



## Ogres novada domes priekšsēdētājs Artūrs Mangulis: Vēlu katram iedzīvotājam lepoties ar savu pilsētu



Februāris ir Ogres pilsētas jubilejas mēnesis – pirms 87 gadiem Ogrē pievienojās Latvijas pilsētu saimei. Pēc trīs gadiem svinēsīm Latvijas simtgadi un Ogrē – deviņdesmit gadu jubileju. Ko jūs kā pašvaldības vadītājs vēlētos sakārtot pilsētā šo trīs gadu laiku?

Pirmajā vietā vēlmju sarakstā likšu plūdu riska novēršanu – gribu redzēt Ogrē brīvu no plūdu draudiem. Līdz 2018. gadam to, manuprāt, varētu paveikt, vismaz sakārtojot to, ko cilvēks, iejaucoties dabā, ir sabojājis. Negribas, lai valsts mērogā Ogres vārds skanētu tikai kā mūždiem applūstošas apdzīvotas vietas apzīmējums.

Pilsētas 90 gadskārtu sagaidot, gribētos, lai zem dzelzceļa, kas pilsētu sadala divās daļās un rada nopietnas satiksmes problēmas autobraucējiem, beidzot būtu izbūvēts tunelis. Lai kā, no vides saudzēšanas viedokļa raugoties, negribētos autotransporta intensitātes palielināšanu, diemžēl no tā izbēgt nevarēsīm, tāpēc tunelis būtu lieliska dāvana pilsētas jubilejai.

Trīs gados, domāju, mēs varētu īstenot ieceri par alternatīvās apkures ieviešanu pilsētā. Šī iecere nav pašmērķis, šādas apkures ieviešanas nepieciešamību nosaka dzīves realitāte – nedrīkstam nemitīgi būt no kaut kā atkarīgi – no gāzes piegādes monopola, no augstajām izmaksām. Mums pašiem ir savi resursi, ko varam kā kurināmo izmantot, lai saviem iedzīvotājiem nodrošinātu drošu un ekonomiski izdevīgu apkures veidu.

Ļoti ceru, ka pilsētas 90. dzimšanas gadā Ogres kultūras centra apkārtnē būs labiekārtota, ieguvusi skaistu, estētiski baudāmu vizuālo veidolu un kultūras centrs būs ērti pieejams tā apmeklētājiem.

Kas gan vislabāk var nodrošināt savas novada vēstures saglabāšanu un nodošanu no paaudzes paaudzei, ja ne muzejs? Manuprāt, ir pilnīgi reāli Ogres Vēstures un mākslas muzeju no pagaidu telpām kultūras centrā pārvietot uz pastāvīgu mājvietu kādā no ēkām pilsētas centrā un ļaut muzejam izvērst pilnvērtīgu darbu.

Es ļoti vēlos, lai Ogres estrāde atkal kļūtu par vietu koncertiem, citiem kultūras pasākumiem, lai visu gadagājumu iedzīvotājiem tā būtu vieta kultūras baudīšanai. Domāju, ka daudzi pilsētas 90 gadu jubilejas pasākumi noritēs tieši estrādē.

Pašvaldības darbu nodrošina veiksmīga uzņēmējdarbība. Uzņēmējdarbības atbalstam pašvaldība tuvāko gadu laikā plāno sakārtot nepieciešamo infrastruktūru pilsētas rūpnieciskajā teritorijā Pārōgrē. Pilsētas jubilejai tā būtu lieliska dāvana uzņēmējiem.

Šobrīd pilsētā ir ēkas, kas netiek izmantotas, tuvāko gadu laikā atbrīvosies vēl dažas. Tās gan nepieder novada pašvaldībai, taču tieši pašvaldības vajadzībām tās varētu izmantot. Centīsimies panākt, lai tiktu sakārtotas īpašuma tiesības un valstij piederošās ēkas nonāktu pašvaldības rīcībā, jo telpas vajadzīgas gan sociālo funkciju nodrošināšanai, gan izglītības vajadzībām, gan jauniešu radošai darbībai.

Ceru, ka 90 gadu jubileju sagaidīsim sakārtotā un labiekārtotā pilsētā.

**Nav aiz kalniem arī pilsētas simtgade. Kādu redzat Ogrē pēc 13 gadiem?**

Katru gadu pilsētas attīstībai un izaugsmei pašvaldība plāno noteiktus darbus. Ir jāreģinās ar rocību, ar papildu finansējuma piesaistes iespējām, lai nodrošinātu gan ikdienas vajadzības, gan spētu kādu daļu ieguldīt attīstībā. To visu sabalansējot, līdz pilsētas simtgadei, manuprāt, varētu diezgan daudz padarīt.

Es iztēlē redzu sakārtotu mūsu pilsētas vēsturisko centru – ar sakārtotu

seno, Ogrē raksturīgo apbūvi, ar daudzveidīgiem pasākumiem pilsētas vēsturiskajā centrā ap kādreizējo kafējnīcu "Pie zelta liepas", ar sakārtotiem namīpašumiem Brīvības ielas gājēju posmā. Domāju, ka tas viss nepalikis tikai manā iztēlē, bet būs pārtapis īstenībā līdz pilsētas simtgadei.

Katrā ziņā gribētos, lai pilsētā tiktu sakārtotas ielas – gan maģistrālās ielas pilsētas centra daļā, gan arī mazākās ielas visā pilsētas teritorijā.

Pilsētas simtgadi sagaidot, būs izveidota pienācīga infrastruktūra tūrisma un aktīva dzīvesveida nodrošināšanai dabas radītajā vidē – dzīvojam taču pie divām upēm, mežu ielokā un tieši ar šīm vērtībām varam piesaistīt cilvēku interesi par mūsu pilsētu un vēlmi šeit pavadīt brīvo laiku.

Daudzveidīgajā kultūras dzīvē pilsētas 100 gadu jubilejas gadā es redzu vietu arī Ogres muzikālajam teātrim – ar stabili sastāvu, ar savām telpām.

Man ļoti gribētos, lai līdz pilsētas jubilejai ik gadu pieaugtu Ogres novadā ražoto preču klāsts, lai iedzīvotājiem būtu vēlme iegādāties pašmāju ražojumus un ar lepnumu teikt: "Ražots Ogres novadā – kas gan var būt labāks par šo!"

Mums ir visi priekšnosacījumi, lai izveidotu vidi cilvēku radošai darbībai, iedzīvotāju intelektuālā potenciāla izmantošanai. Soli pa soli visu sakārtojot, šādu, cilvēkam labvēlīgu vidi, varam radīt – esmu par to pārliecināts. Un mums visiem kopā jācenšas izmantot visas iespējas, lai Ogrē prezentētu pozitīvu nozīmē, lai Ogres vārds skanētu saistībā ar labiem darbiem un panākumiem. Izstrādes procesā ir Ogres zīmols, ko, manuprāt, šim nolūkam varēsīm veiksmīgi izmantot.

**Ko vēlat iedzīvotājiem pilsētas jubilejai?**

Vēlu katram iedzīvotājam lepoties ar savu pilsētu un novadu, dot savu pienesumu mūsu kopīgās mājvietas attīstībai. Uzskatu, ka katrā novadā, katrā apdzīvotā vietā cilvēkiem jāvirzās uz izcilību, nevis jādarbojas tikai darbošanās pēc, un es vēlu ikvienam veiksmi un panākumus.

Nikolajs Sapožņikovs

## Madlienietei Veronikai Galvanovskai – 105



Jubilāre kopā ar sveicējiem – Anitu Ausjuku un Ojāru Atslēdžiņu

pārvaldīt praktiskus darbus. Skolotāji prata klāt galdū, uzņemt viesus un izkurināt krāsni. Es arī tagad savējiem pārmetu, ka viņi nepareizi kurina krāsni – malku sadedzina daudz, bet siltuma maz... 1936. gadā beidzu Jelgavas Skolotāju institūtu un no pirmās dienas strādāju par skolas direktori. Mācīju latviešu un vācu valodu. Ļoti skaists piensākums bija audzēt ābelītes pie skolas gandrīz pushektāra platībā. Katram bērnam vajadzēja kopt un sargāt vienu kociņu. Sudarbes skolā pavadīju 20 gadus, man un audzēkņiem bija labas sekmes. Ģimenē kopā ar vīru Aleksandru, kurš arī bija pedagogs, izaudzīnāju meitu Margaritu, kā arī vairākus audzēbērnus. Pēckara gadi bija smagi, pa mežiem siroja bandīti. Reiz iebrauka mūsu mājā, visus cilvēkus sadzina vienā istabā, mani pielika pie sienas. Šava, bet netrāpīja, ārā sāka riet suņi, slepkavnieki nobijās, aizbēga projām."

Jubilāri sirsnīgi sveica Ogres novada pašvaldības pārstāvji – kultūras darba koordinatore Anita Ausjuka un Madlienas pagasta pārvaldes vadītājs Ojārs Atslēdžiņš.

