



ŠAJĀ NUMURĀ:

- Gada ienākumu deklarācijas iesniegšana
- Koncerts "Pavasara nišanses"



- Dzejas lappuse
- Viņa. Dzejā un dzīvē
- Galda spēļu turnīrs



- Skolas ziņas
- Intervijas
- Traktortehnikas valsts tehniskās apskates

Foto no Guntas Būmeistares krājuma

Gan komandas "Trīs muskatieres" dalībnieces Adriana Krūze (vidū) un Roze Pakere, gan Suntažu vidusskolas projekta koordinatore Gunta Būmeistare lepnas par izcīnīto 2. vietu

GADA IENĀKUMU DEKLARĀCIJAS IESNIEGŠANA

Šī gada martā sākās trīs mēnešu periods, kurā 2019. gada ienākumu deklarācijas var iesniegt iedzīvotāji, kam tas jā dara obligāti, un vairāk nekā trīs gadus ilgs periods tiem, kuri to vēlas darīt brīvprātīgi – attaisnoto izdevumu atgūšanai. Lai šis process noritētu iespējami ērti un raiti, Valsts ieņēmumu dienests (VID) aicina iesniegt deklarāciju elektroniski, Elektroniskās deklarēšanas sistēmā (EDS), jo tajā automātiski ielasās visi VID rīcībā jau esošie dati un aprēķinās maksājamās summas.

Obligāti 2019. gada deklarācija līdz 1. jūnijam (ja personas kopējie 2019. gada ienākumi pārsnieguši 62 800 eiro - līdz 1. jūlijam) jāsniedz tiem iedzīvotājiem, kuriem:

- saistībā ar progresīvās nodokļa likmes vai diferencētā neapliekamā minimuma piemērošanu ir radusies nodokļa starpība, kas jāpiemaksā valsts budžetā;
- tiek veikta saimnieciskā darbība, piemēram, izīrēts nekustamais īpašums vai gūti ienākumi no profesionālās darbības;

• ienākumi ir gūti ārvalstīs, tajā skaitā jūrniekiem, kuri bijuši nodarbināti uz starptautiskos pārvadājumos izmantojama kuģa. Izņēmums ir darba alga kādā no Eiropas Savienības dalībvalstīm, ja šiem ienākumiem ir piemērots attiecīgās dalībvalsts ienākuma nodoklis;

• ir gūti ar nodokli neapliekami ienākumi, kas kopumā 2019. gadā pārsniedz 10 000 eiro, piemēram, pārdota personiskā manta;

• ir gūti ienākumi, kuri apliekami ar 10 % nodokļa likmi, bet šis nodoklis nav ieturēts ienākuma izmaksas vietā, piemēram, ienākumi no augoša meža vai kokmateriālu pārdošanas fiziskai personai;

• ir gūti citi ar nodokli apliekami ienākumi, no kuriem izmaksas vietā nav ieturēts nodoklis, piemēram, no fiziskām personām, kas nav radniecībā līdz trešajai pakāpei, saņemti dāvinājumi virs 1425 eiro.

Atgādinām, ka saimnieciskās darbības veicējiem jau kopš 2014. gada deklarācija obligāti jāiesniedz elektroniski. Ja to nav iespējams izdarīt no

personīgā datorā, datori ar bezmaksas interneta pieslēgumu pieejami VID klientu apkalpošanas centros, Valsts un pašvaldības vienotajos klientu apkalpošanas centros un publiskajās bibliotēkās visā Latvijā.

Savukārt visi tie iedzīvotāji, kuri neatbilst minētajiem nosacījumiem un gada ienākumu deklarāciju vēlas iesniegt brīvprātīgi, lai saņemtu atpakaļ pārmaksāto iedzīvotāju ienākuma nodokli par attaisnotajiem izdevumiem – ārstniecību, izglītību, ziedojumiem, iemaksām pensiju fondos u.c. – to var izdarīt līdz pat 2023. gada 16. jūnijam.

Plašāka informācija, kā arī video pamācība par deklarācijas aizpildīšanu pieejama VID tīmekļa vietnes sadaļā [“Gada ienākumu deklarācija 2019”](#). Jautājumu un neskaidrību gadījumā aicinām iedzīvotājus zvanīt uz VID Konsultatīvo tālruni 67120000, uzdot savu jautājumu rakstiski [VID Elektroniskās deklarēšanas sistēmā](#), kā arī konsultēties ikvienā [VID klientu apkalpošanas centrā](#) vai [Valsts un pašvaldības vienotajos klientu apkalpošanas centros](#).



*Suntažu vidusskolas absolventi, skolas darbinieki!
Priecāsimies Jūs redzēt
Suntažu vidusskolas
salidojumā “Skolai piņi
100”*

*2020. gada 30. maijā
Skolas administrācija*

*Informācija par salidojumu tiks precizēta
pēc ārkārtējās situācijas valstī atcelšanas.*

PAVASARA NIANSES

7. martā Suntažu kultūras namā norisinājās ikgadējais koru sadziedāšanās koncerts.

"Pavasara nianse" mūzikā atskaņoja Ropažu novada jauktais koris "Ropaži" (diriģents Kaspars Sarma), Ļaudonas pagasta jauktais koris "Lai top!" (diriģents Jānis Trūps, koncertmeistare Ilze Tomšone), Līgatnes novada jauktais koris "Līgatne" (diriģenti Mārcis Katajs, Ilmārs Seilis), Ērgļu novada jauktais koris "Ērgļi" (diriģents Ralfs Šmīdbergs, koncertmeistare Māriete Taškāne), Ādažu kultūras centra jauktais koris "Jumis" (mākslinieciskais vad. Imants Kalniņš, diriģents Aldans Milzarājs, koncertmeistare Ieva

Sāre), Smiltēnes pilsētas kultūras centra jauktais koris "Vidzemīte" (diriģentes Baiba Žebina, Dzidra Jēkabsons, koncertmeistare Inga Strazdiņa) un Suntažu kultūras nama jauktais koris "Suntaži" (diriģents Andis Klučnieks, koncertmeistare Sandra Trasūne). Koncerta muzikālās nianse bija patiešām ļoti dažādas, jo laikā, kad korim nav jāgatavo Dziesmu svētku repertuārs, katrs koris apgūst kora diriģenta izvēlētu repertuāru un tas ir atšķirīgs un interesants. Paldies dziedātājiem, diriģentiem un koncerta apmeklētājiem! Un uz tikšanos nākošajā gadā!

