**„Veselības apļi” 2021**

**NOLIKUMS**

**Mērķis un uzdevumi.**

1. Popularizēt skriešanu, kā vienu no vieglatlētikas pamatdisciplīnām.
2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
3. Noskaidrot labākos Ogres novada veselības skrējējus.

**Sacensību laiks un vieta.**

Starta laiks plkst. 18:30 un 19:30

**Vieta –** Ogres novada sporta centra stadionā – Skolas ielā 21, Ogre

|  |  |
| --- | --- |
| **mēnesis** | **skrējienu datumi** |
| jūlijs | 1., 8., 15., 22., 29. |
| augusts | 5., 12., 19., 26. |
| septembris | 2., 9., 16., 23., 30. |

**Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar biedrību „SK SKRĒJIENS” Reģ.Nr.: 40008251399. Sacensību galvenais tiesnesis Zigurds Kincis (tel.nr.: 28356763, e-pasta adrese: [zigurds.kincis@ogresnovads.lv](mailto:zigurds.kincis@ogresnovads.lv))

**Sacensību dalībnieki.**

Sacensībās var piedalīties visi skriet gribētāji.

Skrējēji sacentīsies trijās vecuma grupās:

* 2006.g.dz. un jaunāki zēni un meitenes (bet ne jaunāki par 7 gadiem)
* 2005.-1976.g.dz vīrieši un sievietes
* 1975.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes

**Sacensību norise.**

30 minūšu skrējiens, kura laikā jāveic pēc iespējas vairāk pilni apļu stadionā.

(Katrs dalībnieks skrien savu spēju līmenī, skrējienu var beigt arī ātrāk)

**Pieteikumi.**

Pieteikšanās notiek 20 minūtes pirms skrējiena sākuma

**Finansiālie noteikumi.**

Dalības maksa 2005.g.dz un vecākiem– 10.00 euro ( desmit euro, 00 eurocenti) par visām kārtām vai 1.00 euro ( viens euro) – par piedalīšanos konkrētajā skrējiena kārtā.

Dalības maksa 2006.g.dz. un jaunākiem – 5,00 euro (pieci euro, 50 eurocenti) par visām kārtām vai 0,50 euro (0 euro, piecdesmit eurocenti) – par piedalīšanos konkrētajā skrējiena kārtā.

No maksas atbrīvoti Ogres novada sporta centra audzēkņi.

**Vērtēšana un apbalvošana**

* Katram dalībniekam tiek skaitīts, cik pilnu apļu noskriets 30 minūšu laikā.
* Labākie skrējēji katrā vecuma grupā sacensību kopvērtējumā tiks apbalvoti ar balvām.
* Sacensību rezultāti un kopvērtējums būs apskatāms [www.ogressportacentrs.lv](http://www.ogressportacentrs.lv/)
* Sezonas kopvērtējuma apbalvošana 30.septembrī plkst. 20:00 sporta centra telpās.

Lai pretendētu uz kopvērtējuma balvu, jāpiedalās vismaz 11 no 14 skrējieniem.

**Citi nosacījumi.**

* **Dalībnieks pats atbildīgs par savu veselības stāvokli izvēlētajai slodzei.**
* **Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli un uzvedību atbild bērna vecāki vai aizbildņi.**
* Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.