

Keipenes Vēstnesis

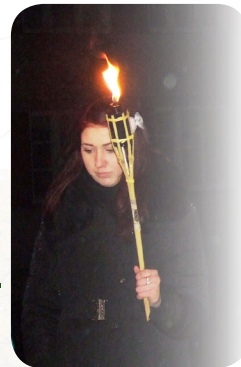
Keipenes pagasta pārvaldes mēnešraksts Nr.313/10 2018. gada 30.oktobris
Iznāk reizi mēnesī no 1991. gada 14. augusta. Bez maksas izdevums

Šajā numurā:

- Sagaidīsim Latvijas Valsts svētkus kopā
- Zināmi konkursa "Ogres novada sakoptākā lauku sēta 2018" rezultāti
- Keipeniete Alla Semencenko saņem "Latvijas Goda donora" diplomu
- Turpinām stāstīt par keipeniešiem. Saruna ar Aivi Dišleru.
- Keipenē notiek erudīcijas spēle
- Novada seniori sporto Keipenē
- Aktuāla informācija - Saeimas vēlēšanu rezultāti, apsveikumi, līdzjūtības, sludinājumi

Sagaidīsim Latvijas Valsts svētkus kopā!

Š.g. 11. novembrī plkst.18.00
Lāčplēša dienas gājiens
lāpu un svečīšu gaismā uz piemiņas brīdi
pie Piemiņas akmens represētajiem.
Pulcēšanās pie Keipenes centra autopieturas.
Līdzī jāņem lāpas un svečītes.



Š.g. 16.novembrī plkst.16.00
Keipenes tautas namā
Keipenes pamatskolas audzēkņu un skolotāju
Latvijas simtgadei veltīts koncerts
"Šī ir mūsu tēvu zeme"

Š.g. 17.novembrī plkst.19.00
Keipenes tautas namā
Latvijas Republikas proklamēšanas
100. gadadienai veltīts muzikāls uzdevums
"Lāčplēsis" pēc Andreja Pumpura eposa „Lāčplēsis”

Piedalīsies:

Keipenes tautas nama amatiermākslas kolektīvi:

amatierteātris «Pūce»,
senioru deju kolektīvs «Veldze»,
vidējās paaudzes deju kolektīvs «Dandzis»,
bērnu deju kolektīvs «Zeltupīte»,
Bergu kultūras centra jauniešu deju kolektīvs «Ritenītis»,
Keipenes vokāli instrumentālā grupa «Improbant», Laura
Melne, Elmārs Milleris, Andis Mietulis, Kristaps Lepsis u.c.

Projekciju un skatu efektu izveide: Mareks Liepa
Horeogrāfs, kustību konsultants: Agnese Lepse

Horeogrāfs: Alise Līna Daugaviete

Režisores: Alda Račika un Inese
Daugaviete

**Pēc muzikālā uzveduma atpūtas vakars pie
galdiņiem. Muzicēs grupa „Improbant”.**

**Uz muzikālo uzvedumu un atpūtas vakaru
ieeja bez maksas.**

**Lūgums savlaicīgi rezervēt vietas pie
galdiņiem!**



Priecājamies un lepojamies!

Nupat septembrī Ogres novada pašvaldības Domes sēdē pieņemts lēmums par konkursa „Ogres novada sakoptākā lauku sēta 2018” uzvarētāju apbalvošanu, un ir tapuši zināmi konkursa uzvarētāji.

Atgādināsim, ka no Ķeipenes pagasta konkursā piedalījās četras lauku sētas: *Kaukuri*, *Veckaukuri*, *Jaunkaktiņi*, *Grundes*.

Šogad konkursā paveicies un atzinīgi novērtētas divas Ķeipenes lauku sētas: 1. vietu konkursā ieguvusi lauku sēta „Kaukuri”, īpašnieks Aldis Paeglītis, (1.vieta kokunkursā tika piešķirta trim lauku īpašumiem, tai skaitā «Kaukuriem»), veicināšanas balva piešķirta lauku sētai „Jaunkaktiņi”, īpašniece Sanita Beļēviča.

Apsveicam abu godalgoto lauku sētu īpašniekus un sakām paldies par ieguldīto lielo darbu savu īpašumu sakopšanā!

Konkursa uzvarētāju sveikšana notika sestdien, 27.oktobrī Taurupes tautas namā.

Paldies arī ķeipeniešiem - Graudiņu un Smalķu ģimenēm - konkursa dalībniekiem, kuru īpašumi arī priecē ar sakoptību, ziedu skaistumu un lietu un dabas harmoniju!



Attēlā (augšējā) - Ķeipenes lauku sēta „Kaukuri”, kas Ogres novada pašvaldības konkursā „Ogres novada sakoptākā lauku sēta 2018” ieguvusi 1.vietu.

Attēlā pa labi - lauku sētas „Kaukuri” īpašnieks Aldis Paeglītis saņem apbalvojumu.

Foto no mājaslapas ogresnovads.lv



Ķeipeniete kļuvusi par Latvijas Goda donori

Ķeipenes pagasta pārvalde saņēmusi informāciju no biedrības „Latvijas Sarkanais Krusts”, ka Ķeipenes pagasta iedzīvotāja Alla Semenčenko kā donore nodevusi asinis 31 reizi un ir apbalvota ar „Latvijas Sarkanā Krusta” diplomu „Latvijas Goda donors” III pakāpe.

Š.g. 26.oktobrī Siguldas slimnīcas administrācijas aktu zālē norisinājās Siguldas novada goda donoru godināšanas pasākums, kurā Latvijas Sarkanā Krusta Siguldas nodaļa izteica pateicības saviem pieciem novadniekiem par brīvprātīgu asins ziedošanu vairāk nekā 25 reizes. Šajā pasākumā kā sestā piedalījās arī ķeipeniete Alla Semenčenko.