Lielajā dzīves jubilejā savu skolotāju bija atbraukušas sveikt divas skolnieces, kurām jau ap 80. Ģertrūde Ivanova (Voiciša) šobrīd mīt Lielvārdē, Genoveva Zaharāne – Birzgales pagastā. Balvu rajona Sudarbes skolā viņas mācījās no 1. līdz 7. klasei. Abas kundzes atceras, ka skolotāja

un direktore bija stingra, sirsnīga un izpalīdzīga, labi dziedājusi latviešu un vācu valodā. Viņa daudziem bērniem sagādāja skolai nepieciešamo – drēbītes, grāmatas, burtņīcas, spalvaskāts, krāsu zīmulus utt. Parādīja Latvijas rakstu rakstus. Genoveva aužprojām. Ģertrūde atceras kādu spilgtu epizodi. Audzinātāja ar klasi gājuši uz purvu, lai izraktu mazās liepiņas. Pēc darba skolotāja dalījusi sieru. Tā garšu nevar aizmirst līdz šai dienai. Ar saviem audzēkņiem V. Galvanovska cenšas uzturēt sakarus, diemžēl daudzi jau atdusas kapsētā.

Suminot simtgadnieci, viesi vēlēja māmuļai stipru veselību un uzsvēra, ka ļoti cienījamie gadi nav vienkāršs trīsciparu skaitlis, bet ražens, notikumiem un pārdzīvojumiem bagāts mūžs, kas ierakstīts dzimtajā Balvu novada, ģimenes locekļu, kolēģu – pedagogu, bērnu un skolēnu atmiņā.

Māmuļa ir gandarīta par meitas Margaritas radošo darbu Latvijas Radio, mazdēla Emīļa gaitām Rīgas Administratīvajā tiesā tiesneša palīga amatā un īpaši priecājas par mazmeitas, piecu svešvalodu zinātnieci Elīnas veiksmīgo karjeru Briselē, kur viņa veic Eiroparlamenta deputāta, Eiropas komisijas viceprezidenta Valda Dombrovskā palīdzības pienākumus un audzina dēliņu.

Saviem sveicējiem jubilāre pateicās šādiem vārdiem: "Lai Dievs Jums palīdz katrā dzīves solītī, palīdz visiem! Esiet ticīgi, izpalīdzīgi, vienmēr dariet tā, lai mūžs ir svētīgs un bagātīgs."

Andris Grantiņš

## IEMŪŽINĀSIM OGRĒS PILSĒTAS SKAISTUMU FOTOGRAFĪJĀS!

Šogad aprīlī 87 gadi, kopš Ogrē pievienojusies Latvijas pilsētu saimei un gadu gaitā izaugusi par desmito lielāko pilsētu valstī.

Pavisam drīz – 2018. gadā – atzīmēsīm Latvijas simtgadi un Ogres deviņdesmito gadskārtu. Gatavojoties mūsu valsts un pilsētas nozīmīgajam jubilejam, Ogres novada pašvaldība aicina iedzīvotājus piedalīties foto konkursā, iemūžinot mūsu pilsētas skaistākās vietas un notikumus visos gadalaikos.

### FOTO KONKURSA "OGRĒ ČETROS GADALAIKOS" NOLIKUMS

Biedrība "Foto klubs Ogrē" sadarbībā ar Ogres novada pašvaldību un Ogres Vēstures un mākslas muzeju organizē foto konkursu "Ogrē četros gadalaikos".

#### Mērķis un uzdevums

1. Vēl un vēlreiz pārliecināties par Ogres pilsētas skaistumu un notikumu bagātību un parādīt to citiem;
2. dot iespēju visiem, kas fotografē, piedalīties Ogres pilsētas ainavas un notikumu fiksēšanā;
3. saglabāt nākamajām paaudzēm šodienas fotogrāfu redzējumu uz Ogres pilsētu un norisēm tajā.

#### Laiks un vieta

Foto konkurss notiek no 2015. gada 3. februāra līdz 2015. gada 1. decembrim Ogres pilsētā.

#### Dalība foto konkursā

Foto konkursā var piedalīties visi Latvijas fotogrāfi. Visus iesūtītos darbus izskatīs īpaši izveidota žūrija un 30 izvēlētas fotogrāfijas būs apskatāmas izstādē.

Darbu iesūtīšana un pieteikšanās konkursam:

1. konkursa dalībniekiem darbi jāiesniedz elektroniski biedrībai "Foto klubs Ogrē" līdz 2015. gada 1. decembrim, e-pasta adrese: info@fotoklubsogre.lv;
2. pieteikumā jānorāda:
  - ♦ vārds, uzvārds, dzīves vieta, tālruna numurs vai e-pasta adrese,
  - ♦ iesūtīto darbu nosaukums, fotografēšanas laiki un vietas, tēmas īss apraksts.

#### Konkursa noteikumi

1. Konkursā tiek pieņemtas ainavu un sadzīves jeb žanra fotogrāfijas.
2. Konkursā tiek pieņemti 3 darbi no katra dalībnieka.
3. Fotogrāfijām jābūt uzņemtām viena gada laikā četros gadalaikos (ziema, pavasaris, vasara, rudens) un vienā vietā Ogrē.
4. Viens darbs sastāv no četrām fotogrāfijām, kas uzņemtas vienā vietā.
5. Iesniedzamo attēlu lielums – ne mazāks kā 1200 pikseļu/DPI 100.
6. Katram autoram (pēc organizatoru pieprasījuma) ir obligāti jāiesniedz žūrijas izvēlētie darbi izstādes darbu drukāšanai. Izmērs DPI 240/, īsākā mala ne mazāka par 1200 pikseļu.
7. Iesūtīto darbu autori neiebilst, ka darbi tiks nodoti izvērtēšanai Ogres Vēstures un mākslas muzeja krājuma komisijā, kas atbilstoši muzeja krājuma komplektēšanas stratēģijai izvēlēšies darbus muzeja krājuma papildināšanai. Ar muzeja krājuma papildināšanai izvēlēto darbu autoriem Ogres Vēstures un mākslas muzejs slēgs līgumu, kurā tiks noteiktas autortiesību un darbu izmantošanas saistības un garantijas.

#### Vērtēšana un apbalvošana

1. Visu dalībnieku iesūtītos darbus izskatīs un novērtēs žūrija.
2. Labākie darbi tiks izstādīti izstādē Ogres mākslas skolā vai Ogres kultūras centrā 2016. gada februārī.
3. Trīs labāko darbu autori saņems naudas balvas:
  - ♦ 1. vieta 200 EUR;
  - ♦ 2. vieta 100 EUR;
  - ♦ 3. vieta 50 EUR.

## Informācija politiski represētajiem un nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem

Saskaņā ar grozījumiem Ministru kabineta 4.08.2009. noteikumos Nr. 872 "Noteikumi par pasažieru kategorijām, kuras ir tiesīgas izmantot braukšanas maksas atvieglojumus maršrutu tīkla maršrutos" (grozījumi stājušies spēkā ar 2015. gada 1. februāri) politiski represētām personām, uzrādot politiski represētās personas apliecību, un nacionālās pretošanās kustības dalībniekiem, uzrādot nacionālās pretošanās kustības dalībnieka apliecību, ir tiesības bez maksas izmantot sabiedrisko transportlīdzekli, kas pārvadā pasažierus reģionālās nozīmes maršrutā.

Tas nozīmē, ka arī Ogrē pilsētā visos autobusu maršrutos politiski represētās personas un nacionālās pretošanās kustības dalībnieki var braukt bez maksas.

## OGRES INVALIDU BIEDRĪBĀ

Biedrības telpās Mākalnes pr. 34, Ogrē, 17. martā plkst. 10.00 notiks sacensības galda spēlē "Zolīte" (piedalās tikai biedrības biedri!).

Lūgums pieteikties biedrībā līdz 12. martam. Biedrības valde aicina biedrības biedrus aktīvi piedalīties biedrības rīkotajos pasākumos.

## OGRES PENSIONĀRU BIEDRĪBĀ

8. martā plkst. 13.00 Ogres pensionāru biedrības valde rīko saviesīgu pēcpusdienu Starptautiskajā Sieviešu dienā.

Pasākums notiks Ogres kultūras centra Deju zālē – ar priekšnesumiem un deju mūziku. Ieeja bez maksas, līdz jāņem groziņš.

Lai būtu vieta pie galdiņiem, lūgums pieteikties 3. martā no plkst. 10.00 līdz 13.00 pensionāru biedrības valdē (Ogres kultūras centrs, 175. kabinets). Viens intereseants varēs pieteikt vietas visiem viena galdiņa viesiem. Tālrunis uzziņām 28251168.

Valde

## Biedrības "Latvijas Sarkanais Krusts" Ogres komiteja

piedāvā pakalpojumu "Aprūpe mājās", kontakttālrunis: 29266059.

Piedāvājam arī pirmās palīdzības sniegšanas kursu, kontakttālrunis: 26576451.

## ALFA KURSS Ogres ev. luteriskajā draudzē notiek trešdienās

plkst. 19.00, draudzes mājā Brīvības ielā 51, Ogrē.

Papildinformācija un pieteikšanās: e-pasts: alfakurssogre@gmail.com vai pa tālruni: 29437714 (Sinta).

## GĪKB "ZAĻĀ GAISMA"

Garāžu īpašnieku kopsapulce notiks sestdien, 2015. gada 21. februārī plkst. 10.00, Upes pr. 16, Ogrē (Ogres tehnikuma zālē).

