.... ? Un neviļus rodas daži jautājumi – vai jums, tiem, kas šeit ceļu mēro ik dienu, pašiem patīk šis skats? Jums tiešām patīk ziedošu māllepju un košo zāles stiebru vietā vērot dažādu krāsu, izmēru un tilpumu atkritumus? Prātā nāk doma – varbūt varētu veikt kādu pētījumu, piesaistot kādus projektu līdzekļus un paskatīties – cik ilgā laikā pētījuma dalībnieki spētu piemēslot šo grāvi līdz augšai? Nu tā pa īstam, lai nav vietas vairs nevienai pudelei. Raugoties uz šo un citām tikpat "skaisti izrotātām" vietām šķiet, ka mūs neglābs ne Lielās talkas saukļi par zaļu Latviju, ne arī jaunievietā depozīta sistēma, jo nespējam pudeli nogādāt taras savākšanas punktā noteikti būs sarežģītāk, nekā vieglu roku to iemest grāvī, ceļmalā, pļavā un pat savā piemājas pagalmā. Varētu piebilst – nemēslo, par cūku pārvērties, bet, salīdzinot ar cilvēkiem, šķiet, ka cūka ir vien tāds maigi rozā, pūkains dzīvnieciņš. Zinu, ka jūs, cītīgie pudeļu produkcijas patērētāji, droši vien šo neizlasīsiet... Pienāk pavasaris un vācēji vāks un mēslo tāji turpinās mēslo. Bet, ja pēc šīm pārdomām, kaut viena pudele nonāks tai paredzētajā vietā, arī tas jau būs daudz.

Saudzē dabu un domā plašāk un tālāk par savu deguna galu!

## OVESELĪBA

Oveselība aicina uz  
VESELĪBAS DIENU  
Suntažos 9. aprīlī

Aicinām aktīvi pavadīt sestdienu, dodoties nūjošanas pārgājienu cikla "Iepazīsti Ogres novadu" atklāšanas pārgājienā Suntažos, kā arī smelties dažādas idejas veselīga dzīvesveida ieradumu ieviešanā un uzturēšanā!

Pieteikšanās obligāta, rakstot uz [oveseliba@ogresnovads.lv](mailto:oveseliba@ogresnovads.lv)!

Ja nepieciešamas nūjošanas nūjas, lūdzam to norādīt pieteikumā, minot sava auguma garumu.

**VESELĪBAS DIENA  
SUNTAŽOS**  
9. APRĪLĪ  
PIE SUNTAŽU VIDUSSKOLAS

**Nūjošanas pārgājienu cikla  
"IEPAZĪSTI OGRES NOVADU"  
atklāšanas pārgājiens  
8.30 reģistrēšanās  
9.00 STARTS**  
Iepriekš piesakoties, ir iespēja apgūt nūjošanas tehniku

**IDEJAS VESELĪGAM DZĪVESVEIDAM**  
11.30 Degustē un uzzini par veselīgām sulām ikdienā  
Ķermeņa kompozīcijas noteikšana  
12.30 Ārstniecības augi,  
to vākšana un izmantošana

**Pieteikšanās obligāta,  
rakstot uz [oveseliba@ogresnovads.lv](mailto:oveseliba@ogresnovads.lv)**

**DZĪVO VESELS OGRES NOVADĀ!**

## NŪJOŠANAS PĀRGĀJIENS

Reģistrēšanās no 8.30, sākums 9.00 pie Suntažu vidusskolas. Dodies aizraujošā pārgājienā pa Suntažu apkārtni! Maršruta garums apmēram 12 km. Nūjojot tiek uzlabota sirds un asinsvadu sistēmas darbība, un pareizas nūjošanas laikā tiek nodarbināti 90 % muskuļu! Iepriekš piesakoties, ir iespējams apgūt pareizu nūjošanas tehniku, ja nedodies nūjošanas pārgājienā.

Oveselība pārgājienu organizē, īstenojot ESF projektu "Pasākumi veselības veicināšanai un slimību profilaksei Ogres novada iedzīvotājiem" (Nr.9.2.4.2/16/I/031).

## IDEJAS VESELĪGAM DZĪVESVEIDAM

11.30 Degustē un uzzini par veselīgām sulām ikdienā / Ķermeņa kompozīcijas noteikšana

Kopā ar uztura speciālisti runāsim un diskutēsim par ūdens un sulu proporcijām ikdienā, to ieteicamajiem daudzumiem, uzturvērtību un ārstnieciskajām īpašībām, galvenajiem plusiem un mīnusiem, kā baudīsim svaigi spiestas sulas.