Goda asins donori Allu sveikt uz Siguldu devās arī Ķeipenes pagasta pārvaldes vadītājs Vilnis Sirsonis.

Lepojamies ar Allu, kas, regulāri nododot asinis, ir palīdzējusi daudziem cilvēkiem, varbūt arī kādam no mums!

Spēks un veselība ir cilvēka lielākā laime. Lai pašai Allai laba veselība un lai viņa kā donore palīdz cilvēkiem kļūt veselīgiem un laimīgiem!

Attēlā - Alla Semenčenko



Š.g.15.novembrī no plkst. 10.⁰⁰ līdz plkst.17.⁰⁰ Ķeipenē, Ziedu ielā 1 pie Daces Krievānes ārsta prakses



MOBILĀ DIAGNOSTIKA

Mamogrāfija:

- ar Nacionālā veselības dienesta uzaicinājuma vēstuli - BEZ MAKSAS
- ar ģimenes ārsta nosūtījumu – 2,85 EUR
- bez nosūtījuma - 20,00 EUR

Rentgens (plaušām, locītavām u.c.):

- 1 projekcija 2,85 EUR (ar ģimenes ārsta nosūtījumu)

D vitamīna noteikšana 4,50 EUR

Lūdzam veikt PIERAKSTU uz noteiktu laiku pa tālruni **25431313** (darba dienās no plkst. 8.00-18.00)!

Ārstniecības iestādes reģistrācijas kods
0100-64111. Pakalpojumu nodrošina

Stāsts par atgriešanos. Un par vientuļiem kaķiem Ķeipenes ciema ielās.

Turpinām stāstīt par ķeipeniešiem. Šoreiz saruna ar ķeipeniei Aivi Dišleru, kas pēc vairākiem prombūtnes gadiem nu jau ar ģimeni atgriezies Ķeipenē.

Ierasta lieta, ka ķeipenieši pabeidz pamatskolu, aiziet mācīties un dzimtajā pagastā vairs neatgriežas, jo darbu jauniešiem Ķeipenes pagastā gandrīz neiespējami atrast. Un ir jau arī lauku jauniešiem pilsētas vilinājums – ir sajūta, ka tikai pilsētā ir istā dzīve – kūsājoša, daudzsoļoša, skaļa, interesanta, aizraujoša. Vai tā bija arī ar Jums?

Aivis: - Pēc Ķeipenes pamatskolas beigšanas devos uz Ogrī – iestājos Ogres Amatniecības vidusskolā, lai izmācītos par konditoru. Mācību laikā sāku piestrādāt dažādos gadījuma darbos – pārsvarā celtniecībā. Darbs izvirzījās priekšplānā, jo nauda bija ļoti vajadzīga, darba dēļ sāku bastot nodarbības un mācības nepabeidzu. Un, ja godīgi, tad konditora darbs mani arī nepavisam neinteresēja, no manis labs beķeris nebūtu iznācis. Kūkas un bulciņas cept tā arī neiemācījos, un to darīt man nepatīk.

Pārtraucu mācības, un sākās mana darba dzīve. Strādāju Rīgā, braukāju pa visu Latviju, strādājot dažādos būvniecības objektos. Bet nopelnīt neko daudz nevarēja.

Un kā nokļuvāt ārzemēs?

Aivis: - Aizbraucu uz divām nedēļām ciemos uz Angliju pie klasesbiedra Jāņa Nedvecka un, Jāņa uzaicināts, paliku pie viņa ilgāk un sāku strādāt. Dzīvoju un strādāju Anglijas pilsētā Bognor Regis – iesākumā celtniecībā. Tad pārcēlos dzīvot uz Anglijas pilsētu Bostonu. Pēc kāda laika Bostonā apnika, atgriezies Latvijā.

Kad Latvijas realitāte – zemās algas – neļāva man dzīvot ierasto dzīvi, atkal kravāju somu, lai dotos atpakaļ uz Bostonu.

Bostonā strādāju daudz un dažādus darbus. Darbus nodrošināja aģentūra – aģentūras pārstāvis piezvanīja, ka tev šodien jābūt tur un tur, un tu steigies uz darbu.

Strādāju gan ziedu fabrikā, gan automazgātuvē, gan kūku fabrikā. Kūku fabrikā nostrādāju gandrīz pusgadu. Pēc trīs mēnešu darba kūku fabrikā man paaugstināja algu. Pārsvarā latviešu viesstrādnieki Anglijā saņem minimālo algu. Protams, ja tev ir valodu zināšanas, uzņemība un laba izglītība, var izsisties un iekārtoties arī labākā darbā ar atbilstošu atalgojumu.

Taču, kaut arī saņēmu algas paaugstinājumu, pēc kāda laika man Bostonas dzīve atkal apnika un izlēmu doties mājās, uz Latviju.

Kāpēc izvēlējāties atgriezties dzimtenē? Ir bijušie ķeipenieši, kas par Latviju vairs negrib pat dzirdēt, un viņiem par dzimteni nav neviena laba vārda, ko teikt, un viņi ir priecīgi un laimīgi asimilēties citā zemē, kultūrā, valodā, mentalitātē.

Aivis: - Kad aizbraucu uz ārzemēm, sāku tur strādāt, pelnīt naudu – daudz lielāku, nekā varēju nopelnīt Latvijā, tad dzīve pēkšņi kļuva skaistāka un interesantāka. Varēju sev atļauties to, par ko Latvijā tikai sapņoju, nebija jādoma, kā izdzīvot, savilkt galus kopā. Baudīju dzīvi, apmierību, varēju kārtīgi iztraktoties ar draugiem. Tajā dzīves posmā arī es neko par dzimteni negribēju dzirdēt, un man nebija domu par atgriešanos Latvijā.