Darba kārtībā: atskaite par 2014. gada saimniecisko un finanšu darbību; revīzijas komisijas ziņojums; ieņēmumu un izdevumu tēmes apstiprināšana 2015. gadam; citi svarīgi jautājumi.

Valde



## Darbu sākusi Komunālo un transporta jautājumu komiteja

Pagājušā gada septembrī Ogres novada dome pieņēma lēmumu par Ogres novada pašvaldības reorganizāciju. Domes sēdē 18. decembrī jaunā redakcijā tika apstiprināts Ogres novada pašvaldības nolikums, kurā ietverta arī sadaļa par domes pastāvīgo komiteju kompetenci un darba organizāciju. Saskaņā ar likumu "Par pašvaldībām" katram deputātam jābūt vismaz vienas domes komitejas loceklim.

Atbilstoši pašvaldības nolikumam Ogres novada domē ir četras (līdz šim bija trīs) pastāvīgās deputātu komitejas: **Finanšu komiteja** (komitejas priekšsēdētājs Artūrs Mangulis, komitejas locekļi: Ineta Tamane, Edvīns Bartkevičs, Andrejs Cepļītis, Egīls Dzelzītis, Valda Gaile, Egīls Helmanis, Sarmīte Kirhnere, Juris Laizāns, Māris Legzdiņš, Vita Pūķe, Dainis Širovs, Ilga Vecziedīņa); **Tautsaimniecības komiteja** (komitejas priekšsēdētājs Andrejs Cepļītis, komitejas locekļi: Dainis Širovs, Egīls Helmanis, Sarmīte Kirhnere, Juris Laizāns, Māris Legzdiņš, Artūrs Mangulis, Māris Siliņš); **Sociālo, izglītības un kultūras jautājumu komiteja** (komitejas priekšsēdētājs Māris Siliņš, komitejas locekļi: Raimonds Javošs, Artūrs Mangulis, Dzintra Mozule, Vita Pūķe, Lidija Strelkova, Ineta Tamane, Ilga Vecziedīņa); **Komunālo un transporta jautājumu komiteja** (komitejas priekšsēdētājs Juris Laizāns, komitejas locekļi: Egīls Dzelzītis, Andrejs Cepļītis, Egīls Helmanis, Sarmīte Kirhnere, Māris Legzdiņš, Māris Siliņš, Dainis Širovs).

Jaunizveidotās Komunālo un transporta jautājumu komitejas vadību šīs komitejas deputāti uzticējuši **Jurim Laizānam**. Komunālo un transporta jautājumu komiteja veic šādus pienākumus: sagatavo izskatīšanai domes sēdē jautājumus par dzīvojamā un nedzīvojamā fonda uzturēšanu, nedzīvojamo telpu nomu un nedzīvojamo telpu izmantošanu; sniedz domei priekšlikumus iedzīvotāju komunālo pakalpojumu (siltumapgāde, ūdensapgāde un kanalizācija, notekūdeņu savākšana, novadīšana un atvēršana, sadzīves atkritumu savākšana, izvešana, uzglabāšana vai pārstrāde) organizācijas uzlabošanā; sniedz domei priekšlikumus Ogres novada pašvaldības teritorijas labiekārtošanā un sanitārās tīrības nodrošināšanā (ielu, ceļu un laukumu būvniecība, rekonstruēšana un uzturēšana; ielu, laukumu un citu publiskai lietošanai paredzēto teritoriju apgaisošana; parku, skvēru un zaļo zonu ierīkošana un uzturēšana; industriālo atkritumu savākšanas un izvešanas kontrole; pretplūdu pasākumi; kapsētu vietu izveidošana un uzturēšana); sniedz domei priekšlikumus par sabiedriskā transporta pakalpojumu organizēšanu.

**Par jaunizveidotās komitejas darbu, par procesiem pašvaldībā, par problēmām un to risinājumu iespējām saruna ar Komunālo un transporta jautājumu komitejas priekšsēdētāju Juri Laizānu.**

**Līdz šim jautājumi, kas tagad nodoti Komunālo un transporta jautājumu komitejas pārraudzībā, bija Tautsaimniecības komitejas pārziņā. Kāpēc, jūsuprāt, bija jāveido jauna komiteja?**

Patiesībā tam ir viens iemesls – vēl arvien visā valstī ir aktuāla viena un tā pati problēma: ceļi un cilvēki. Un Ogres novadā, manuprāt, tā ir ļoti sasāpējusi problēma. Ogrē ir zaļa pilsēta, dzīvojam mežu ielokā, mūsu pašvaldības devīze ir "Ogres novads – cilvēka un dabas harmonija", bet ielas mums ir bedrainas, sausā laikā – puteļainas, lietainā laikā – dubļainas, un, godīgi sakot, cilvēks šeit dabas dotos jaukus nemaz nevar baudīt. Un arī pagastos aina ar ceļiem nav labāka. Runājot par cilvēkiem – nav noslēpums, ka iedzīvotāju skaits strauji sarūk gan pilsētā, gan pagastos. Mēs tikai pasīvi vērojam šo procesu un samierināties. Un nedomājam, kā noturēt jauniešus, kā vecāka gadagājuma cilvēkiem sagādāt normālus dzīves apstākļus. Varētu domāt – kāds gan sakars ielām, ceļiem un cilvēkiem? Patiesībā – vistiešākais. Labas ielas un ceļi saistās ar sakārtotu dzīves vidi un rada cilvēkos pārliecību, ka pašvaldība par viņiem domā un gādā, un šī pārliecība savu-



Juris Laizāns

kārt veicina cilvēku vēlmi dzīvot tieši šeit. Ceļi un ielas ir neatņemama jebkuras apdzīvotas vietas infrastruktūras daļa. Sakārtota infrastruktūra veicina uzņēmēju interesi attīstīt uzņēmējdarbību, kas, kā zināms, ir pamats visas pašvaldības un tajā dzīvojošo cilvēku labklājībai, jo nodrošina darbu un ienākumus. Pašvaldības pienākums ir gādāt par to, lai nodrošinātu infrastruktūru uzņēmējdarbības attīstībai – palīdzot ar uzņēmējdarbības izvešanai nepieciešamo zemes platību, telpām, pieslēgumu ūdens un kanalizācijas tīkliem, nodrošinot pievadceļus. Tas būtu vērtīgs pašvaldības ieguldījums, lai ieinteresētu uzņēmējus savu darbību izvērst tieši mūsu pašvaldībā.

Un vēl – jāpiesaista jauni iedzīvotāji, un šis process neapšaubāmi ir saistīts ar vides sakārtošanu – gan ar privātmāju, gan daudzdzīvokļu namu būvniecības iespējām, gan, kā jau iepriekš minēju, uzņēmējdarbības sakārā, ar atbilstošas infrastruktūras izveidi – bez tā attīstības nebūs. Pēc labiem piemēriem tālu nav jābrauc – tepat kaimiņos, Ikšķiles novadā, apbūve attīstās strauji, arī ielu tīkls tiek sakārtots. Šodien cilvēks grib dzīvot civilizētos apstākļos – lai viņa infrastruktūra konkrētā apdzīvotā vietā būtu pieejama. Šaubos, vai Ogres novada pašvaldība ir darījusi visu iespējamo, lai veicinātu jaunu iedzīvotāju piesaisti un pašvaldības iespēju lietderīgu izmantošanu šim nolūkam. Uzskatu, ka tas ir mūsu – novada pašvaldības domē ievēlēto deputātu – pienākums to visu beidzot sakārtot. Ar Tautsaimniecības komiteju strādāsim ciešā sadarbībā, jo jautājumi jebkurā pašvaldības darbības jomā ir ļoti cieši saistīti, un man bija un ir lietišķa sadarbība gan ar Tautsaimniecības komitejas priekšsēdētāju Andreju Cepļīti, gan domes priekšsēdētāja vietnieku tautsaimniecības, sporta un tūrisma jautājumos Egilu Helmani.

**Pēdējā laikā novada pašvaldība ir aktualizējusi alternatīvās apkures ieviešanu. Kāds tam pamatojums?**

Par komunālo pakalpojumu nodrošināšanu runājot, nevar nepieminēt alternatīvās apkures ieviešanas nepieciešamību Ogrē – šis jautājums mūsu pašvaldībā patiešām ir ļoti aktuāls, jo šobrīd esam pilnīgi atkarīgi no gāzes, cita siltumapgādes varianta mums nav. Tā nav kaut kāda subjektīva iegriba – izvēlēties šādu risinājumu mums liek reālā dzīve, jo, atsakoties no gāzes apkures kā vienīgā siltumenerģijas ražošanas veida, mēs kļūsim neatkarīgi no ārējiem apstākļiem, kā kurināmo varēsīm izmantot vietējos resursus. Pagājušā gada nogalē Tautsaimniecības komitejā tika lemts par Eiropas Savienības fondu finansējuma piesaistes nepieciešamību jaunas, ar šķeldu kurināmas katlu mājas būvniecību Ogrē – nolūka radīt neatkarīgu apkures sistēmu un samazināt iedzīvotājiem maksu par patērēto siltumenerģiju. Iecerētais projekts ir ļoti apjomīgs gan tehniskā, gan finansiālā ziņā, tajā līdztekus alternatīvās apkures ieviešanai Ogrē iecerēts veikt siltumtīklu rekonstrukciju Madlienā un Suntažos. Lai šo projektu realizētu, nedrīkst pieļaut ne vismazāko vilcināšanos, jāstrādā ļoti strauji tempā, jo jau šogad ir jāiegūst Eiropas Savienības finansējums. Un jāreķinās, ka no pašvaldības budžeta līdzekļiem būs jānodrošina līdzfinansējums 50% apmērā no kopējā izmaksu apjoma.