Agnese Brauna



Suntažu kultūras nama jauktais koris "Suntaži" un diriģents Andis Klučnieks. Pie mikrofona kultūras nama vadītāja Dzidra Sprōģe



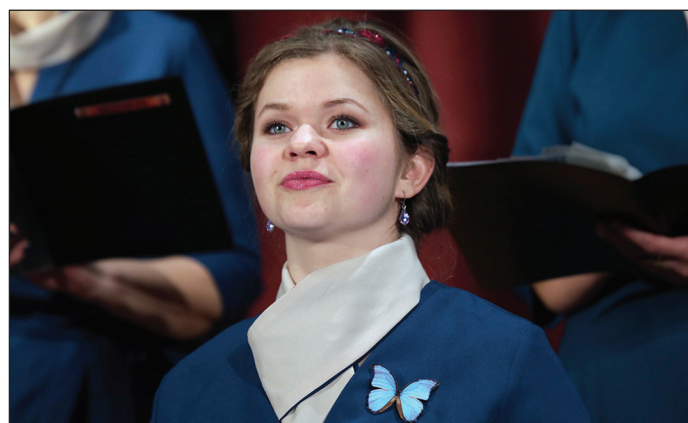
Ļaudonas pagasta jauktais koris "Lai top!"



Imants Kalniņš un Ādažu kultūras centra jauktais koris



Līgatnes novada jauktais koris "Līgatne" ar diriģentu Ilmāru Seili



Ropažu novada jauktā kora "Ropaži" dalibniece

DZEJAS LAPPUSE

Atmiņu svece vienmēr degs

Kā svece deg
To zina katrs bērns.
Kāpēc tā deg
Un gaišu siltumu nes
Tas jāsāsta bērniem,
Lai nezustu atmiņu stāsts.

Sentēnu dziesmas un stāsti
Tik gaiši un spoži kā svece deg.
Tur asaru jūra, liksme un prieks
Klusē, līdz modina kāds.

Nodzīstis svece,
Kāds iedegs jaunu,
Jo tas, kas ievīts atmiņu jostā
Un paaudzū paaudzēs dzīvo,
Tas nezūdis gadsimtiem ejot
Vai saule, vai lietūs, vai sniegš.

Mūža gadi, draudzība, mīla
Tik gaiši un spoži kā svece deg.
Tur cauri vijas atmiņas un brīži
Kas klusē, līdz modina kāds.

Liktenis var nodzēst
Mūža gadu sveci,
Var nodzēst draudzības
Un mīlestības sveci.
Bet atmiņu sveci
Nespēj nodzēst neviens
Vai saule, vai lietūs, vai sniegš.

Kā svece deg
To zina katrs bērns.
Kāpēc tā deg
Un gaišu siltumu nes
Tas jāsāsta bērniem
Lai gadsimtiem ejot,
Nezustu atmiņu stāsts.

(Gunta Babru)

Miers

Tik rimti rit minūtes, stundas
un dienas,
Tik rimti aust saule
un vakaros noriet,
Tik rimti rit domas,
kad dvēsele mierā.
Tā baltā bura zīlajā jūrā,
Un rudžu lankē augusta saulē,-
Tāds miers tikai mājās savās.
Būt mierā ar sevi un
pasauli apkārt-
Un dienas tad rimtas rītdienā
ritēs.

(Ilona Bakule)

Tik mīli šie brīži

Pazīstu meiteni kādu,
Kas ziedus man dāvā ikreiz.
Un saka vismīlākos brīžus
Un paldies, kas siltumu nes.

Tik mīli dzīvē šie brīži,
Kad redžu es meiteni to.
Jo zinu, tā atnesīs ziedus
Un vārdus kam nevilts glāsts.

Gaidu šo meiteni vienmēr,
Lai smaids sev paņemtu līdz.
Šī draudzība nezūdis mūžam,
Jo sirsnībai nevilts glāsts.

Tik mīli dzīvē šie brīži,
Kad redžu es meiteni to.
Jo zinu, ka vienos mūs dziesmas
Un vārdi kam nevilts glāsts.

Pazīstu meiteni kādu
To, kura sirdi dedz prieku.
Un pasaka sirsniņus vārdus
Un paldies, kas siltumu nes.

Tik mīli dzīvē šie brīži,
Kad redžu es meiteni to.
Jo zinu, ka sasildīs vārdi
Un smaidsi kam nevilts glāsts.
(Gunta Babru)

Priekšnojautas

Līgani laivas laudis
No krasta uz krastu ceļ,
Līgani vējš pāri laukiem
Maiži uz krāsni veļ.
Līgani stāvi caur miglu
Uz meža jaunaudzī brien,
Zosu baltspārni gaismo pļavu
Kā sens tīrības pieskāriens.
Zeme ceļas no guļas,
Maiģi skauj siekstas un ciņus,
Apmīlo sūnājus purvos,
Balto bērzu zūbaciņus.
Lieģi pieskaras dobēm,
Izbur dzeltenus pirkstus
Koptām un audzētām veltēm
Marta mēnešiem siltiem.
Tūlīt jau atnāks un paliks
Vesmiņas siltās pie mājām,
Iedegsies gunis logos,
Lai norimtu mierā
Naktsstundās vēlās.