Bet tas dzīves posms ir pagājis. Esmu iztrakojies, nedaudz iepazinis pasauli. Jā, finansiālā ziņā Anglijā dzīve ir daudz labāka, vieglāka, bet ne vienmēr ar to pietiek.

Manu lēmumu atgriezties ietekmēja arī iepazīšanās ar latviešu meiteni Maiju, kura, tāpat kā es, dzīvoja un strādāja Bostonā. Nu abi audzinām meitiņu Alisi, kurai šī gada beigās paliks trīs gadiņi. Un esam atgriezušies Latvijā uz palikšanu – vismaz es tā tagad domāju un ceru.

Jūsu brāļi Andis un Uldis arī šobrīd dzīvo ārzemēs.

Aivis: - Jā, mans brālis Andis ar savu ģimeni jau sešus gadus dzīvo ārzemēs (šobrīd Īrijā), un, cik zinu, tad viņš grib saņemt naudu, lai varētu ar ģimeni atgriezties Latvijā.

Brālis Uldis nu jau kādu laiciņu mīt Anglijā. Uldis vēl ir jauns, un viņam, tāpat kā man savulaik,



Aivis un Maija satikās ārzemēs. Nu abi atgriezušies Latvijā un Aivja dzimtajā Ķeipenē. Cerams, ka uz ilgu laiku.

gribas padzīvot sev, iztraktoties. Es domāju, ka tas nav nekas nosodāms. Par to, ko Uldis darīs nākotnē, jāpajautā viņam pēc kādiem pāris gadiņiem, kad viņš būs sācis nopietni aizdomāties par dzīvi.

Jūs ar ģimeni jau pāris mēnešus dzīvojat Ķeipenē un ar dzīvesbiedrēni braukājat uz darbu. Vai tas nav pārāk dārgi, nogurdinoši un smagi?

Aivis: - Tā tiešām ir taisnība, ka dzīvojam Ķeipenē. Nopirkām Līvānu māju Ķeipenes ciema centrā Saules ielā. Man brauciens uz darbu no Ķeipenes neliekas ne garš, ne nogurdinošs. Strādāju Sauriešos, un tas ir 40 minūšu brauciens. Uz darbu ceļos pussešos, no mājas izbraucu sešos. Tā kā man darbā nav jāpavada 8 vai ilgāk stundas, jo strādāju gabaldarbu – savu darbiņu izdaru un varu braukt mājās, tad no darba mājās esmu ļoti laicīgi.

Bet manai dzīvesbiedrēnei kādu laiku uz darbu nebūs jāsteidzas, mēs gaidām otru bērniņu.

Jā, vienīgais, kas ir nācis maniem pienākumiem klāt, ir mājas uzturēšana, sakopšana.

Vai šādā steidzīgā dzīves ritmā izdodas atrast laiku arī atpūtai un kādam vaļaspriekam? Un galvenais – mazajai meitiņai, kura prasa uzmanību, rūpes un daudz mīlestības.

Aivis: - Meitiņai laiku atrodu vienmēr. Man ar meitiņu pavadīt laiku patīk un nav grūti par viņu parūpēties. Arī ēst viņai uztaisīt.

Par vaļaspriekiem – godīgi sakot, man nav nekādu īpašu vaļasprieku.



Turpinājums no 3.lpp.

Keipenē jaunieši ir, bet ļoti neaktīvi, bez iniciatīvas. Nupat, piektdien, bija erudīcijas konkurss par Ogres novadu, kurā gribējās redzēt arī jauniešu komandu, bet nekā! Tieši no vienas jaunietales puses izskanēja doma, ka pagastā vajadzētu rīkot erudītu spēles. Spēle notika, bet kur jaunieši?

Aivis: - Es esmu mājās sēdētājs, man nekur negribas iet un darboties. Es noteikti nebūšu iniciators kādām sabiedriskām aktivitātēm un erudītu konkursa dalībnieku vidū mani arī neieraudzīt. -

Kas nepieciešams, lai jaunas ģimenes apmestos dzīvot laukos? Protams, vajadzīgs bērnudārzs, skola... Kas vēl bez tā?

Aivis: - Nekas īpašs nav jādara, lai mani piesaistītu laukiem. Tāpēc, ka personīgi man vienkārši patīk dzīvot laukos. Mana dzīvesbiedrene, kas arī ir lauku meitene, labprātāk dzīvotu pilsētā, jo viņai patīk pilsētas dzīves ritms. Bet esam tomēr vienojušies par dzīvošanu Keipenē.

Pats svarīgākais, lai jaunā ģimene izvēlētos dzīvot laukos, manā skatījumā ir fakts, lai pagastā būtu bērnudārzs un skola un lai tie nodrošinātu labu, laika prasībām atbilstošu izglītošanu. -

Sapnis, kādu gribētos redzēt Keipeni un keipeniešus pēc gadiem desmit.

Aivis: - Keipeni pēc desmit gadiem man gribētos redzēt apdzīvotāku, ar smaidīgiem un ar dzīvi apmierinātiem cilvēkiem Keipenes ielās. Lai nebūtu tā, kā tagad, kad piektdienās Keipenes ielās labi ja kādu kaķi redz pār ceļu pārskrienam, nevis cilvēkus staigājam. -

Jautājumus Aivim Dišleram uzdeva
B.Mietule



Keipenē aizvadīta pirmā novada erudīcijas komandu spēle "Iepazīsti savu novadu"

Š.g. 19.oktobra vakarā Keipenes tautas namā notika Socializācijas kluba sagatavotā un Ogres novada pašvaldības atbalstītā erudīcijas komandu spēle „Iepazīsti Ogres novadu”. Keipenes pagasts ir pirmais no Ogres novada pagastiem, kurā šāda erudīcijas komandu spēle norisinājās.