**Vai atbalstāt tuneļa izbūvi zem dzelzceļa Ogrē? Cik reāla jums**

**šķiet tuneļa izbūves iespēja?**

Protams, atbalstu. Visā pilsētas transporta infrastruktūrā akūti izjūtam tuneļa nepieciešamību. Ir skaidrs, ka pašvaldība viena, tikai par sava budžeta līdzekļiem nevar izbūvēt objektu, kura izmaksas lēšamas vairāku miljonu eiro apmērā. Pie lielām izmaksām katram solim ir jābūt rūpīgi izsvērtam, lai iedzīvotājiem nerastos nekādas šaubas par izmaksu pamatotību, tāpēc arī visos līmeņos notiek konsultācijas un sarunas, kas vieš cerības, ka tunelis Ogrē tomēr būs.

**Jūsu vadītās komitejas pārraudzībā ir ļoti plaša saimniecība, kas pastāvīgi ir jāuztur un nemitīgi jāattīsta. Kā vērtējat attīstības iespējas?**

Infrastruktūras sakārtošanu nosacīti varētu dalīt divos blokos. Viens ar liela finansējuma piesaisti, otrs – visa esošā sakārtošanā, turklāt bez īpaši lieliem finanšu līdzekļiem, piemēram, meliorācijas sistēma, ceļi u.c., lielāku vērtību veltot darbu izpildes kvalitātei. Dabiski kvalitātes bieži vien pietrūkst – kaut vai, piemēram, asfalta izniekošana, ar primitīvām metodēm labojot bedres ielās... Nedrīkst pieļaut, ka darbi tiek veikti nekvalitatīvi, ka tiek izšķērdēta pašvaldības nauda. Tas attiecas gan uz pilsētu, gan pagastiem. Manuprāt, pilsētā kaut kādā mērā ir jūtams uzlabojums ielu uzturēšanas darbu izpildē, ir pastiprināta uzraudzība un kontrole, taču pagastos, šķiet, uzlabojuma nav. Par katru ceļu un ielas posmu jebkurā novada teritorijas daļā ir jābūt pilnīgai skaidrībai, tāpat arī par citiem pašvaldības īpašumiem, un, domāju, nelaime ir tā, ka starp pašvaldības administrāciju un pagastu pārvaldēm sadarbība nav vajadzīgā līmenī, pietrūkst abpusējas informācijas.

Attīstība saistīta ar rūpēm par pašvaldības administratīvās teritorijas iedzīvotājiem, viņu vajadzību nodrošināšanu, un viens no jautājumiem, kas prasa mērķtiecīgāku darbību no pašvaldības puses, ir sabiedriskais transports. Saprotu, ka autobusu maršrutu nodrošināšana ir saistīta ar finansējumu, turklāt pašvaldība nav tā institūcija, kurai šajā procesā pieder galavārds, tomēr, manuprāt, pašvaldības pienākums ir daudz aktīvāk iesaistīties sabiedriskā transporta maršrutu optimizēšanas procesā, autobusos un vilcienu kustības grafika saskaņošanā. Steidzami jāatrisina jautājums par satiksmi no pilsētas līdz Smiltāju kapiem. Pašvaldība izvēlējās šo vietu jaunu kapu ierīkošanai, un pašvaldībai ir jārūpējas par to, lai cilvēki varētu nokļūt uz kapiem, kur atdusas viņu tuvinieki.

Nevaru nepieminēt Lašupes, kas nu jau vairākus gadus ietilpst Ogres pilsētas teritorijā, bet, manuprāt, vēl arvien atstāta bez vajadzīgās uzmanības no pašvaldības puses – gan saistībā ar tikko pieminēto sabiedriskā transporta problēmu, gan ar cilvēku ikdienas vajadzībām nepieciešamās infrastruktūras neesamību – šajā pilsētas daļā, kur pastāvīgi dzīvo daudz cilvēku, nav pat neviena veikala. Protams, pašvaldība nav tirdzniecības organizācija, taču pašvaldība var veicināt sadzīves apstākļu uzlabošanu saviem iedzīvotājiem – dialogā ar uzņēmējiem, paužot savu ieinteresētību šīs teritorijas attīstībā.

Komitejas pārraudzībā ir arī ielu apgaisojums. Tas, ka pašvaldība piedalās projektu konkursos un iegūst finansējumu ielu apgaisojuma uzlabošanai, vērtējams pozitīvi, tomēr ir jāseko līdzi izdevumiem, jāvērtē, vai investīte uzlabojumi ir ekonomiski. Ja ir – darbs ielu apgaisojuma pilnveidošanā jāturpina, un ekonomiskais aspekts ir svarīgs visās jomās.

**Jūsu vadītās komitejas pārraudzībā ir arī pretplūdu pasākumi. Vai esam uz pareizā ceļa cīņā ar pēdē-**

**jos gados tik bieži piedzīvoto problēmu?**

Priecē, ka mūsu pašvaldības SOS saucieni saistībā ar plūdiem ir saklausīti valsts līmenī, ka šī jautājuma risināšanā iesaistījusies Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija (VARAM). Var teikt, ka kopš pagājušā gada rudens no pašvaldības puses darbība plūdu seku likvidēšanā un plūdu riska mazināšanā ir ievirzījusies lietišķā, mērķtiecīgā gultnē. Par to liecina kaut vai tas, ka pēc pagājušā gada oktobra plūdiem finansējums no valsts budžeta tika piešķirts ļoti operatīvi. Arī jau iesāktā aizsargdambja rekonstrukcijas 4. kārtas pabeigšanai pašvaldība iegūs ERAF finansējumu, līdz ar to pašvaldības budžeta līdzekļus varēs izlietot citām aktuālām vajadzībām, kaut vai ielu, pagalmu remontam, dzīvojamo ēku renovācijai u.c.

Runājot par plūdiem, gribu atgādināt Valsts Ģeoloģijas un meteoroloģijas centra direktores sacīto, ka, risinot problēmu, nerēķināties ar risku, ko šis risinājums var radīt. Kā piemēru var minēt rekonstruēto dambi pie Norupītes ietēkas Ogrē. Vai, uzsākot rekonstrukciju, tika padomāts par to, kādu ietekmi šī būve radīs uz pretējo upes krastu? Šķiet, ka, izmainot ūdens plūsmu un palielinoties ūdens spiedienam, sāk brukt upes krasts gar J. Čakstes prospektu. Iznāk kā pēc domino kauliņu principa – viens brūkošs kauliņš izraisa ķēdes reakciju. Un sava veida ķēdes reakciju izsaukusi cilvēku darbība, iejaucoties dabas radītajā kārtībā – būvējot mājas pašā upes krastā, ceļot aizsprostus, nesakārtojot meliorācijas sistēmas, būvējot hidroelektrostacijas.

Esmu dzimis Ogrē, un labi atceros, kā uz Ogres upes pie Krasta ielas armijnieki spridzināja ledu. Pirmie plūdi taču parādījās tikai pēc Rīgas HES uzcelšanas!

Uzskatu, ka nav pieļaujamas haotiskas, nekoordinētas darbības plūdu riska mazināšanā. Plūdu risku mazināšana un novēršana ir vienots pasākumu komplekss! Piekrītu, ka ir jāveic nopietns pētījums, lai redzētu kopainu un izvēlētos pamatotu turpmāko risinājumu mūsu pilsētai tik aktuālās problēmas novēršanai. Priecē, ka arī šajā jomā esam sadzirdēti – ir atbalsts no VARAM un citām valsts institūcijām. Jā, tas ir finansiāli ietilpīgs process, bet tas ir jāturpina, jo citas izejas nav, lai izrautos no plūdu žņaugiem.

**Daudzdzīvokļu namu pagalmu stāvoklis Ogrē nav tas labākais. Kā, jūsuprāt, varētu panākt uzlabojumu?**

Primārais, protams, ir finansējums, taču ir nepieciešama pašu konkrētās mājas dzīvokļu īpašnieku ieinteresētība sakārtot savas mājas teritoriju. Un, lai kaut ko sāktu darīt lietas labā, ir jābūt skaidrām īpašuma tiesībām – kas pieder pašvaldībai, kas attiecīgās mājas dzīvokļu īpašniekiem. Daudzi iedzīvotāji pie manis ir vērsušies ar sūdzībām par to, ka māju pagalmi ir briesmīgi stāvoklī, ka nav sakārtoti piebraucamie ceļi. Izrādās, ka teritorija pieder konkrētas mājas iedzīvotājiem, un pašvaldība tajā nav tiesīga darboties. Manuprāt, pašvaldībai tomēr vajadzētu rast kādu juridisku risinājumu, lai varētu iesaistīties šo teritoriju sakārtošanā. Pilsētā ir vietas, kur piebraucamo ceļu vai gājēju ceļiņu lieto visi, bet tas atrodas uz kādai mājai piederošās zemes un par to jārūpējas šīs mājas iedzīvotājiem. Katrā ziņā pašplūsmā šo jautājumu pašvaldība atstāt nedrīkst, jo katrs nams un katrs pagalmi, katra iela un ietve, jebkura teritorija, neatkarīgi no piederības, veido pilsētas kopainu, un pašvaldības uzdevums ir gādāt, lai kopaina būtu pievilcīga – mēs taču vēlamies dzīvot sakārtotā vidē. Savukārt iedzīvotājiem jāapzinās, ka tas ir viņu īpašums, un jāiesaistās tā sakārtošanā.