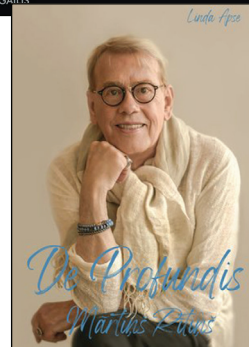
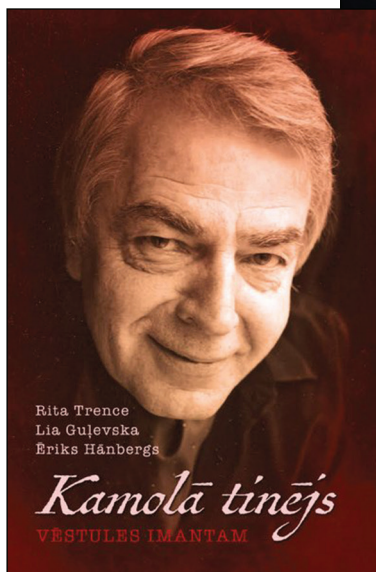
Būs arī iespēja vairāk uzzināt par savu ķermeņa kompozīciju (kopējo svaru, muskuļu, tauku masu, viscerālo tauku daudzumu) un saņemt attiecīgas rekomendācijas.

## 12.30 ĀRSTNIECĪBAS AUGI, TO VĀKŠANA UN IZMANTOŠANA

Ārstniecības augi var būt labs un efektīvs palīgs daudzu veselības problēmu gadījumos. Nodarbībā uzzināsi, kādi augi un kurā situācijā mums var palīdzēt, kā arī arī par dažādu ārstniecības augu vākšanu un izmantošanu kosmētikā.

## JAUNĀKĀS GRĀMATAS PAGASTA BIBLIOTĒKĀ

- Dž. Aberkrombijs Labāk pasniegt aukstu  
M. Amoliņa Es zinu, es nekad nebūšu iedomīgs! Mariss Jansons  
Dž. Andersone Dadži  
K. Hanna Baltā nekuriene  
A. Kļavis AVOTA laiks  
M. Krekle Dzīvības vainags  
P. Meils Joprojām Provansa  
A. Panteļejevs Intīmi. Par grāmatām  
F. Sagāna Visos sirds nostūros  
E. Stouneksa Bākas uzraugi  
A. Šulmans Izdzīvojušie  
R. Trence Kamolā tinējs  
J. Zālītis Kam puķe zied...  
A. Auziņa Mājoklis  
S. Džeksone Sudraba ceļš  
Grāmata par nonullēšanos  
P. Makenna Stresa vadība  
L. Nemiera Rīgas raganas  
D. Savvins Rīts brīvajā Latvijā  
Z. Zusta Tauriņa spārnu vēzieni  
L. Keplers Trušu mednieks  
A. Jundze Vienīgais liecinieks  
D. Judina Uz dzīvību un nāvi  
R. Indriksone Es biju cita  
S. Kalniete Tev būs četri vīri  
R. Šeldreiks Zinātnes maldi  
I. Troalika Tūlīt paliks labāk  
T. Perija Viesības uz jahtas  
K. Želve Grosvaldi  
L. Apse De profundis – Mārtiņš Rītiņš  
K. Kellija Vīri, draugi un mīļākie  
K. Vaits Ziemassvētki Tredstrītā  
V.E. Frankls ... tomēr teikt dzīvei JĀ  
A. Gabriela Paldies, mesjē Dior!  
I. Kraģis Oratora meistarība  
P. Hokinsa Gausā uguns  
I. Sigurgardotira Lelle  
I. Aizsila Mīlas kastings  
Dž. Vebstere Dārgais ienaidniek!



19. aprīlī plkst.18.00 Suntažu pagasta bibliotēka aicina uz tikšanos ar Skaidrīti Loginu, Guntu Babru un Elitu Bičevsku. Šoreiz ierastās dzejas vietā piedalīsimies stāstu grāmatas prezentācijā, kurā līdzautoros ir arī mūsu novadnieces. Ieklausīsimies stāstu autorēs, jautāsim, veidosim stāstu paši un kļūsim par kāda stāsta dalībniekiem!

Uz tikšanos!