Keipeniešu atsaucība diemžēl nebija liela – erudīcijas spēlēm bija pieteiktas un tajās piedalījās četras komandas: „Tautumeitas” (Inese Daugaviete, Santa Zemele, Marita Circene),

„Spīdolas” (Rita Šķēle, Agita Zvaigzne, Signe Gertnere, Liene Veitmane-Plūģe), „Prātnieki” (Maruta Grīnberga, Monta Lavrenova, Kārlis Antonovs, Vilnis Sirsonis),

„Prieks kopā būt” (Daina Zemele, Mārīte Ozoliņa, Jānis Bartkevičs).

Spēļu norisi apskatīt bija atnākuši daži zinātkārie (vai varbūt ziņkārīgie) keipenieši, tai skaitā arī es, raksta autore.

Erudīcijas spēli vadīja interešu grupas Socializācijas klubs vadītāja Olga Tinkuse.

Komandām bija jārod atbildes uz visdažādākajiem jautājumiem par Ogres novada pagastiem un Ogres pilsētu – par to vēsturi, dabu, ģerboņiem, nozīmīgiem notikumiem, iestādēm un organizācijām u.c.

Paši komandu dalībnieki varēja izvēlēties jautājumu kategoriju, kurā vēlas atbildēt.

Bija arī pāris vispārīgi jautājumi, kas neattiecas uz Ogres novadu. Piemēram, bija jāprot nosaukt varavīksnes ceturto krāsu, jāzina vecvārdu un apvidvārdu kurčīks, ietaļa, porūzis, klukaviņš, kokpiepe nozīmes u.t.t.

Nu, keipenieši, – vai zināt nosaukto vecvārdu un apvidvārdu nozīmes? Vienīgais, ko varu pateikt – cerams, ka neviens no jums nav kokpiepe, jo kokpiepēm grūta dzīve – tā vismaz vēsta latviešu sakāmvārds.

Domāju, ka Ogres novada iedzīvotājiem un it sevišķi pašvaldības iestāžu darbiniekiem, kuri piedalījās spēlē, jautājumi nelikās pārāk sarežģīti un grūti. Nebija grūti, bet ar savu āķīti, jo nevienai no keipeniešu komandām neienāca prātā, ka lieta, kas ir Madlienā, Keipenē, Suntažos un Mazozolos, ir pagasta pārvalžu izdots pagasta laikraksts! Atbildi uz šo jautājumu dalībnieki mēģināja atrast pagastu dabas objektos, bet nekā nebija!

Erudīcijas spēlei atvēlētais laiks aiztecēja nemanot, jo bija interesanti un savs spēles azartīnš. Bet katram darbam savs laiks. Arī erudīcijas spēlei. Vēl tikai atlika apkopot atbilžu rezultātus un nosaukt komandu, kurai šajā spēlē bija paveicies ar visprecīzākajām un pilnīgākajām atbildēm.

Uzvaras laurus erudīcijas spēlē Keipenē

plūca komanda „Spīdolas” – Keipenes pamatskolas skolotāju komanda, ar ko komandu apsveicam!

Otrā vieta – „Prātniekiem” (Keipenes pagasta pārvaldes darbinieku un pagasta iedzīvotāju apvienotā komanda), trešā vieta – Keipenes tautas nama komandai, ceturrtā vieta – Keipenes senioru komandai. Keipenes seniori turējās godam, parādīja labas zināšanas par novadu, un šī spēle, iespējams, pamudinās seniorus vēl vairāk izzināt savu novadu, jo aizsākumi novada izzināšanai jau ir – nupat seniori ciemojās Taurupes pagastā un iepazīna šī pagasta vēsturi, dabu, kultūras objektus. Senioriem viss vēl priekšā, ja vien nākamgad Keipenē atkal notiks erudīcijas spēle.

Par notikušo erudīcijas spēli savs sakāmais ir arī spēles dalībniekiem.

Maruta Grīnberga: - Jūtos apmierināta, ka piedalījos erudīcijas spēlē. Pirms spēles mani urdīja nedrošības velniņš, kas lika šaubīties, vai vērts iet uz šo spēli, jo - vai es zināšu atbildes uz jautājumiem? Labi, ka es neļāvos šim urdītājam, jo erudīcijas spēle izrādījās labs izzinošs, aizraujošs un izklaidējošs pasākums, un man pēc tā ir liels gandarījums par to, ka uzzināts daudz jauna par novadu, par Ogres pilsētu.

Iepriecināja arī dāvanīņas, ko kā komanda saņēmām: bločiņi, grāmata, Ogres novada karte, zīmuliši, konfekšu kaste, piespraudes.

Ja Keipenē vēl kādreiz būs erudīcijas spēle, noteikti piedalīšos! -

Signe Gertnere: - Es neesmu no tiem cilvēkiem, kuriem patīk piedalīties šādās spēlēs, labāk tās vēroju no malas, bet, tā kā skolas komanda piedalījās šajā spēlē un vajadzēja arī manu iesaistīšanos komandā, jo daļai kolēģu erudīcijas spēles laikā bija jābūt skolas pasākumā, citi bija „saķēruši” rudens vīrusu, tad es piekritu piedalīties, ko nemaz nenožēloju. Visas kopā kā komanda jutāmies labi un bijām pārliecinātas par savām atbildēm – ja trijām domas jautājumā sakrita, tad skaidrs, ka atbilde ir pareiza.

Par uzvaru esam gandarītas. Ja mūsu komandai būtu nepaveicies, tad gan nebūtu labi, jo mēs taču izglītojam un mācām skolēnus. Un kā tad būtu, ja skolotājas citus māca, bet pašas neko nezina? -

Kā jau rakstīju, tad Keipenes pagasts ir pirmais novada pagasts, kurā notika erudīcijas spēle „Iepazīsti savu novadu!” Ar kādām domām un izjūtām no Keipenes mājup devās erudīcijas spēles vadītāja Olga Tinkuse – par to lūdzu pastāstīt arī viņai.