Domāju, ka pagalmu sakārtošanā netiek izmantoti tie materiāli, kas praktiski neko nemaksā, piemēram, lietotais bruģis, ietvju plāksnes. To visu taču var izmantot atkārtoti! Izmaksas būs saistītas tikai ar darbspēku un transportēšanu. Tāpat aktuāla ir problēma ar automašīnu novietošanu pie daudzdzīvokļu mājām. Aizlieguma zīmju uzstādīšana nav risinājums – ir izveidojies tāds kā apburtais loks, bet pozitīva risinājuma gadiem ilgi kā nav, tā nav. Māju vecākajiem un pašvaldības aģentūrai "Ogres namsaimnieks" ir jāsaņem koordinēti visi šie procesi, lai tomēr panāktu pozitīvu virzību. Centīšos piedalīties sanāksmēs ar māju vecākajiem, mēģināsim tomēr rast kopīgu valodu šajos jautājumos.

**Pašlaik rit pašvaldības administrācijas un divu pašvaldības aģentūru reorganizācija. Kā vērtējat šo procesu – vai nav ielaidzīgs?**

Reorganizācija ir uzsākta un turpinās. Var teikt, ka februārī būs pabeigts reorganizācijas pirmais posms – būs sakārtota pašvaldības administrācijas struktūra, būs iecelts pašvaldības aģentūras "Ogres namsaimnieks" direktors. Piedalījies pretendentu vērtēšanā uz pašvaldības izpilddirektora, izpilddirektora otrā vietnieka, PA "Ogres namsaimnieks" direktora, pašvaldības Finanšu un Attīstības departamenta direktoru amatam. Tik liels pieņemumu skaits uz vakantajiem amatiem, manuprāt, iepriekš nekad nebija pieredzēts.

Sākoties aģentūras "Mālkalne" un "Dziednīca" reorganizācijai, iedzīvotāji nereti pauda bažas par to, ka netiks sniegti nepieciešamie pakalpojumi. Kā redzam, bažas bijušas vērtīgas – pakalpojumu sniegšana netika pārtraukta, norit vienmērīgs darbs. "Dziednīca" tagad ir PA "Ogres namsaimnieks" struktūrā un darbojas kā šīs aģentūras struktūrvienība "Nep-tūns", peldbaseina darbībā pārtraukuma nebija. Arī medicīnas pakalpojumi, ko savā pārziņā pārņēmusi Ogres rajona slimnīca, pēc atbilstošas ārstu kabinetu aprīkošanas, būs atkal pieejami Meža prospektā 9. Juridiski viss ir sakārtots, lai reorganizācijas process turpinātos un ieietu finiša taisnē. Aģentūras "Ogres namsaimnieks" struktūra kopumā ir izstrādāta, pēc jaunā direktora iecelšanas amatā viss tiks sakārtots, lai nodrošinātu kvalitatīvu aģentūras funkciju un uzdevumu izpildi.

Manuprāt, PA "Ogres namsaimnieks" nedrīkst turpināt bijušās aģentūras "Mālkalne" darba stīlu – ir jāuzlabo darbs ar daudzdzīvokļu māju vecākajiem, ir jāizvērtē, kā tiek izmantots pašvaldības piešķirtais finansējums deleģēto funkciju izpildei, nodrošināt šī finansējuma izlietošanas caurspīdīgumu. Gribu teikt ļoti lakoniski – ir jābūt sadarbībai, aģentūras vadībai un speciālistiem ir krasi jāuzlabo komunikācija ar pakalpojumu saņēmējiem!

Esmu pārliecināts, ka reorganizācija gan pašvaldības administrācijā, gan aģentūrās bija nepieciešama. Pirmkārt, jau tāpēc vien, lai katrs eirocents, kas ielikts aģentūras darbībā, dotu labumu iedzīvotājiem. Otrkārt, jebkurā darbā ir nepieciešamas pārmaiņas, jaunas vēsmas, jo pārmaiņas neļauj ieslīgt pašapmierinātībā un rutīnā, liek meklēt jaunas pieejas, jaunus risinājumus un attīstības ceļus. Dzīve taču ir nemitīgs pārmaiņu process!

**Februāris ir Ogres pilsētas jubilejas mēnesis. Ko vēlat ogrieņiem pilsētas jubilejā?**

Vēlu, lai pienāk brīdis, kad ikviens ogrieņietis varēs justies patiesi lepns, ka dzīvo tieši šeit, skaistā un sakārtotā vidē. Vēlu sagaidīt tādu mirkli, kad cilvēki jebkurā Latvijas malā, uzzinot, ka esi no Ogres, apskaustu mūs par iespēju dzīvot šajā pilsētā.

**Nikolajs Sapožņikovs**







Pirmsskolas izglītībai ir liela nozīme bērna attīstībā un sagatavošanā skolas gaitām. Bērnu darba galvenais mērķis ir veidot visiem bērniem pieejamu attīstības vidi, īstenot audzināšanas procesu un nodrošināt izglītības programmu izvirzīto uzdevumu realizēšanu.

Ogres novadā darbojas 10 pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādes (PII) – 7 pilsētā un 3 pagastos. Pagastos, kuros nav bērnu darba, pirmsskolas izglītība tiek nodrošināta pirmsskolas grupās vispārējās izglītības iestādēs. Ogrē ir arī privātais bērnu darbs "Mikausis".

Rindā uz vietām pašvaldības bērnu darba gaida 35 trīsgadīgie un 12 divgadīgie bērni.

Novada pašvaldība sniedz finansiālu atbalstu privātajai izglītības iestādei, kas nodrošina pirmsskolas izglītības pakalpojuma pieejamību bērniem, kuru dzīvesvieta deklarēta pašvaldības administratīvajā teritorijā un kuri nav nodrošināti ar vietu pašvaldības izglītības iestādē (no 2015. gada 1. janvāra izmaksas ir 124,97 EUR mēnesī).

Februāris ir Ogres pilsētas jubilejas mēnesis – šogad aprit 87 gadi, kopš Ogrē ir Latvijas pilsētu pulkā, un pilsētas ikdienas dzīve jau sen vairs nav iedomājama bez bērnu darbiem. Šoreiz – ieskaits vienā no skaitliski liel-

kajām pirmsskolas izglītības iestādēm novadā, un tā ir "Cīrulītis", kurā, darbojoties 11 grupās, mājīgajās telpās prasmīgu un mīlu skolotāju un citu darbinieku aprūpēti un gudrības vadīti, ik dienu uzturas 252 bērni.

Bērnu darbs "Cīrulītis" savas durvis mazajiem ogrieņiem vērī 1976. gada decembrī. Kopš 1977. gada šo pirmsskolas izglītības iestādi vada Valentīna Dubovska, tāpēc šo *dārziņu* droši var saukt par viņas lolojumu 38 darba gadu garumā – ar saimnieciskām rūpēm, ar pedagogiskā darba organizēšanu un jauno skolotāju ievadīšanu atbildīgā audzināšanas darba līkločos, ar sirds mīlestību pret mazulīti, kurus vecāki uzticējuši tieši "Cīrulīša" kolektīvam. Par pirmsskolas izglītības iestādes darbu runājot, vadītāja uzsvē: "Jebkurš bērnu darbs ir tieši bērniem domāts, viņu drošībai un attīstībai. Mēs visi strādājam bērnu labā." V. Dubovska atzīst, ka gandarījumu sagādā bērnu prieks, viņu izaugsme un attīstība, vecāku novērtējums par pedagogu un izglītības iestādes darbu kopumā.

#### Nemīgā pārmaiņu procesā

PII "Cīrulītis" ir nemīgā pilnveides un pārmaiņu procesā. Savus audzēkņus iestādē sagaida siltās, mājīgās un krāsainās telpās. 2014. gadā īstenots energoefektivitātes paaugstināšanas

## Gandarījumu sagādā bērnu prieks, izaugsme un attīstība

projekts, līdz ar to telpas kļuvas vēl siltākas, ierīkota arī ventilācijas sistēma. Līdz ar šo projektu bērnu darba ēka arī no ārpusē ieguvusi jaunu, krāsainu, tieši pirmsskolas izglītības iestādei raksturīgu veidolu agrākā vienveidīgi pelēkā vietā – nu bērnu darbs pilsētas apbūvē ir ļoti pamanāms un krietni uzlabo pilsētas vizuālo kopainu. Realizējot projektu, pārveidota arī korpusa pāreja un sakārtots apgaismojums.