Bibliotēkas vadītāja Agnese Brauna

Grāmatas bērniem un jauniešiem



- S. Švarca Suņu mamma  
R. Svaža Sniegavīra palīgs  
I. Zīgners Mazais pūķis Kokosrieksts. Pie indiāņiem  
M. Kārena Starp mums  
A. Starobiņeca Zvēriņš detektīvs. Mango dievi  
Dz. Tilaks M + A  
K. Hinrikusa Taksis un Dogs  
L. Vinogradova Tētis un suns  
E. Gulbe Zaķēns, kuram nebija vārda  
I. Tomusks Datordullā skola  
A. Kivirehks Ērms un feisbuks  
I. Skrastiņa Lieliskā dzīve bez Zoom  
R. Logina Velc, pelīte  
I. Zīgners Mazais pūķis Kokosrieksts. Ziemassvētki Pūķu alā

## SUNTAŽU KULTŪRAS NAMĀ

Līdz 29. aprīlim Suntažu kultūras namā apskatāma Fotokluba "RĪGA" izstāde "JŪRA".

**2. aprīlī** plkst. 18:00 kultūras namā **satikšanās dziesmā un dejā** Suntažos "Piejauc gaisam gaisu... vieglāk dzīvot būs!" Savus draugu kolektīvus ielūdz VPKK SUNTA un vadītāja Aiga Medne, un vokālais ansamblis SVĪRE un vadītāja Inita Andževa. Ieeja uz koncertu bezmaksas.

**8. aprīlī** plkst. 20:00 Suntažu kultūras namā **tikšanās ar mūziķi, ģitāras meistar, komponistu FĒLIKSU ĶĪĢELI akustiskā koncertā** skanēs populārākās un pazīstamākās Fēliksa, kā arī tēva Ērika Ķīģeļa dziesmas kopā ar grupas kolēģi Andri Akermani. Biļetes cena 7,- EUR

**9. aprīlī** Oveselība aicina uz **VESELĪBAS DIENU** Suntažos! Reģistrēšanās no 8.30, sākums 9.00 pie Suntažu vidusskolas.

**9. aprīlī** plkst. 18:00 kultūras namā **satikšanās dziesmā un dejā** Suntažos "Gribu mazdrusciņ palustēties..." Savus draugu kolektīvus ielūdz SDK SUNCELE un vadītāja Skaidrīte Andževa, un folkloras kopa SAULE un vadītāja Līga Brodūža. Ieeja uz koncertu bezmaksas.

**15. aprīlī** plkst. 17:00 Suntažu Kultūras namā "**Brīvprātīgais darbs, kas pārtop profesijā**". Viesosies ļoti aktīva, enerģiska un jaudīga Ogres novada jaunieta - Annija Šķēle, kura dalīsies pieredzē par brīvprātīgā darba iespējām, kas iedvesmo profesijas izvēli. Annija par sevi - "Brīvprātīgais darbs ir kā testa izmēģinājums profesijā, kur teorētiskas zināšanas var sākt īstenot praksē, kā arī iemācīties kaut ko jaunu. Mana brīvprātīgā darba pieredze pakāpeniski pārtapa manā sapņu profesijā un palīdzēja saprast, ko es kā jaunieta vēlētos darīt nākotnē. Būtiski ir teikt, JĀ, iespējams un attīstīt savas prasmes, jo kā citādāk mēs sapratisim, kas mums patīk un ko vēlāties darīt savus turpmākos dzīves gadus."

Pasākumu organizē Ogres novada izglītības un sporta pārvalde. Pasākums paredzēts jauniešiem no 13 - 30 gadiem

**17. aprīlī** plkst. 11:00 Suntažu kultūras namā piedzīvojumiem bagāta **leļļu izrāde bērniem** visos vecumos ar laimīgām beigām KAS ZAĶĪTI PASARGĀS?

Izrādē darbojas Zaķis, Ezis, Skunkss, Bruņurupcis, Vilks, Laila Kirmuška, Edgars Lipors, Jānis Kirmuška. Ieeja brīva.

**23. aprīlī** plkst.19:00 Suntažu kultūras namā Aija Andrejeva un Jānis Aišpurs "12 stāsti pavasara vakaram". "12 stāsti pavasara vakaram" ir divpadsmit dziesmas no abu mūziķu repertuāra, kurām ir īpaša nozīme mākslinieku skatuves darbībā un dzīvē. Tie ir divpadsmit muzikāli stāsti par viņu bērību, piedzīvojumiem, pārdzīvojumiem, blēņām, dzimtu, tradīcijām, mīlestību, draudzību un daudz ko citu.