Olga Tinkuse: - Spēļu organizēšanas galvenais mērķis bija nodrošināt ne tikai pilsētas, bet arī pagastu iedzīvotājiem iespēju pārbaudīt savas zināšanas un uzzināt daudz interesentu faktus par novadu.

Uzskatu, ka erudīcijas spēles ir lielisks veids, kā vienlaicīgi iespējams gan izglītoties, gan jauki pavadīt laiku, gan izbaudīt sacensību garu. Man prieks par notikušo pasākumu, jo spēles notika neformālā un pozitīvā gaisotnē. Bija sajūta, ka dalībnieki bija ieinteresēti un azartiski.



Spēles vadītāja Olga Tinkuse

Aicinu arī citus nebaidīties un piedalīties šādās spēlēs, jo tās domātas ikvienam iedzīvotājam! Tas nekas, ja kaut ko nezini, nevienam nevar visu zināt, un tāpēc jau ir arī komandas biedri. Saliekot galvas kopā, kaut ko jau izdomāsiet! Paldies visiem par dalību, ceru arī uz turpmāko atsaucību! –

Erudīcijas spēli no malas vēroja un dalībniekiem jautājumus uzdeva
B.Mietule



Seniori sporto Ķeipenē

Š.g.21.septembrī Ķeipenē notika starppagastu senioru sporta spēles „Prieks kopā būt”. Šo spēļu organizatore bija Ķeipenes pensionāru biedrība „Avotkreses”.

Uz sporta spēlēm bija sabraukuši seniori no Madlienas, Meņģeles, Suntažu pagastiem un no Lielvārdes. Sacensībās, protams, piedalījās arī Ķeipenes senioru komanda: Astrīda Zepa, Jānis Bartkevičs, Inese Lazdiņa, Lucija Vītoļiņa, Daina Zēmele, Aina Grīnberga, Dzidra Graudiņa, Vitauts Vaļeika.

Sacensību diena bija brīnišķīga – saulaina, silta, spoža, un senioru noskaņojums – tikpat saulains kā diena.

Sporta spēles, kuru programmā bija zābaka, šķīvīša, šautriņu mešana, bumbas pārservēšana pāri tīklam, bumbas mešana basketbola grozā un stafete, noritēja ļoti raiti un draudzīgā atmosfērā.

Sporta spēļu noslēgumā dalībniekus pie Ķeipenes tautas nama gaidīja garš galds un gardas zupas šķīvis. Tādējādi senioriem bija iespēja pabūt kopā ne tikai sacensībās, bet arī atpūtas brīdī, parunāties, kopā pasmierties, atvilkt elpu. Par garšīgo zupu paldies pavāriem Astrīdai Zepai, Dainai Zēmelei, Lucijai Vītoļiņai un Jānim Bartkevičam!

Sacensību laikā punktu ziņā Ķeipenes un Suntažu komandas visu laiku gāja soli soli, un tikai stafete vienai no abām komandām ļāva izvirzīties priekšplānā.

Un tā bija Suntažu komanda, kurai izdevās izvirzīties vadībā. Un tā – starppagastu sporta spēlēs uzvaras laurus šoreiz plūca **Suntažu senioru komanda**. Tas nozīmē, ka nākamgad spēles notiks Suntažu pagastā.

Šādās senioru sporta spēlēs jau nav jāsasniedz pasaules rekordi un nav jāstreso par to, ka bumba aizlidojusi ne tur, kur tai vajadzēja lidot. Senioriem sporta spēles ir atslēgšanās no ikdienas rutīnas, ļaušanās kopā būšanas priekam un nodarbošanās ar veselīgām nodarbēm. Kā teikusi blogere Berija Deivenporte: „Sports – tas ir spēks. Sportam jāklūst par tavas dzīves obligātu sastāvdaļu. Tas dara tevi fiziski un emocionāli spēcīgāku. Tas uzlabo tavu veselību un ārējo izskatu. Sports – tās ir zāles no visām slimībām.”

Seniori, ņemiet vērā šos viedos vārdus un, ja vien veselība un gadi atļauj, nākamgad daudz aktīvāk iesaistieties sportiskās aktivitātēs!

Sporta spēļu galvenā organizatore Daina Zēmele no sirds pateicas visiem, visiem par atbalstu sporta spēļu organizēšanā un norisē! Kopā izdevās radīt skaistu atpūtas un svētku dienu sev un kaimiņiem.

Dainas paldies arī kaimiņu pagastu senioriem, un prieks, ka draugiem ir



Suntažnieks Jānis Petrovičs met zābaku. Aizmata tālu!

paticis pie mums, Ķeipenē!

Lielu paldies Daina saka:

- sporta spēļu galvenajam tiesnesim Vilnim Sirsonim, sekretārei Intai Drēviņai, tiesnešiem Līgai Mačukai, Marutai Grīnbergai, Ivitai Pumpurei, Skaidrītei Sarkalnei, Lienei Vaļeikai, Inesei Fišerei; - Santai Zēmelei par mūziku un par līdzdalību diplomu tapšanā;
- Mairitai Upeniecei par skaistajiem

Turpinājums 6.lpp.

Turpinājums no 5.lpp.

diplomiem;

- par atbalstu Ķeipenes tautas nama darbiniecēm Inesei Daugavietei un Maritai Circenei;
- sponsoriem Sniedzei Dzenei, Intai Mačukai, biedrības meitenēm,
- Aivara Kalniņa komandai – Ingum Ozolam, Aigaram Ozoliņam un Ivo Kalniņam!