Novada pašvaldība parūpējās par finansējumu bērnu darba telpu kosmētiskajam remontam visās telpās, kur uzturas audzēkņi, arī virtuvēs un tualetēs. 2016. gadā plānots vēl divu grupu telpu kosmētiskais remonts.

PII "Cīrulītis" lepojas arī ar plašu teritoriju ap izglītības iestādi, kas ļauj pedagogiem brīvi organizēt dažādas rotaļas un spēles. Bērnu labsajūtai rotaļlaukumi kļūst arvien košāki – tajos uzbūvēti dažādi jauni objekti spēlēm un rotaļām. Galdnieks Ilgvars Gailis-Gailītis rūpējas, lai bērniem priecētu arvien jaunus celtnes, kā arī īsteno dažādas ieceres un skices. Par teritorijas labiekārtošanu rūpējas dārzniece Daina Blūma, kuras veikumu bērnu darba vadītāi slavē arī audzēkņu vecāki.

Nākotnē bērnu darba teritorijā plānots atjaunot ceļu segumu – tas diemžēl nav remontēts kopš izglītības iestādes atvēršanas brīža. Vēlētos arī paplašināt izglītības iestādes telpas, turpināt bērnu spēļlaukumu labiekārtošanu un nojumu būvniecību. Viens no iestādes darbinieku kolektīva sapņiem ir sporta laukuma iekārtošana bērnu darba teritorijā, tā īstenošanai plānots piedalīties projektu konkursā.

#### Lai bērns justos labi

Bērnu labsajūta un attīstība ir PII "Cīrulītis" galvenais mērķis. Bērnu attīstībai pieejama bagāta materiālā bāze, tajā skaitā duzdzveidīgās rotaļlietas un attīstošās spēles. Turpinās arī kinētisko smilšu iegāde, kuras pēdējā laikā bērni īpaši iecienījuši. Tām

piemīt ne tikai attīstoša, bet arī nomierinoša daba. Izglītības iestādes metodīķe, konsultējoties ar iestādes pedagogiem, pati izgatavo dažādas attīstošās spēles, lai padarītu mācību darbu daudzveidīgāku un interesantāku. Par valsts finansējumu tika iegādāti arī mācību līdzekļi 5 un 6 gadīgajiem audzēkņiem.

PII "Cīrulītis" pedagogi nemīgīgi cenšas ieinteresēt audzēkņus gan nodarbībās, gan ārpus tām. Būtiska loma šajā procesā ir arī uzskates un izdales materiāliem, mācību filmām. Lai padarītu mācību darbu interesantāku, tiek rīkotas dažādas tematiskās dienas, kuru veidošanā liela pateicība jāsaņem arī vecākiem. Bērnu darba pedagogi lepojas ar individuālo pieeju ikvienam bērnam.

Ļoti nozīmīgas PII "Cīrulītis" ikdienā ir fiziskās aktivitātes. Vidējā grupa dodas vingrot uz Ogres basketbola skolu, kur bērnu fiziskajām aktivitātēm pieejama lielāka platība, bet pārējās grupas turpina sportot bērnu darba sporta zālē. Liela uzmanība pievērsta arī mūzikas, deju un angļu valodas nodarbībām.

Bērnu labsajūtai bērnu darba darbinieku kolektīvs rūpējas par estētiskās un drošas vides radīšanu izglītības iestādes telpās.

#### Cieša sadarbība ar vecākiem

PII "Cīrulītis" augstu vērtē bērnu vecāku atbalstu pedagogiem un izglītības iestādei kopumā. Lai veiksmīgāk virzītu iestādes darbu un rūpētos par bērnu labsajūtu, izveidota PII "Cīrulītis" padome, kurā darbojas gan bērnu vecāki, gan bērnu darba darbinieki. Padomes sapulcēs tiek ierosinātas un apspriestas dažādas idejas, rasti risinājumi un atbildēti uz dažādiem vecāku jautājumiem. Bērnu vecāku un iestādes darbinieku sadarbība ir svarīga bērnu darba pilnveides procesā un arī problēmu risināšanā.

#### Radoši un zinoši darbinieki

Izglītības iestādē strādā atbildīgs,

profesionāls, augsti kvalificēts un radošs kolektīvs, kas kopā cenšas rūpēties par savu audzēkņu labsajūtu un vecāku sirdsmieru. PII "Cīrulītis" īpaši uzsvē, ka tikai visiem iestādes darbiniekiem strādājot kopā, izdodas izveidot drošu un atbilstošu vidi bērnam. V. Dubovska atzīst, ka ir grūti izcelt kādu no kolektīva, jo visu darbinieku ieguldījumam ir nozīmīga loma bērnu darba attīstībā, tomēr īpašu paldies vadītāja saka savai vietniecei izglītības jomā Sabīnei Jurdžai par prasmīgi vadīto izglītības darbu, mūzikas skolotājai Vitai Kļaviņai par lielo ieguldījumu muzikālajā audzināšanā un arī dārziņa estētiskajā noformējumā. Pateicību pelnījušas arī gādīgās un profesionālās audzinātājas Stefānija Kleitniece, Inese Pāvila, Lilija Gutāne, Maija Karpoviča, Janīna Ivanova, Anda Šauva un Tamāra Sprīnģe, kā arī skolotāju palīdzes Anna Brūvere, Mudrīte Bieziņa un Ludmila Filipenko.

Pedagogu starpā izveidojusies cieša sadarbība, daloties ar ieteikumiem un vērtējumiem. Pieredzes apmaiņa norisinās arī Ogres izglītības un sporta pārvaldes organizētajos braucienos uz citiem novadiem, kā arī ārpus Latvijas. Ogres novada pirmsskolas izglītības iestādes kopumā izceļas ar pozitīvi veidoto mācību darbu, atzīst V. Dubovska, PII "Cīrulītis" kolektīva vārdā sakot paldies Ogres novada pašvaldībai un Ogres izglītības un sporta pārvaldei par atbalstu, padomiem, kā arī finansiālo atbalstu.

Arī turpmāk bērnu darba "Cīrulītis" vadība plāno organizēt dažādus kursus pedagogiem, aktīvu pedagogiskās pieredzes apmaiņu, kā arī iekļaut integrētās metodes audzināšanas darbā.

#### Maija Ozola,

Latvijas Universitātes studente,  
praktikante Ogres novada  
pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību nodaļā

## Mācīties mūzikas skolā kļūst aizvien interesantāk



Ogres mūzikas skolu kopš 2014. gada jūnija vada direktora pienākumu izpildītāja **Renāte Leviņa**. Šajā laikā skolā veikti dažādi saimnieciskie darbi, darbu uzsākuši jauni darbinieki, notikuši dažādi pasākumi un konkursi.

"Kad uzņemos šo amatu, bija lietas, par kurām domāju un satraucos – priekšā bija pirmā pedagoģiskā sēde, 1. septembra pasākums, budžeta aizstāvēšana pašvaldībā un skolas akreditācija šī gada sākumā. Kad tas viss ir veiksmīgi pagājis, esmu gatava nākamajiem izaicinājumiem," darbu šajā amatā raksturo R. Leviņa, piebilstot, ka liels palīgs ir vietniece mācību darbā Agnete Krilova, kura skolā sāka strādāt šī mācību gada sākumā. Kopš šī gada janvāra skolai ir jauns saimnieks – Ziedonis Vilde, savukārt skolas kamerorķestrim jauns diriģents – Valdis Butāns.

#### Akreditētas divas jaunas programmas

Skolā nupat noslēdzies akreditācijas process, tiek gaidīti Izglītības kvalitātes valsts dienesta dokumenti. Skolā akreditētas divas jaunas programmas – kokles un obojas spēle. "Kokles un obojas spēli mūzikas skolā var apgūt jau no pagājušā gada, programmas bija licencētas, tagad tās ir arī akreditētas. Kokles spēli pasniedz

jauna skolotāja Dace Bleikša, obojas spēli – Andris Grizāns," skaidro R. Leviņa.

Mūzikas skolā strādā 53 pedagogi un 13 tehnieki darbinieki. R. Leviņa piebilst, ka tiek domāts par darbinieku saliedētības pasākumiem – organizētas kopīgas ekskursijas, svētku svinēšana, pagājušā gada vasarā mūzikas skolas komanda pirmo reizi piedalījies bijušā Ogres rajona pedagogu sporta spēlēs.

#### Skolu apmeklē vairāk kā 400 audzēkņi

"Šobrīd mūzikas skolu apmeklē ļoti daudz audzēkņu. Visas telpas ir noslogotas. Agrāk katrs pedagogs strādāja savā kabinetā, tagad ar tiem nākas dalīties," situāciju raksturo R. Leviņa. Šobrīd Ogres mūzikas skolā mācās 377 audzēkņi, kuri apgūst kādu no 17 mācību programmām: kokles, obojas, klavieru, akordeona, vijoles, čella, ģitāras, flautas, klarnetes, saksofona, mežraga, trompetes, trombona, tubas, eifonijas, sitaminstrumentu spēli vai kora klasi. Sagatavošanas klasēs pūšaminstrumentu, akordeona, stīgu, klavieru un kora klase ir 66 audzēkņi.