(Skaidrite Logina)

Rīga kādā novakarē

Nakts atspulgi ūdenī
Izseko dzīluma ceļus
Pilsētas perspektīva
Un pilsētas gaisma
Ielaužas dzīlēs
Un izjauc rāmumu kluso.
Ūdens vilņojas viegli,
Un mākoņi nav vairs gaisā
Mākoņu apveidi piesātinās ūdenī
Ar šamanisku ritmu
Slāvu izpildījumā.
Angliskā mierā stāj kaņģis ostā
Un ūru deju soļos klandz ietves.
Smaržo ķēnas virtuve šķērsielā
Un meli kairina kebabs...
Pilsēta...ritmos...

(Skaidrite Logina)

Talā pļava

Tajā talajā pļavā,
Kur skrejeļš ir vējam,
Kur vēl kāda smilga tik
vientuļa vid...
Tajā pļavā es palaidu sapņus.
Satinu kamolā ilgās un
cerības savas.
Satinu cieši un aizmetu prom...
Katram reiz brīdis pienāk,
Kad iestrēdzīs esi talajā pļavā,
Kurai ne gala, ne malas nav.

(Ilona Bakule)

Lauku ceļš

Tas lauku ceļš...
Ar putekļu mākoņi vasarās
un bedrēm lietavās.
Ar sarmotiem kokiem ceļmalā
sniegotās ziemās,
Kad miljoniem sudraba zvaigzmiņu mirdz,
Tik ļoti, ļoti pazīstams un mīļš,
Kad zini, kas aiz nakamā likuma būs,
Bet gaidi...gaidi brīnumu kādu.
Un ja nu kāds negaidot preti nāk?!
Tas lauku ceļš
atmiņu šķēmbam klāts.
Tur kāds sapnis uz ceļmalas akmens sēž.
Tas lauku ceļš uz mājām...
Pa to aizgējam un
arī atpakaļ nākam.

(Ilona Bakule)

Sveču dienā

Mana gūns kurta šūpulī,
Varbūt pat senāk vēl-
Pirms apvalkiem, kartām, parafīna,
Pirms vārdiem, ko lūpas novalkā.

Mans spēks svecē daudzkrāsainā,
Ko dzīve no pilnības traucē bur
Pavasaros, rudenos, vasarās,
Ziemas vakaros klusajos.

Kā svece deg mūžs,
Silta liesma spīd pasaulē.
Dakts - man vēlēta degviela,
Smelto no mūžības avota

(Skaidrite Logina)

VIŅA. DZEJĀ UN DZĪVĒ

Viņa. Dzejā un dzīvē.

- 1) *Es esmu...*
- 2) *Manas spilgtākās bērnības atmiņas*
- 3) *Lai būtu laimīga, man nepieciešams...*
- 4) *Mani apbēdina un skumdina...*
- 5) *Vislielāko gandarījumu izjūtu...*
- 6) *Ja man būtu iespēja piedzīmt citā laikā, es izvēlētos...*
- 7) *Ja būtu iespējams, es vēlētos tikt ar...*
- 8) *Dzeja top...*
- 9) *Prieku un iedvesmu ikdienā es gūstu...*
- 10) *Mana galvenā dzīves atziņa ir...*
- 11) *Sev es novēlētu...*

***Ilona Bākule***

1. Ja tā padomā - kas tik es neesmu! Pirmkārt jau esmu meita, mamma, ome. Un sieviete, kas raksta dzeju! Pateicoties savam vecākajam dēlam Ingum, arvien vēl darba tirgū. Man ir darbs, kas sniedz gandarījumu. Un ceturtdienas vakaros esmu aktrise. Kā visas sievietes esmu arī dārzniece, pavāre. Kādam draudzene vai vienkārši paziņa. Strādājusi esmu visdažādākos darbus, arī fiziski smagus, lai izdzīvotu un izaudzīnātu bērnus. Vispār esmu liela romantiķe, pār kuru emocijas bieži ņem vīrsroku.

2. Bērnības atmiņu tik daudz! Bet acu priekšā nez kādēļ visspilgtāk redzu kārtīgu ziemas skatu. Toreiz mācījās 4. vai 5. klasē. Dzīvojām Meņģelē un līdz skolai bija 7 km. Mūs, bērnus, uz skolu ziemā veda ar fermas zirdziņu. Iedomājieties to skatu - ziemas ceļš, kas ved cauri mežam! Koki nosniguši balti, balti, miers, klusums un mēs, bērni, sasegti segās, sēžam ragavās.

3. Laime tas ir ļoti plašs jēdziens. Katram tas būs kaut kas cits. Man vajag zināt, ka ar maniem bērniem un mazbērniem viss ir labi. Lai mani mīļie ir veseli, lai mammai nekas nesāpētu un prāts būtu mierīgs. Lai varu darīt to, kas sniedz gandarījumu

un prieku. Lai dārzos zied puķes un cilvēki ir mierā ar sevi un citiem.

4. Bēdājos, ja kaut kas neizdodas. Skumji, ka apkārt tik daudz kā nesakārtota. Un ļoti skumstu par daudziem vecajiem cilvēkiem un viņu dzīves apstākļiem. Par to, ka reizēm neaizdomājamies par cilvēkiem mums apkārt, necienām viņu darbu, par maz sakām labus vārdus. Par maz smaidām. Bet ir taču par ko!

5. Man patīk, ja esmu kādam palīdzējusi. Ir tik labi justies vajadzīgam. Ja maniem mīļajiem un draugiem veicas un tik daudz kas izdodas! Ka sapņi piepildās!

6. Nezinu, vai es gribētu dzīvot citā laikā. Esmu mierā ar man doto. Katrā laikā ir labais un ne tik labais. Domāju, ka katram ar pilnu krūti jāizdzīvo tev atvēlētais laiks.

7. Vai, ar cik daudziem es gribētu tikties! Žēl, ka var izvēlēties tikai vienu. Ļoti labprāt tiktos ar mūsu eksprezidenti Vairu Viķi-Freibergu. Man viņa patika kā prezidente ar savu stāju, nosvērtumu. Patīk kā sieviete ar savu gaumi un tādu cēlu, ieturētu izturēšanās manieri, inteligenci. Cienu viņas uzskatus un domas.