Biļešu iepriekšpārdošana Suntažu kultūras namā. Biļetes būs iespējams iegādāties arī pirms koncerta. T. informācijai 29217856 - Dzidra, 20529122 - Kristīne. Biļešu cena 10,- EUR

**1. maijā** plkst. 9:00 - 13:00 pie Suntažu kultūras nama un tirgus laukumā **Pavasara stādu un amatnieku, mājražotāju tirgus**. Tirgot gribētājus lūdzam pieteikties līdz 27. aprīlim pa tālr. 65037246; 29217856 (Dzidra), 20529122 (Kristīne).

Tirgošanās pēc vispārīgiem tirgus noteikumiem.

**4. maijs - Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas diena. Baltā Galdauta svētki.**

Ielūdzam jauno Suntažu iedzīvotāju ģimenes un jauno uzņēmēju ģimenes uz tikšanās - iepazīšanās pēcpusdienu "BŪSIM PAZĪSTAMI, SUNTAŽNIEKI" kultūras namā plkst. 15:00. Lūdzam, esiet atsaucīgi. Informācijai zvanīt pa tel. 29217856 (Dzidra)

Cien. suntažnieki! Atkārtoti aicinu atsaukties piecgadīgu un sešgadīgu bērnu un pirmo - trešo klašu skolēnu vecākus, kuri gribētu, lai bērni apgūst **sporta (sarīkojuma) deju pamatus** pie profesionāla deju pasniedzēja (maksas pakalpojums).

Bērnu dārza bērniem nodarbības notiktu bērnu dārza telpās un skolēniem kultūras namā. Nodarbības varētu notikt otrdienās vai trešdienās. Pieteikties kultūras namā, vai pa tel. 29217856 (Dzidra).

**30. jūlijā** plkst.12:00 Suntažu estrādē **Bērības svētki** pirmskolas vecuma bērniem.

Šie ģimenes svētki rada prieku bērniem un raisa bērības atmiņas vecākiem, kūmām un mīļajiem līdzilvēkiem. Svētku svinīgās daļas laikā Goda kūmas vecākiem izsniegs aplieciņu par krustvecāku statusu. Katram bērnam tiks veltīts īpašs mirklis. Svētki tiks organizēti, ja bērnu skaits nebūs mazāks par 10. Dalības maksa gaviļniekam 10,- EUR

Pieteikšanās un sīkāka informācija, rakstot vai zvanot līdz 27. maijam Suntažu kultūras namā Dzidra - 65037246; 29217856, Kristīne - 20529122, 65037246, [suntazi.kn@inbox.lv](mailto:suntazi.kn@inbox.lv)

**No 14. aprīļa** Suntažu Vissvētās Trīsvienības Romas katoļu baznīcā skatāma Suntažu pieaugušo mākslas grupas "**Studija+**" darbu izstāde.

**1. maijā** Suntažu kultūras namā **Latvijas labāko filmu parāde** 2021. gadā.

Plkst. 10:15 Animācijas Brigādes filmiņas pirmsskolas un sākumskolas bērniem "Dusmukule", "Zaķu lielā" diena, "Eži un lielpilsēta". Ieejas maksa 1,- EUR.

Plkst. 11:00 režisores Daces Pūces spēlfilma "Bedre" - no Latvijas puses filma tika izvirzīta "Oskara" balvas nominācijai.

Plkst. 13:00 režisores M. E. Martinsones spēlfilma "Tizlenes". Galvenās lomas atveido Asnāte Sofija Rožkalne, Ludmila Karpova, Katrīna Dambeniece, Guna Zariņa, Daiga Kažociņa, Ģirts Krūmiņš, Imants Strads, Marija Linarte, Inga Siliņa, Mārtiņš Kalita, Jānis Krīvēns un Edgars Bāliņš. Filmas pirmizrāde notika 2021. gada 27. augustā. Filma saņēma Lielā Kristapa balvu kā labākā debijas filma. Filma ir stāsts par trim 9. klases skolniecēm, kas nolemj likt punktu savai tizleņu dzīvei un kļūt par skolas populārākajām meitenēm.

Plkst. 15:00 režisora Matīsa Kažas spēlfilma "Wild East. Kur vedīs ceļš." Spēlfilmā redzēsīm slavenus aktierierus - Vili Daudziņu, Andri Keišu, Egonu Dombrovski, Jāni Skuteli, Inesi Kučinsku, kā arī jaunus aktierus Žaneti Zvīguli un Tomu Veličko galveno mīļtāju lomās. Filmēšana noritēja Latvijā un Itālijā. Ieejas maksa uz pieaugušo filmu seansiem 2,- EUR.