No šī mācību gada mācību maksa sagatavošanas klases bērniem ir EUR 30, pārējiem – EUR 20. Mūzikas skolā tiek piedāvāta arī interese izglītības programma – iespēja apgūt kāda instrumenta spēli pēc izvēles. Šajā programmā mācību maksa ir EUR 30.

#### Radošie mūzikas vakari

Līdztekus mācību darbam skolā tiek rīkoti arī dažādi interesanti pasākumi. 6. februārī pirmo reizi notika baroka laika mūzikai veltīts radošais vakars. Pasākumu organizēja Teorijas nodaļas pedagoģe Annija Bičule, tā vadīšanā iesaistot Mūzikas akadēmijas studentus. Attiecīgā tērpā un parūkās bija tērpušies ne tikai pasākuma vadītāji, bet šim laikam atbilstoši bija iekārtota arī zāle – ar lieliem svečturiem un gleznām. "Pasākumā ar prezentācijām uzstājās arī audzēkņi. Viņi bija izveidojuši arī plakātus, kas tiks izmantoti kā mācību materiāls. Šis pasākums tika veidots kā

koncertlekcija un ir interesants veids, kā skolēniem palīdzēt apgūt mūzikas literatūru," saka R. Leviņa. Plānots, ka šajā semestrī varētu notikt radošais vakars, kas būtu veltīts klasicismam. Tāpat ir plānots skolēniem organizēt tikšanos ar pazīstamiem mūziķiem – piemēram, Antru Stafecku, Ralfu Eilandu, Ati Leviņu un citiem.

#### Gada balva – talantīgākajam audzēknim

Šogad jau piekto gadu notiks Gada balvas pasniegšana. Pasākums plānots 30. aprīlī un tajā talantīgākie audzēkņi saņems apbalvojumu "Cerību nots", bet viens audzēknis tiks izvirzīts Gada balvas saņemšanai. Tiks sumināts arī Gada pedagogs. Gada balva ir Artūra Manguļa iedibināta tradīcija. Šo balvu, mācību gadam noslēdzoties, pasniedz skolas perspektīvākajam audzēknim. Kā lielās Gada balvas pretendenti tiek izvirzīti audzēkņi, kuriem mācību gada laikā pasniegta talanta nozīmīte "Cerību nots" par īpašiem sniegumiem, labām sekmēm un skolas vārda spudināšanu. R. Leviņa papildina, ka šogad plānots pasniegt arī mazās "Cerību notis" 1. līdz 3. klašu audzēkņiem. Pirms noslēguma pasākuma visi "Cerību nots" ieguvēji ieraksta kopīgu disku, ko saņems Gada balvas koncerta dalībnieki un pedagogi. Šis disks būs arī labs skolas prezentācijas materiāls.

#### Gatavojas dziesmu svētkiem

Šobrīd notiek gatavošanās XI Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem. Tajos plāno piedalīties trīs Ogres mūzikas skolas kolektīvi – pūtēju orķestris, kas ir apvienojies ar Bērnu un jauniešu centra orķestri, kokaģitāru ansambli un skolas koris. Dalībnieki, kuri svētkos varēs piedalīties, tiks noteikti pēc rezultātiem skatēs.

#### Audzēkņiem panākumi konkursos

R. Leviņai prieks par skolas audzēkņu panākumiem. Šobrīd Cēsis noslēgusies profesionālās ievirzes un profesionālās vidējās mūzikas izglītības iestāžu programmas Pūšaminstrumentu spēle un Sitaminstrumentu spēle valsts konkursa II kārtā, kurā

mūsu mūzikas skolas audzēkņi guvusi šādus panākumus: Toms Grants (sitaminstrumentu spēle, 3. klase, skolotājs Modris Krūmiņš, koncertmeistare Irēna Ignatāne), izcīnīta 3. vieta, Marta Klinta Riemere (saksofona spēle, 4. klase, skolotājs Maigonis Makars, koncertmeistare Andžela Gasjaneca), izcīnīta 2. vieta, Anfisa Aleksejeva (flautas spēle, 4. klase, skolotāja Margarita Sarkisjana un koncertmeistare Astra Lazdiņa), izcīnīta 2. vieta, Emīls Jauja (mežraga spēle, 5. klase, skolotājs Arnolds Birznieks un koncertmeistare Irēna Ignatāne), izcīnīta 3. vieta, Nikola Bergmane (saksofonu spēle, 4. klase, skolotājs Maigonis Makars un koncertmeistare Andžela Gasjaneca), izcīnīta 2. vieta, Paula Kupce (sitaminstrumentu spēle, 1. klase, skolotājs Modris Krūmiņš un koncertmeistare Irēna Ignatāne), iegūta 3. vieta. Februārī Cēsis konkurss turpinās ar I kārtu, kurā startēs arī Ogres mūzikas skolas audzēkņi. Savukārt jaunā vijolniece Una Lote Vītoļiņa (skolotāja Laila Miglāne) pieteikusies Latvijas talantu konkursam "Ineses Galantes Talanti".

#### Pārbūvēts ieejas mezgls

2014. gada vasarā skolā veikti ēkas renovācijas projekta 1. kārtas būvdarbi – nomainīts jumta segums virs zāles un vestibila jumta logi, veikta ēkas pamatu renovācija, pārbūvēts centrālās ieejas mezglis, pagrabstāvu

divas telpas pielāgotas skolas nodarbinātību vajadzībām, izbūvēti divi jauni logi. Projekta 2. kārtā plānots veikt atlikušās jumta daļas un fasādes siļtināšanu, kā rezultātā ēka iegūs jaunu, mūsdienīgu veidolu. Ja pašvaldība projekta 2. kārtai atvēlēs nepieciešamo finansējumu, tad darbus varētu veikt šajā vasarā. 3. kārtā paredz stāvlaukuma paplašināšanu un sakārtošanu aiz skolas.

#### Iekārtota atpūtas zona

2014. gada vasarā, pēc ieejas mezglis pārbūves, audzēkņiem un vecākiem iekārtota ērta atpūtas zona ar dīvaniem, turklāt visā ēkā ir WiFi pārklājums. R. Leviņa atklāj, ka patīkamākas noskaņas radīšanai tuvākajā laikā vestibālā tiks uzstādīts ekrāns un skaņu iekārta – būs redzama informācija par pasākumiem un to fotogrāfijas, kā arī skanēs kulināta mūzika, ko audzēkņi paši ierakstījuši Gada balvas diskā. Lai padarītu skolas gaitenī krāsainākus, sadarbībā ar Ogres mākslas skolu tiek izvietoti mākslas skolas audzēkņu darbi, kas ik pa laikam mainās, savukārt 2. stāva vestibāla siena ieguvusi īpašu noformējumu, kas ir Ogres tehnikuma audzēknes Rufinas Macikas mākslas darbs un reizē arī diplomdarbs. Savukārt Ogres tehnikuma audzēkņi skolā iziet praksi, vasarā veicot kosmētiskos remontdarbus kādā klašu telpā.

#### Baiba Trumekalne





## Atdzimst Aspazijas luga par Madlienas baznīcu

Astrologi 2015. gadu dēvē par Jupitera gadu, savukārt ķīniešiem šis ir koka kazas gads. Laiks, kad visai cilvēcei būs iespēja mainīt pasauli uz labo pusi. Latvijā 2015. gads iezīmējas ar Raiņa un Aspazijas 150 gadiem. Un blakus šim nozīmīgajam notikumam tepat mūsu novadā – Madlienā – šā gada 27. martā Madlienas kultūras namam apritēs 50 gadi.

Vēloties pievienot arī Madlienu Raiņa un Aspazijas gadadienas norisēm, Madlienas kultūras nama 50 gadu jubilejas svinībās tiks atdzīvīnāta Aspazijas luga “Madlienas baznīcas torņa cēlājs” Madlienas amatieriteātra režisora Didža Caukas vadībā. Šī



luga ir unikāla, jo tā ir sarakstīta tieši par Madlienas baznīcu. Tas ir neizsakāms gods, ka Aspazija ir uzrakstījusi lugu tieši par mūsu pagastu! Stāsta, ka Aspazija iemīlējusies teikā par bērniņi Madlēnu un pēc šīs teikas uzrakstījusi lugu. Didzis Cauka saka: “Kas cits, ja ne mēs, un kad vēl, ja ne tagad!” Tas būs kaut kas grandiozs! 2015. gada novembrī Madlienā ar lielu lugu uzvedumu “Madlienas baznīcas torņa cēlājs” tiks svinēta trīskāršā jubileja: Madlienas kultūras namam 50, Raiņa un Aspazijai 150 un Latvijas Valsts svētki.

Pēc režisora iecerēs lieluzvedumā tiks iesaistīti ne tikai Madlienas amatieriteātra aktieri, bet arī citi pašdarbības kolektīvi – jauktais koris “Madliena”, jauniešu deju kolektīvs “Daina” un pūtēju orķestris “Madliena”. Galveno un citu lomu atļāsi tiek piesaistīti Madlienas talantīgie cilvēki un aktieri no blakus pagastiem – Keiķenes, Suntažiem un Lauberis. Ēsmar priecīgi par lielo atsaucību – izrādes izveidē jau ir iesaistījusies Madlienas mūzikas un mākslas skola, mākslinieki no kaimiņu pagastiem, video materiālu gatavos Lauris un Mareks Liepas, mūzikālo apdari uzņēmis Viesturs Lazdiņš, izrādes tapšanā iesaistījusies visi Madlienas kultūras darbinieki.