8. Dzeja top tad, kad cilvēks ir vai nu laimīgs vai ļoti nelaimīgs. Tajā "remdenajā" stāvoklī nekas nenotiek. Ir vajadzīgs impulss. Un nekādi plāni dzejā nevar būt! Tas viss nāk spontāni. Speciāla laika arī nav. Tā doma var ienākt prātā naktī, sēžot pie auto stūres, pat veikalā aiz letes. Un tūlīt jāpieraksta. Citādi "aizpeldēs"! Es sāku rakstīt, kad bija grūts periods manā dzīvē. Izliku uz papīra visas savas emocijas. Savā ziņā tā bija izdzīvošana. Kaut gan rakstīt sāku jau vidusskolā, bet tad radās liels pārtraukums līdz atkal atsāku.

9. Prieku un iedvesmu var gūt no visa, kas mums ir apkārt. No nejausi satikta cilvēka, no smaida, no zieda dārzā. Pat no tomātu stādiņa, kas dīgst uz palodzes. Vajag tikai to visu saskatīt.

10. Iemācies mīlēt sevi! Un tad jau arī citi tevi mīlēs. Nedzīvot citu dzīvi, jo savējā taču ir tik interesanta! Ar smaidu uz priekšu!

11) Sev? Lai piepildās viss, ko citi man vēlējuši! Un nepazaudēt dzīves garšu!

VIŅA. DZEJĀ UN DZĪVĒ

***Gunta Babra***

1. Esmu Gunta Babra, dzimusi 1965. gadā un dzīvoju laukos, mana tēva ģimene bija to ģimeņu vidū, kuras tika izsūtītas uz Sibīriju, tomēr laimīgi atgriezās Dzimtenē, bet nedrīkstēja atgriezties savā dzimtajā Ropažu pagastā un dzimtas mājā - "Vecvirgzdiņi." Tika iegādāta māja - "Lapas" - Lauberes pagastā. Tur tad arī ritēja mana bērnība un jaunības laiks. Nebijām bagāti, bet laimīgi. 1980. gadā pabeidzu Lauberes astoņgadīgo pamatskolu, 1984. gadā - Rīgas poligrāfijas mākslas vidusskolu, kādu laiku strādāju Ogres tipogrāfijā. Ieprecējos Suntažos, Juglas pusē, katram jau mūžā ir kāds dzīves posms, kurā sirds ir piepildīta ar asarām, kas sāpīgi dzeļ. Arī manā mūžā ir bijis tāds dzīves posms, tas glabājas dziļi sirdī. Bet dzīve rit uz priekšu un jādzīvo tālāk. Nu jau krietni vairāk kā 25 gadus joprojām dzīvoju Suntažu pagastā, ļoti skaistā, gleznainā vietā, Mazās Juglas ielokā.

2. Bija laimīga bērnība, man bija stingri, ļoti labi un mīļi vecāki, esmu pateicīga viņiem par visu, ko viņi man ir iemācījuši, ja mājās bija jāpadara kāds darbs, tad vecākiem pretī nerunāja, viņi bija tie, kas iemācīja mīlēt darbu, savu Dzimteni, dzimto latviešu valodu un visu skaisto, kas ir ap mums.

3. Lai būtu laimīga nemaz nevajag tik daudz, apkārt ir tik gleznaina daba, miers, draugi, ģimene, kurus mīlu un cienu. Tā ir laime, ka varam dzīvot Latvijā, jo, salīdzinot ar citām vietām pasaulē, te ir miera osta ar gleznainiem dabas skatiem.

4. Skumdina un apbēdina tas, ka daudzi neprot novērtēt tās vērtības, ko mums atstājuši senči - tēvi, vectēvi, vecvectēvi.

5. Man gandarījuma sajūtu sagādā prieks par labi paveiktu darbu. Kad redzu, kā no maza stādiņa izaug krāšņas puķes, kad dārzs pasaka paldies par lolojumu un atalgo ar bagātu ogu vai augļu ražu.

6. Es laikam negribētu piedzimt citā laikā un citā vietā jau nu noteikti - nē. Katram ir savs laiks, kad viņam ir lemts piedzimt un sava dzīve, kura jādzīvo.

7. Nezinu, ko gribētu satikt, bet dzīvē jau ir iekārtots tā, ja kādu atpazīstamu personību būs lemts satikt, tad tas arī notiks, īstajā laikā un vietā.

8. Mana dzeja ir par dažādām tēmām, tā ir gan skumja, gan priecīga, gan gleznainās ainās ievīta. Laikam jau katram dzīvē Dievs ir piešķīris kādu īpašu uzdevumu, manā gadījumā tā ir dzeja, kura sasilda daudzu cilvēku sirdis, gan skumjos, gan priecīgos brīžos, gan svētkos, gan ikdienā. Kā atnāk dzeja domās, pirms tā tiek uzrakstīta grūti pateikt, ne saukta, ne aicināta bet rakstās, tā vienkārši - no sirds.

9. Prieku un iedvesmu ikdienā gūstu no dabas, jo tā ir mainīga un vienmēr gleznaina.

10. Ar mīļu vārdu katru dienu sāk, ar gaišu smaidu vienmēr pretī nāk, tad tava bēda projām ies, bet katra diena priecīga un gaiša būs, jo smaidi un mīļi vārdi, kas pateikti no sirds, ir bez maksas, bet tie sasilda, lai kādi dzīves vēji puš.

11. Lai ik diena ir piepildīta ar prieku un gaišām domām, kas sasilda gan manu, gan citu cilvēku sirdis!

VIŅA. DZEJĀ UN DZĪVĒ

***Skaidrīte Logina***

1. Mani sauc Skaidrīte Logina. Pasaulē man daudz lomu, bet kas īsti esmu, uz to atbildi vēl meklēju.

2. Bērnību atceros ar daudziem tādiem notikumiem, kas jau agri atklāja manu dabu. Es biju ļoti spītīga meitene, pat to man ir kaudzēm atmiņu, kuras tagad bieži stāstu saviem skolēniem, un mums izdodas sirsnīgi pasmieties. Vēl manā dzīvē īpašs cilvēks bija vecmamma. Lai gan viņai bija tikai trīs klašu izglītība, viņas dzīves gudrībai un dabiskai intelīgenci manā dzīvē ir bijusi liela nozīme, arī vectēvam, kurš iemācīja man viesmīlību, karstasinību, izturību, bet diemžēl arī diezgan izšķērdīgu attieksmi pret naudu, kā saka - skola, kurā iemācītais jāpārskata dzīves laikā.