Sporta spēļu vērotāja **B.Mietule**



Ķeipenes komanda gatava sacensties un uzvarēt



Veiksme šajās sporta spēlēs bija Suntažu komandas sabiedrotā

Kā taupīt siltumu mājā un dzīvoklī

Bēniņu lūkām jābūt noblīvētām, bēniņu un pagrabu logiem iestiklotiem, kāpņu telpās jābūt dubultajām durvīm un mehāniskajiem durvju aizvērējiem. Ja logi veci un bojāti, tos jānomaina. Ja tas nav iespējams, jāaizlīmē, jānoblīvē visas logu un balkona durvju spraugas.

Apkures sezonā noteikti nepieciešama telpu vēdināšana, lai ielaistu svaigu gaisu un neradītu kondensāta veidošanos, telpas vēdināt īsu brīdi un intensīvi. Pareizi ir labāk vēdināt biežāk, bet logu atvērt plašāk un tikai uz dažām minūtēm, nevis ilgstoši turēt atvērtu nelielā spraudziņā.

Neturēt atvērtus logus un durvis kāpņu telpās un citās koplietošanas telpās. Kāpņu telpas ir jāvēdina, bet uz īsu brīdi un intensīvi.

Pirms apkures sezonas radiatori kārtīgi jāiztīra ar putekļusūcēju.

Radiatori jāatbrīvo no aizkariem, mēbelēm vai citiem priekšmetiem, kas traucē to optimālu siltumatdevi, uz radiatoriem neizvēlēt veļu.

Nemiet vērā, ka vecie čuguna radiatori, neskaitāmas reizes pārkrāsoti, ir kļuvuši neefektīvi, jo krāsa aiztur siltumu.

Uz radiatoriem jāuzstāda termoregulatori, kas ļaus pašiem noregulēt vēlamo telpu temperatūru atsevišķi katrā telpā un palīdzēs samazināt enerģijas patēriņu.

Aiz radiatoru var novietot siltumu atstarojošu materiālu - piemēram, foliju. Tas veicinās to, ka siltums plūdis virzienā uz telpu un nesildīs sienu.

Jūs jautājat

Kāpēc kurinātāji apkures sezonas laikā neņem vērā āra laika apstākļus un nekurina ar mazāku jaudu tad, kad laika apstākļi izmainās? Kāpēc naktīs netiek pazemināta apkures temperatūra? Karstuma dēļ naktīs bieži nav iespējams izgulēties.

Atbild sniedz Ķeipenes pagasta pārvaldes komunālās daļas vadītājs **Aivars Kalniņš**:

- Āra laika apstākļi kurinot tiek ņemti vērā. Kurinātāji paši nenosaka temperatūras režīmu, kādā kurināt, bet kurina manis norādītajā režīmā. Kurināšanas režīmu nosaku, ņemot vērā dienas un nakts temperatūru un citus faktorus (vēja stiprumu, saules intensitāti, atkalu u.c.)

Naktīs temperatūra netiek pazemināta, jo lielākā daļa siltuma saņēmēju vairāk siltuma vēlas saņemt tieši vakarā, naktī un agri no rīta.

Siltuma saņēmēju domas par saņemto siltuma apjomu būtiski atšķiras, tāpēc tiek kurināts nedaudz vairāk, siltumu saņem arī Ķeipenes pamatskola.

Radiatoros nepieciešamā temperatūra dzīvoklī ir jāregulē katram dzīvoklim individuāli, tā samazinot kopējo mājas rēķinu par siltumu, tai skaitā arī savējo. Siltuma padevi visai mājai samazināt vai uz laiku pavisam atslēgt var mājas vecākais (vai viņa pilnvarota persona), ja par to dzīvokļu īpašnieku kopība pieņemusi lēmumu nobalsojot. Lēmumu jāpieņem saskaņā ar *Dzīvokļa īpašuma likumu*.

Taču jāņem vērā, ka saskaņā ar Noteikumiem par Latvijas būvnormatīvu LBN 211-15 "Dzīvojamās ēkas" iekštelpu gaisa temperatūrai aukstajā gadalaikā dzīvojamā istabā, guļamistabā un virtuvē jābūt ne zemākai par +18°C, vannas istabā ne zemākai par +25°C.

Vēlreiz gribu atkārtot, ka komunālā daļa siltumu piegādā tikai līdz mājas siltummezglam un tālāk par siltuma sadali un apjomu atbild paši mājas (dzīvokļu) īpašnieki.-

Kultūras dzīves aktualitātes 2018.gada novembrī, decembra sākumā

12.novembrī plkst.11.00 Ķeipenes tautas namā leļļu teātra izrāde "Šapņu kuģis". Izrādes ilgums 40 minūtes. Biļetes cena 1,30 EUR

24. novembrī Ķeipenes senioru deju kolektīvs "Veldze" piedalīsies sadancī Ogres kultūras centrā.

1.decembrī plkst.19.00 Ķeipenes tautas namā Ķeipenes senioru deju kolektīvs „Veldze” ielūdz uz savu 20 gadu jubilejas pasākumu!

**Š.g. 8. novembrī no plkst. 10.00 - 16.00 Ķeipenes tautas namā
dienas nometne pieaugušajiem ķeipeniešiem
"Veselīgs dzīvesveids visu mūžu"**

Programmā:

Radoša nodarbība kopā ar Ogres Tautas teātra kostīmu mākslinieci un Ogres Mākslas skolas pasniedzēju Ilzi Kupču.

Fizisko aktivitāšu nodarbība kopā ar treneri (nūjošana, ja ļoti līst, tad vingrošana telpās).

Divas psihologa nodarbības jeb saruna par personības attīstību, garastāvokli un savstarpējām attiecībām, kā arī saruna par stresu, ieradumiem, veselīgu uzturu un fiziskām aktivitātēm. Nodarbības vadīs psiholoģe Ilze Jozēna.

Pusdienas un kafijas/tējas pauzes dalībniekiem bez maksas.