3. Laime, manuprāt, ir vienkārši visu lietu kārtība, tāpēc man tās klātbūtne nozīmē mieru - gan iekšēju, gan ārēju līdzsvaru it visā.

4. Visbiežāk jau apbēdinu un skumdinu sevi es pati, jo ir jau laikam tā, ka tad, ja tu pats nejuties apbēdināts vai skumdināts, neviens no malas tev to nevar likt darīt. Tā ka varu vienīgi teikt - visi mani aizvainojumi vai dusmas, vai skumjas, vai bēdas ir vien mani subjektīvi pārdzīvojumi, un, lai tos pārvarētu, strādāju ar savu emocionālo pasauli.

5. Gandarījuma sajūta man vienmēr ir pēc labi padarītiem

darbiem. Vislabāk man patīk tie darbi, kurus es varu darīt kopā ar vēl kādiem cilvēkiem, kuriem patīk darīt to pašu, ko man. Un, kad izdodas kaut kas labs, ir fantastiska padarīta darba sajūta un pateicība dzīvei.

6. Man patīk visa cilvēces attīstības vēsture. Katrs posms tās attīstībā iezīmējas ar savu jaukumu- tāpēc jau mums patīk mākslas darbi, kuros varam redzēt atsevišķu cilvēku redzējumu par to vai citu laikmetu un cilvēku tajā. Esmu ievērojusi, ka mainās tikai apstākļi, bet cilvēku dzīves un to problēmas pa lielam ir tās pašas, ne velti mūsu kultūras telpā mākslinieki atrod sīžetus saviem darbiem kādu daudz senāku mākslinieku darbos un tad atspoguļo tos mūsu laikam piemērotos apstākļos.

7. Man šķiet, ka ikkatrs cilvēks šajā pasaulē ir īpašs, tāpēc par savas turpmākās dzīves vienu no uzdevumiem sev uzdošu ar vislielāko cieņu un ieinteresētību izturēties pret jebkuru cilvēku, jo ikviens no mums ir cits citam skolotājs. Jāprot tikai vēriģi paskatīties.

8. Dzeja, manuprāt, ir atspulgs. Tāpat kā jebkas, ko cilvēks rada. Cilvēciskajā programmā jau tas ir ielikts. Pirmkārt, turpināties caur bērniem, kad tie izaug, rodas vajadzība izteikt sevi kā nebūt citādi. Vieni sāk cept fantastiskas tortes, citi pārļot, citi dejo, dzied, glezno, iekopj dārzus, pavairo puķes, citi uztaisa fantastiskus skapjus vai izkūpina gardumgardu šķiņķi...Es kaut ko uzrakstu, un esmu priecīga, ja kādam tas noder.

9. Pēdējos gados vislielāko prieku man sagādā strādāšana. Man ļoti patīk tas, ko es daru. Kad saskaros ar bērnu dabisko, enerģijas pilno pasauli, arī pati jūtos stiprāka. Turklāt aizvien vairāk redzu, cik atbalstoši un pretimnākoši ir vecāki, cik uz sadarbību orientēti kolēģi. Man šķiet, ka pasaule kļūst aizvien labāka tieši cilvēku spējas ieraudzīt otru kā brīnumu sev blakus dēļ. Jo mēs katrs esam brīnumains.

10. Mana dzīves galvenā atziņa ir tā, ka dzīve piepildās tad, ja sāk sev uzdot jautājumus. Vislabāk sāpīgus un neērtus, jo tad var labi ieraudzīt, kas ir tās kļūmes, kuras būtu labojamas. Protams, ka atzīties pašam sev savā nepilnībā nenākas viegli, bet citādi jau dzīvē uz priekšu tikt nemaz nav iespējams.

11. Sev es novēlu mācīties, mācīties un vēlreiz mācīties... un aizvien vairāk un vairāk piepildīt sirdi ar mieru, pašāvību un pateicību.

GALDA SPĒĻU TURNĪRS

29. februārī Suntažu vidusskolā norisinājās Galda spēļu turnīrs.



Foto Dana Leibome

Rezultāti novusā:

1. vieta - Kaspars Liepa
2. vieta - Normunds Strīķis
3. vieta - Jānis Valners



Foto Dana Leibome

Rezultāti dambretē:

1. vieta - Normunds Strīķis
2. vieta - Gunita Rukmane
3. vieta - Vilis Skukovskis



Foto Dana Leibome

Rezultāti šautriņu mešanā:

1. vieta - Aivita Leiboma
2. vieta - Ilze Ludāne
3. vieta - Vilis Skukovskis

Rezultāti galda tenisā: 1. vieta - Sandis Leiboms; 2. vieta - Gunita Rukmane; 3. vieta - Jānis Valners.

Paldies visiem par piedalīšanos un tiekamies nākamajā turnīrā.

Dana Leibome, 12. klases skolniece



Foto Adriāna Krūze

Visi Galda spēļu turnīra dalībnieki un organizatori – sporta skolotājs Rihards Bondarenko (no labās p.) un 12. klases skolniece Dana Leibome

Sportiskā 4. klase

11.martā Suntažu vidusskolas un Lauberes filiāles apvienotā komanda apņēmības pilni devās uz gadskārtējo pasākumu "Sportiskā 4. klase", kas notika Ogres Sākumskolā.

Lai piedalītos pasākumā, bija jāizpilda arī mājasdarbs - jānofilmē un jāiesūta video sveiciens 32. Olimpisko spēļu dalībniekiem. Iniciatīvu uzņēmās 4. klases meitenes - Kate, Megija un Sofija. Par mājasdarbu saņēmām maksimālo vērtējumu. Paldies Reinim Ozoliņam par veiksmīgu mūzikas un video salikumu!

Dienas ieskaņā iesildījām prātus, kopīgi meklējot atbildes uz āķīgiem jautājumiem. Lieti noderēja arī jaunsargu gudrības, si-enot mezglu.

Šī gada maigā un nemanāmā ziema pavisam drīz aizvērs vārtus. Lai velobraucēji un pārējie satiksmes dalībnieki justos droši, skolēni pārbaudīja savas ceļu satiksmes noteikumu zināšanas un to, kā sniegt pirmo palīdzību, ja gadās nelaime.

Ar šiem, varētu teikt grūtajiem uzdevumiem, bērni ļoti draudzīgi godam tika galā.

Dienas turpinājumā varēja izkustēties un sacensties precizitātē - izpildot gan basketbola soda metienus, gan florbola bumbuņus mānot vārtos.

Nācās arī dabūt vārtos futbola bumbu, kura dažreiz spītīgi atsitās pret vārtu stabiņu vai arī ripoja uz pretējo pusi.

Lielu koncentrēšanos prasīja uzdevums - trāpi kustīgajā aplī. Neskatoties uz grūtībām, bērni ļoti draudzīgi atbalstīja un uzmundrināja cits citu.

Bērni ar lielu azartu pieveica veiklības stafeti.

Konkurss "Profesionālis" Valmierā

Projekts "Esi līderis!" programmā "Starts" 7. - 9. klases skolēniem piedāvā, paralēli pamatskolā apgūstamajiem mācību priekšmetiem, apgūt karjeras vadības prasmes, kas virza jauniņus uz mērķu izvirzīšanu, savas individualitātes apzināšanu, personības veidošanu, izpratni par nākotnes iespējām, mērķtiecīgi virzoties savas nākotnes profesijas izvēlē.

Mācību procesam ir dažādas formas. Viena no tām - konkurss "Profesionālis", kurā visas Latvijas projekta skolēni sacenšas reģionu pusfinālās. Katru gadu konkursa tēma mainās, bet nemainīga paliek sadarbība komandā, kopīgu lēmumu pieņemšana, savas komandas prezentēšana un iekļaušanās laika limitos (kā jau biznesa pasaulē!).

Šajā reizē konkursa sadarbības partneri bija fitnesa un sporta klubs "My Fitness". Tātad tēma: veselīgs dzīves veids! Pirmajā uzdevumu daļā komandām vajadzēja sastādīt fitnesa programmu jauniešiem, pēc ļoti konkrētiem pieturas punktiem, izvirzot mērķus, uzdevumus u.t.t. Konkursa izšķirošajā daļā no piedāvātajiem produktiem bija jā sastāda veselīga brokastu recepte, to interesantā veidā piedāvājot publikai un žūrijai. Neizpalika arī Valmieras tehnikuma apskate un sirsnīga tikšanās ar mūsu skolas absolventiem, kas turpina mācības Valmierā.

Suntažu vidusskolu konkursā pārstāvēja 8. klases komanda "Protestanti" (Ivars Melnis, Edvards Karlsons, Reinis Bertāns) un 9. klases komanda "Trīs muskatieres" (Adriana Krūze, Roze Pakere, trešā dalībniece Viktorija Maurāne turēja īkšķus attālināti). Šāda veida konkursos punktu starpība ir niecīga un katrs sīkums ir no svara jeb "Esi pamanāms!" ikdienas nodarbībās mācu jauniešiem.



Foto Rihards Bončarenko

"Sportiskā 4. klase" Suntažu vidusskolas un Lauberes filiāles apvienotā komanda

Šī diena bija ļoti piesātināta un, kopīgi darbojoties komandā, visus uzdevumus paveicām.

Lai mēs varētu piedalīties kā vienota komanda, svarīgs priekšnosacījums bija arī vizuālais noformējums.

Paldies vecākiem par atbalstu, lai mēs tiktu pie skaistajiem dzeltenajiem kreklīņiem! Paldies Litas mammai Zandai, kas sagādāja kreklīņus!

Paldies sporta skolotājiem Rihardam un Mārtiņam par labi sagatavotajiem sportistiem!

Īpašs paldies no Lauberes bērniem - mēs jutāmies kā savējie.

Paldies pasākuma organizatoriem!

Inese Putroma, Lauberes filiāles skolotāja

"Trīs muskatieres" 25 komandu konkurencē ieguva 2.vietu, piesakot sevi finālam kā saliedētu, atraktīvu un veselīgu komandu. Meiteņu pozitīvā un nerimstošā enerģija tika novērtēta!

Gunta Būmeistare, projekta "Esi līderis!" koordinatore Suntažu vidusskolā



Foto Gunta Būmeistare

Suntažu vidusskolas pārstāvji: komandas "Trīs muskatieres" un "Protestanti"

SKOLAS ŽIŅAS

Biznesa spēles "Ceļā uz bagātību"

27. februārī Valmierā norisinājās projekta "Esi līderis" biznesa spēļu "Ceļā uz bagātību" Vidzemes skolu pusfināls, kurā sacentās deviņas komandas. Biznesa spēle bija veidota kopā ar projekta sadarbības partneri – Centrālo laboratoriju, un notika Vidzemes Augstskolā.

Suntažu vidusskolu pārstāvēja divas komandas – "Piedūriens" – Artis Farins, Daniels Krūze un Santa Makarova (11. klase) un "Ceļā uz bagātību" – Sanija Zandberga (10. klase), Una



Foto Gunta Būmeistare

Biznesa spēļu pusfināls Valmierā: komandas "Ceļā uz bagātību" un "Piedūriens"

Juškāne un Dana Leibome (12. klase). Komanda "Ceļā uz bagātību" kopvērtējumā ieguva 2. vietu un tiesības piedalīties finālā Rīgā.