Dalībniekiem jāpādomā par ērtu apģērbu, maiņas apaviem un apaviem nūjošanai.

Dienas plāns: 10.00-10.30 ierašanās, dokumenti utml., 10.30 - 12.00 radoša nodarbība; 12.00 - 13.00 fizisko aktivitāšu nodarbība. 13.00 - 13.45 pusdienas, 13.45 - 16.00 divas nodarbības/sarunas ar psihologu. Esiet atsaucīgi un piedalieties!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



**Par ko vēlētajī 13.Saeimas
vēlēšanās atdevuši savas balsis
vēlēšanu iecirknī Nr.697**

Vēlēšanu iecirknis Nr.697 Ķeipenes
pirmsskolas izglītības iestādes „Saulīte” zālē
Nobalsojušie: **371**
Derīgās aploksnes: **371**
Derīgās zīmes: **369**

N.p.k.	Saraksts	Derīgās zīmes	Procenti
1.	„Latvijas Krievu savienība”	1	0,27%
2.	Jaunā konservatīvā partija	58	15,63%
3.	Rīcības partija	0	0
4.	Nacionālā apvienība „Visu Latvijai!”- „Tēvzemei un Brīvībai/LNNK”	63	16,98%
5.	„PROGRESĪVIE”	7	1,89%
6.	„Latvijas centriskā partija”	1	0,27%
7.	„LSDSP/KDS/GKL”	1	0,27%
8.	No sirds Latvijai	3	0,81%
9.	„Saskaņa” sociāldemokrātiskā partija	19	5,12%
10.	Attīstībai/Par!	50	13,48%
11.	Latvijas Reģionu Apvienība	43	11,59%
12.	„Latviešu Nacionālisti”	2	0,54%
13.	Jaunā VIENOTĪBA	16	4,31%
14.	Par Alternatīvu	1	0,27%
15.	Politiskā partija „KPV LV”	68	18,33%
16.	Zaļo un Zemnieku savienība	36	9,70%

Procenti tiek rēķināti attiecībā pret derīgo vēlēšanu aploksņu kopskaitu

Dati no Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapas

Brīvkunga pārdomas

Drēgna rudens diena. Pulksten 13.00 kalnā Ķeipenes klubā uzstāsies Tomes teātris. Esmu skatītāju rindās. Priekšā skatuve. It kā divas zonas ar atšķirīgiem uzdevumiem: zāle ar publiku un skatuve ar aktieriem. Apskatu publiku. Zāle pustukša. Atnākuši tikai 12 skatītāji! Nodomāju: kas tas par cilvēku inertumu?

Par Tomes teātri. No kādām pozīcijām to vērtēt? Hm... Ir Rīgas, Valmieras, Jelgavas, Liepājas, Daugavpils profesionālie teātri ar izsmalcinātu publiku. Šo teātru skatītāju rindās ir daudzi ārzemju viesi – profesionāli, kas nepazīst mūsu aktierus, bet viņi nāk uz mūsu teātru izrādēm, jo viņus interesē un vispār publiku interesē estētiskais baudījums un aktieru profesionālais sniegums, ko droši var salīdzināt ar Milānas, Maskavas, Parīzes teātra mākslinieku sniegumu.

Pašdarbības kolektīvu sniegums nav sacīkstes ar Milānu, Maskavu, Parīzi.... Pagastos dzīvo daudz ļaužu ar sapņiem par mākslu, teātri. Pašdarbību kolektīvi dod ļaudīm prieku piepildīt savus sapņus, iziet uz skatuves un padalīties ar līdzcilvēkiem – publiku - savā dvēselē. Dvēsele mums ir katram. Dvēseles ir skaistas, un tās sarunājas. Teātris aicina uz šo dvēseļu sarunu un vienu otru arī uz atmodu: Varbūt arī es varētu kāpt uz skatuves un uzstāties?

Nevajag baidīties to darīt! Rezultāts būs labs. Kā piemēru varu minēt Tomes teātra aktrisi Ilzi Rumpi, kas pirmajā tomiēšu jebšu tomeniešu izrādītājā izrādē „Sapņu pludmale” tēloja Viņu Spēkaini. Viņa publiku paņēma ar savu raito valodu, labo tēlojumu un pašatdevi – izlika uz skatuves visu to labāko, kas viņā bija! Patiesi cilvēki ir simpātiski, pelna publikas atzinību. Man izrāde „Sapņu pludmale” patika, jo izzuda frontes zona starp divām zonām – starp skatītāju zāli un skatuvi.

Divas izrādes pēc kārtas noskatīties man bija par daudz, tāpēc uz otru tomiēšu iestudējumu „Bērni” es nepaliku, devos mājās. Tā teikt - Kas kungam var liegt ar četriem zirgiem braukt, kas ko padarīt!

Brīvkungs Pēteris Tropiņš

SLUDINĀJUMI

Vidzemnieki, atsaucies! Varbūt Tav mājās ir nevajadzīgs un lieks, bet darba kārtībā esošs radioaparāts, pieslēdzams pie elektrotīkla, elektriskā tējkanna vai kāda cita darba kārtībā esoša mazā sadzīves tehnika, kas atvieglotu ikdienu kādam vientuļam cilvēkam gados. Atrodami Ogrē. Zvani, tālr. 29149759, Baiba

Pārdodu vienistabas dzīvokli Ķeipenes ciema daudzdzīvokļu mājā „Atvari”. Dzīvokļa platība 36,6 m², ir balkons, centrālā apkure un malkas apkures krāsns Jotul. Ir vanna ar dušu, karstā ūdens boilers 80 l, ūdens skaitītājs, pagrabs un malkas šķūnītis. Dzīvokļa cena 5500,- EUR.
Zvanīt - Tālis, tālr.29414867, Vilma –tālr.26292129.