Biznesa spēļu fināls notika 3. martā Centrālajā laboratorijā Rīgā. Komanda "Ceļā uz bagātību" ieguva 4. vietu un pēc spēlēm varēja doties ekskursijā pa Centrālās laboratorijas galveno ēku.

Liels paldies skolotājām Ritai Glaudiņai un Guntai Būmeistarei par ieguldīto darbu, un arī projektam "Esi līderis!" par daudzpusīgām zināšanām uzņēmējdarbībā un personības attīstībā.

Rita Glaudiņa, programmas "Esi līderis" 10. - 12. klases skolotāja
Dana Leibome, 12. klases skolniece



Foto no Ritai Glaudiņas krājuma

Biznesa spēļu fināls Centrālajā laboratorijā: komanda "Ceļā uz bagātību" un skolotāja Rita Glaudiņa

Intervijas

"Suntažu skolai pilī 100" salidojuma ietvaros aizsāko interviju ciklu ar Suntažu vidusskolas absolventiem, kas šobrīd skolā vada darba gaitas, turpinām ar Suntažu vidusskolas Lauberes filiāles darbiniecēm – Inesi Semenko (pirmsskolas izglītības skolotāja) un Saulcerīti Lindi (pirmsskolas izglītības skolotāja palīgs).

Suntažu vidusskolas absolvente
Inese Semenko

Inese Semenko Suntažu vidusskolā mācījās 1987. – 1999. g. un darba gaitas Suntažu vidusskolas Lauberes filiālē uzsāka 2015. g.

1. Jūsu asociācijas ar vārdiem "Suntažu vidusskola".

Inese: Suntažu vidusskola ir skola pilī. Man skola vienmēr ir bijusi ļoti mīļa. Kad beidzu vidusskolu, gribējās vēl kādu gadīnu tur pamācīties.

2. Kā jūs atskatāties uz Suntažu vidusskolu laika



Foto Andris Linde

Inese Semenko

griezumā? Kas palicis nemainīgs no laika, kad mācījāties? Kas ir tās lietas, kas būtiski mainījušās?

Inese: Šķiet, ka viss palicis nemainīgs. Protams, skolā ir ieviestas daudzas inovācijas, kas laikā, kad es mācījos, nebija. Skola arī estētiski ir mainījusies. Žēl, ka skolā vairs nestrādā mūsu mīļā audzinātāja Veronika Loča.

3. Kāda ir jūsu spilgtākā atmiņa, mācoties Suntažu vidusskolā?

Inese: Visspilgtāk atmiņā palicis tas, ka reizēm negribējām iet uz kādu mācību stundu, tad "bastojām" visi kopā. Un sodu par kavētām stundām arī izcietām visi kopā, kas vēl vairāk saliedēja mūsu klasi.

4. Jūsu vēlējums Suntažu vidusskolai tās simtgadē.

Inese: Novēlu Suntažu vidusskolai palikt vēl stiprākai un lielākai, lai neslēgtu mūsu vidusskolu, kas mums daudziem tik ļoti mīļa.

Inesi intervēja Emilija Estere Rovenska, 6. klases skolniece.

Suntažu vidusskolas absolvente Saulcerīte Linde

Saulcerīte Linde Suntažu vidusskolā mācījās 1973. – 1980. g. un darba gaitas Suntažu vidusskolas Lauberes filiālē uzsāka 2015. g.

1. Jūsu asociācijas ar vārdiem "Suntažu vidusskola".

Saulcerīte: Skaistā pils ar vēl mana mācību laika skolas direktoru Anatoliju Cauni, kas kā toreiz vienmēr bija pozitīvs un smaidīgs, tā nemainīgi tāds palicis arī tagad. Suntažu vidusskolu absolvēju ne vien es, bet arī visi mani bērni: Mārtiņš, Liene un Jānis.

2. Kā jūs atskatāties uz Suntažu vidusskolu laika griezumā? Kas palicis nemainīgs no laika, kad mācījāties? Kas ir tās lietas, kas būtiski mainījušās?

Saulcerīte: Nemainīgs palicis tas, ka skolā vēl joprojām strādā mana vācu valodas skolotāja un dēla Jāņa lieliskā audzinātāja Valda Tuča. Savukārt, būtiski ir



Saulcerīte Linde

Foto no personīgā krājumā

mainījusies skolēnu attieksme pret pieaugušajiem un skolotājiem, kā arī skolas apgērbs – manā laikā vēl bija skolas formas.

3. Kāda ir jūsu spilgtākā atmiņa, mācoties Suntažu vidusskolā?

Saulcerīte: Ļoti spilgta atmiņa ir skolotājas Sīles uzaicinājums uz skolu pirmajā klasē - apsveikuma kartiņa ar dzejoli:

Kā māmuļa skola mūs gaida
Un mīlīga durvis tā ver.

Sirds priekā ik vienam lai smaida,
Kas pirmoreiz soli te sper, un tekstu:
"Saulcerīt! Lūdzu Tevi kopā ar
vecākiem 1. sept. plkst. 13:00 ieras-

ties skolā. Skolotāja". Vēl atmiņā spilgti palikusi malkas krāmēšana, kā nogādājām to līdz skolai, padodot viens otram ķēdītē. Mums bija tik jautri!

4. Jūsu vēlējums Suntažu vidusskolai tās simtgadē.

Saulcerīte: Izturību vēl daudz, daudz gadus!