Pārdodu lietotas mēbeles: istabas sekciju, kopējais garums 3 m, 4 - durvju skapi ar antresolu, gultu ar matraci, saliekamo galdū, priekšnama iekārtu. Cena pēc vienošanās pēc mēbeļu apskates uz vietas daudzdzīvokļu mājā „Atvari”. Zvanīt - Tālis, tālr.29414867, Vilma –tālr.26292129.

Pārdodu lietotu koridora iekārtu (50 EUR), kumodi (20 EUR). Pārdodamās mēbeles apskatāmas Ķeipenes ciema daudzdzīvokļu mājā. Zvanīt – tālr.Nr.28356077.

Pārdodu dažādu ziedu medu. Zvanīt - Vilnis, tālr.26425498.

Nu rudens vēls
Pa dārzu staigā kluss.
Ak, šodien viss
Tā dveš pēc tā, kas bijis...
Vējš novītušo
Lapu ābolus
Pa visiem ceļiem
Dubļos izkaisījis.
Un tomēr skumjām
Nepadodos es:
Kam, sirds, lai domas
Sien pie skumju kapa?
Mans karogs sen
Ir - vējā padebess.
Mans prieka ordenis
Ir kļavas lapa.
/L.Breikšs/

Sirsnīgi sveicam oktobra jubilārus!

Rudens šogad tik krāšņs, silts un skaists, ka sajūsmina, iedvesmo un savilņo. Tik skaists, ka gribas teikt kā Džordžam Eliotam: „Ak, gardais rudens! Mana dvēsele tiecas pēc tā, un, ja es būtu putns, es vien lidotu pa pasauli, meklējot vienu rudeni pēc otra.”

Lai rudens skaistuma un krāšņuma radītās patīkamās izjūtas - prieku, iedvesmu, savilņojumu - jūs izbaudītu ne tikai rudenī un dzimšanas dienā, bet katrā dzīves dienā kaut kriptiņu no tā!

Ne tikai jaunība ir skaista –
Savs skaistums arī vecumam:
Ar straujām jūtām pirmā
saista,
Dziļš miers ir otrajam.
Pret visu jaunību iet karā,
Nekas nav viņai diezgan lāgs,
Tā strauts ir straujāks
pavasārā,
Bet arī duļķaināks.
Ko vecums? – Citus tiesāt
mitot,
Ap katru domu puķes vij.
Tā arī strautiņš, gausāk ritot,
Daudz tīrāks rudenī.
/E.Treimanis-Zvārgulis/

Sirsnīgi sveicam keipenietes,
kuras oktobrī svin nozīmīgas
dzīves jubilejas:

**DZIDRU MIGLU 70.
JUBILEJĀ un VERU FREIDU
90. JUBILEJĀ!**

Vēlam abām jubilārēm
veselību, spēku un dzīvot-
prieku!

Ar rāmu garu un filozofis-
ku mieru pieņemot savus ga-
dus - no gadu rituma nevar
izvairīties neviens – vai tas
būtu miljonārs vai cūkgans!
Ļauties dzīves plūdumam,
cenšoties izbaudīt visu
skaisto, labo, intere-
santo, ko dzīve vēl
joprojām piedāvā!

MŪŽĪBĀ AIZGĀJUŠI

Kā tas var būt,
Vairs neredzēšu sauli,
Vien bezgalīga tumsa mani klās,
Un ziemas slēps, kā sniegputeņi auļo,
Un sirds ar zvaigznēm naktīs nerunās.
Nekad vairs neredzēšu pavasarus,
Un birzis nerādīs, kā jāņtārpiņi viz,
Un skats vairs nenoglāstīs zaļu egļu
zaru
Un puķu zirnīti, kas skūpstas debesis...
/A.Mežaks/

2018.gada 24.septembrī
85 gadu vecumā mūžībā aizgājusi
Rasma Linde.

Izira sapņu puķu
vaināgs,
Zila debess ieņēta tumsā -
Nestaigāti gul' tālie ceļi -
Un lietutiņš raud...
/Aspazija/

2018.gada 2.oktobrī
21 gada vecumā mūžībā aizgājis
Modris Ķipors.

Visdziļākā līdzjūtība aizgājēju
tuviniekiem!

Līdzjūtības

Kaut varētu šo smilšu sauju nemest,
Bet to vairs nevar, mīļo māt,
Ņem manu mīlestību, lai tev nesalt,
Ņem siltus vārdus tālā ceļā līdz.

Izsakām līdzjūtību **Guntaram Lindem**
un tuviniekiem, pavadot māti smilšu
kalniņā.

Akāciju mājas iedzīvotāji

Priedes sērās šalko klusi,
Bērzi zaļās galvas liec.
Kamdēļ, sirds, tu aprimusi, -
Vēl tik maz zem saules iets.

Izsakām līdzjūtību **Mairitai Čanderei**
un citiem tuviniekiem, dēlu Modri
pēkšņi zaudējot.

Valda Leščišina un bērni

Ļaut skaņai izskanēt, ļaut sāpei izsāpēt, ļaut upei aiztecēt, ļaut...

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Mairitai Čanderei**, dēlu Modri
pāragri aizsaules dārzos izvadot.

Keipenes pagasta pārvalde

Stārķa ziņas

Šūpulī mazs
cilvēciņš
dūrītes velk spīvi.
Vai gan cīnīties ies
viņš
reiz ar pašu dzīvi?
Spožās acis
māmuļai uzticīgi smaida.
Vai viņš kādu reizi tai
liks, lai velti gaida?
Kas lai mīklas šodien min,
Kas lai izdibina.
Zvaigznes zelta starus tina,
varbūt tās to zina.
/R.Skujņa/

No sirds sveicam vecākus **Lau-
ru** un **Vasiliju Raiļanu** ar dēliņa
Adriana piedzimšanu!

Lai mazais puisītis aug veselīgs,
stiprs un nīprš!