Saulcerīti intervēja Marija Anna Ādamsons, 6. klases skolniece

Bērna lūgums

- Nesabojāiet mani. Es zinu, ka man nevajag visu, ko jums prasū. Es tikai jūs pārbaudu.
- Nelietojiet spēku pret mani. Tas parāda, ka tikai spēkam ir vara.
- Neesiet pretrunīgi. Tas mani padara dūsmīgu, un es cenšos panākt savu.
- Nedodiet solījumus, ko neizpildiet, tā es zaudēšu cieņu pret jums.
- Nepadodieties manām provokācijām, kad es cenšos jūs samulsināt. Tādā veidā es cenšos gūt kādu uzvaru.
- Nesamulstiet, ja es saku „es tevi ienīstu”, es tā nedomāju, bet es gribu, lai jūs nožēlotu to, ko jūs esat nodarījuši.
- Neuzskatiet mani par mazu. Es uzvedīšos kā liels cilvēks.
- Nedariet manā vietā to, ko es pats varu. Tas man liek justies kā zīdainim.
- Neievērojiet manus sliktos paradumus. Tas tikai mani pamudinās tos turpināt.
- Neaizrādiet man cilvēku klātbūtnē. Es uzklausišu jūsu teikto, ja jūs to pateiksiet klusi.
- Necentieties runāt par manu uzvedību strīda laikā. Dažādu iemeslu dēļ es neuztveršu jūsu teikto. Nepārmetiet un nelasiet man sprediķi. Jūs būsiet ļoti pārsteigti, cik labi es zinu, kas ir labs un kas ir slikts.
- Nelieciet man just, ka kļūdas ir kas briesmīgs. Man ir jāmācās no kļūdām.
- Neprasiet paskaidrojumus manai sliktajai uzvedībai. Dažreiz es nezinu, kāpēc to izdarīju.
- Neaizsargājiet mani no neveiksmes. Man ir jāmācās no pieredzes.
- Nepievērsiet lielu uzmanību sīkām vainām. Es izlikšos slims arī tad, kad nekas nekaitēs.
- Atbildiet uz maniem jautājumiem. Ja jūs neatbildēsiet, es informāciju meklēšu citur.
- Nesakiet, ka jūs esat ideāli. Daudz vajag, lai to sasniegtu.
- Neuztraucieties, ka mēs maz laika pavadām kopā. Ir svarīgi, kā mēs to darām.
- Neļaujiet manām bailēm izraisīt dusmas. Palīdziet man būt drosmīgam.
- Atcerieties – es vairāk mācos no parauga nekā no kritikas.

• Turklāt es jūs mīlu ļoti, ļoti, un mīliet arī mani!



Kultūras namā: Lūdzu sekojiet līdzī informācijai afišās!

Traktortehnikas īpašnieku ievēribai! Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra atgādina, lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk., arī pirms pavasara darbu uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jāsaņemas un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei. Apskates laikā vadītājam jābūt līdzī derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un jābūt derīgai OCTA polisei. Par Valsts tehniskās uzraudzības aģentūras sniegtajiem pakalpojumiem varēs samaksāt TIKAI ar bezskaidras naudas maksājumu. Tālrunis 2648666, 25639696 vai www.vtua.gov.lv

Traktortehnikas un tās piekabju ikgadējās valsts tehniskās apskates un laiki un vietas Ogres, Ikšķiles, Lielvārdes, Ķeguma novados 2020. gadā						
Novads/Pilsēta (pagasts)	Datums	Laiks	Datums	Laiks	Norises vieta	
Lielvārdes	Jumprava	09.03.	11:00	26.03.	11:00	"Lomaņi", p/n Jumprava
	Lēdmane	20.05.	11:00	04.06.	11:00	"Mehāniskās darbnīcas"
	Kaibala	25.03.	11:00	23.04.	11:00	"Cuibas"
	Lielvārde	25.03.	13:00	23.04.	13:00	"Salas", Lielvārdes pagasts
Ikšķiles	Ikšķile	12.03.	12:00	02.04.	12:00	Līvu ielas stāvlaukums
	Tīnūži	12.03.	11:00	02.04.	11:00	"Kraujas", Tīnūži, Tīnūžu pagasts
Ķeguma	Birzgale	13.05.	11:00	10.06.	11:00	Liepu iela 1
	Birzgales pag.	13.05.	13:00	10.06.	13:00	"Virslavas"
	Ķegums	21.05.	11:00	11.06.	11:00	Lāčplēša iela 1
	Rembate	16.04.	11:00	14.05.	11:00	Lielvārdes iela 3
Ogres	Ciemupe	18.03.	11:00	08.04.	11:00	Daugavpils iela 3a
	Lauberes pag.	19.03.	11:00	15.04.	11:00	"Kainzaķi"
	Madliena	06.04.	11:00	06.05.	11:00	"Madliena 2" darbnīcas
	Jugla	09.04.	11:00	07.05.	11:00	Cūku ferma "Putniņi"
	Suntaži	09.04.	13:00	07.05.	13:00	Pagasta pārvalde "Tautas nams"
	Krape	30.04.	11:00	25.05.	11:00	Krapes pagasta pārvalde
	Ogresgals	23.03.	11:00	20.04.	11:00	"Dzirkaļi"
	Menģele	18.04.	11:00	17.05.	11:00	Menģeles "Pagastmāja"
	Taurupe	27.04.	11:00	27.05.	11:00	Bērzu 6, Taurupes pagasta pārvalde
	Līčupe	27.04.	13:00	27.05.	13:00	P4 šosejas laukumā
Ķeipene	18.05.	11:00	15.06.	11:00	"Remontdarbnīcas"	

*Daudz darbiņi padarīti
Daudz solīši iztecēti.
Lai nu mīlā zemes māte
Pārklāj savu seģenīti.*

**Izsakām dziļu līdzjūtību Annai Volkovai,
dzīvesbiedru Ivaru pavadot mūžības ceļā**

Dāmu klubs "Suntalniecies"

Iespiests SIA "ERANTE", reģ. Nr. 47103001440, Saieta laukums 2, Madona, Madonas novads, LV 4801
Suntažu pagasta laikraksts. Tirāža 500 eks. Reģistrācijas apliecība Nr. 1364.
Atbildīgā par izdevumu - Agnese Brauna. Tālrunis 29346190, e - pasts: agnese_brauna@inbox.lv
Maketētājs - Andris Linde.

Avīze elektroniskā formātā pieejama adresē www.ogresnovads.lv/Pagasti/Suntaži/Laikraksts/Suntažnieks.
Par publicētajiem materiāliem un to saturu atbild raksta autors.