Ielūkojoties Madlienas kultūras nama 50 gadu jubilejas iecerēto kultūras norišu plānā, vēlos pakavēties arī Madlienas kultūras nama tapšanas un darba gaitās. Domāju, ka nevienam nebūs šaubu, pie kā šajos jautājumos vērsties. Protams, pie iemīļotās un cienījamās Pārslas Jēkabsones, kura pirms 50 gadiem, drīz pēc Laimoņa Kalniera, uzņēmās vadīt Madlienas kultūras namu!

### Lūk, P. Jēkabsones atmiņas

Pašā Madlienas centrā nebija kultūras nama. Tas bija trīs kilometri aiz Madlienas – neērti un tālu. Lielākā daļa pašdarbības kolektīvu darbojās dažādās ēkās šeit pat centrā – saimniecības kantori “Rūpnieki”, Madlienas slimnīcas telpās un skolā. Padomju saimniecības “Madliena” direktors Jūlijs Beļavnieks uzskatīja, ka Madlienā ir nepieciešams kultūras nams, un viena gada laikā Madlienas kultūras nams tika uzcelts! Atklāšanas koncerts notika 1965. gada 27. martā.

Pirmais kultūras nama direktors bija Laimonis Kalnietis. Es strādāju skolā, vadīju ansambli un dziedāju kori. No Rīgas tika uzaicināts režisors, kurš izstrādāja scenāriju kultūras nama atklāšanas pasākumam. Man kopā ar Andri Šrāderi piedāvāja vadīt šo koncertu. Atceros, tas bija prieka pilns laiks, visa zāle pilna, piedalījās visi

pašdarbības kolektīvi. Kādu laiku pēc atklāšanas koncerta Madlienas arodbiedrības priekšsēdētāja Arijā Esterliņa sāka mani pierunāt, lai nāku uz kultūras namu par direktori.

Es, protams, ļoti šaubījos, jo nepazīnu šo darbu, un ilgi nepiekritu. Vīratēvs pat teica: “Meitiņ, padomā, kur tu galvu liec!” Bet Ā. Esterliņa bija neatlaidīga, un es neprotu pretoties.

Sākumā gāja ļoti smagi. Padomju laikā rudenī bija ražas svētki vienlaicīgi ar ražas novākšanu. Pati gāju uz lauka vākt kartupeļus un cukurbietes, un bija jāorganizē arī koncerts.

Koris, dramatiskais pulciņš, pūtēju orķestris un jauniešu deju kolektīvs darbojās regulāri jau kopš 1947. gada. Problēma bija tikai tā, ka neviens no kolektīvu vadītājiem nebija profesionāli, viss bija apgūts pašmācības ceļā. Bet es ļoti vēlējos, lai augtu kolektīvu līmenis un vadītāji būtu profesionāli diriģenti un režisori. Tos nemaz nebija viegli atrast, tomēr profesionāli vadītāji Madlienas pašdarbības kolektīviem bija un vēl šobaltdien ir. Kā pirmie jāmin diriģenti Jānis Rinkuss, viņa sieva Milda Rinkuse, Jānis Baltiņš, Juris un Uldis Kokari, Aina Šrādere un Dimitrijs Grozovs.

Papildus esošajiem kolektīviem izveidojās veco ļaužu deju kolektīvs un vidējās paaudzes deju kolektīvs. Jauniešu deju kolektīvam bija pat divas grupas A un B. Bija bērnu daiļslidošanas pulciņš, bērnu deju kolektīvs, sieviešu vokālais ansamblis, augsta līmeņa estrādes ansamblis, foto pulciņš, angļu valodas pulciņš un dažādi rokdarbu pulciņi.

Šobrīd Madlienas pašdarbības kolektīvu vidū vislielākais ir pūtēju orķestris, tuvu pie 40 daļībnieku. Manā laikā lielākais bija jauktais koris “Madliena” – 15 vīru un 39 sievu balsis. Un Jura Kokara vadībā koris tika izvests gaismiņā, dziedot Latvijas Universitātes aulā.

Madliena bija viena no pirmajām vietām, kur lauku teritorijā bija kultūras nams, un interese par to bija ļoti liela. Pie mums brauca viesizrādes ar aktrisi Viju Artmani, Liepājas un Valmieras teātris, operetes teātris, Rīgas estrādes orķestris ar Raimondu Paulu – 300 vietu lielajā zālē pat nepietika visiem vietām! Vedām no Rīgas slaveno mākslinieku gleznanu un veidojām mākslas darbu ekspozīcijas.

Ļoti populāri bija kafejnīcas vakari “Avots”. Tikšanās ar aktieriem, mūziķiem un māksliniekiem, priekšnesumi un dejas līdz rītam. Galdiņi tika likti zālē un foajē. Pirmajā kafejnīcas vakarā cilvēki stāvēja garā rindā, un visus nevarējām uzņemt. Kafejnīcu vakaros pie mums ir viesojušies gandrīz visi tā laika slavenie mākslinieki. Kafejnīcas vakaru ideju pārņēmu no Ogres kultūras nama, un veiksmiņi! Pirmo kafejnīcas vakaru vadīja Didzis Cauka. Par “Avotu” šos pasākumus nosaucām tāpēc, ka šis skaistais un skanīgais nosaukums man asociējās ar dzidru ūdeni, kur var smelties un atvēdzēt savu dvēseli.

Un vēl kapu svētki cilvēkiem patika. Daina Mangule organizēja zirgu skriešanās sacensības, estrādē notika koncerts ar ievērojamām māksliniekiem, tautas deju ansamblis “Daile” un grupa “Līvi”, un vakarā balle.

P. Jēkabsones vēlējums madlieniešiem ir lakonisks: “Tagad ir interneta laiks. Cilvēkiem interesants laiks. Bet gribētu, lai katrs, kas dzīvo Madlienā, atceras, ka tas ir dzimtais pagasts, ka Madlienā ir kultūras nams, un lai katrs kaut ko sniedz savai dzimtajai pusei”.

Savukārt es ar prieku gribu paziņot visiem madlieniešiem, ka, sveicot visas sievietes, Madliena notiks skaisti pasākumi, kas mazliet līdzināsies kafejnīcas vakariem “Avots”: 6. martā – pirmizrāde Annas Brigaderes lugai “Čaukstenes”, spēlēs Madlienas amatieriteātris; 7. martā – galdiņvakars vidējai paaudzei. Visi kungi aicināti dāvēt savām sievietēm šo vakaru, kurā viņas sagaidīs mīlestības pārsteigums (sīkaku informāciju par pasākumu un ielūgumu iegādi saņemiet Madlienas kultūras namā vai pa tālruni 26888669).

**Elīna Daugerte**, Madlienas kultūras pasākumu organizatore

## Pēc pērlēm nav jābrauc uz tālām zemēm

nālu par pērlošanu un jaunumiem.

### Sadarbojas ar ražotājiem

Tirdzniecības vadītāja atklāj, ka cenšas mazāk sadarboties ar izplatītājiem, bet vairāk ar ražotājiem, un veikalā plašā klāstā tiek piedāvāta Japānas ražotāju *Toho* un *Miyuki* kvalitatīvā produkcija. Ir iespēja iegādāties arī *Kumihimo* disku, kas ir populārs japāņu kultūrā. Ar tā palīdzību var veidot īpašas rotas. Tiek piedāvāta arī stieplu locīšanas iekārta, ar kuras palīdzību pašā rokām iespējams izgatavot dažādas metāla detaļas rotām.

### Modē pērles ar diviem caurumiem

“Šī arī ir sfēra, kurā nekas nestāv uz vietas. Cenšamies sekot līdzi visam jaunajam un to piedāvāt, bet, ja klients vēlas kaut ko tādu, ko pagaidām nepiedāvājam, zināsim palīdzēt un ieteikt, kur to var atrast. Jau pavisam drīz pie mums būs iespējams iegādāties jaunu produktu, tā saucamās “piggy beads” – izliektas pērļītes ar diviem caurumiņiem, kas atgādina cūkas šņukuru. Pērles var kombinēt, piemēram, ar kabašoniem vai *Swarovski* kristāliņiem. Kristāliņus izmanto arī apģērbu dekorēšanai, manikīra speciālisti nagu rotāšanai,” aktualitātes raksturo L. Kežēna.

### Iespēja iegādāties pirts akmeni

SIA “More 4 U” ir iespēja iegādāties īpašu akmeni, žadeītu, kas tiek izmantots pirts un saunās. “Akmeni iegūst tikai pāris vietās pasaulē. Mūsu piedāvātais tiek iegūts Krievijā, Borskoje atradnēs. Žadeīts ir ļoti ciets pusbālgakmens un tā sastāvā ir 64 dažādi ķīmiskie elementi un mikroelementi. Akmens dabā ir sastopams dažādās krāsās – no dzeltenas līdz pat violetai, un to izmanto juvelierizstrādājumu un dažādu priekšmetu ražošanā. Sākotnēji to akmens daļu, kuru nevarēja nekur izmantot, uzskatīja par mazvērtīgu, tomēr, izpētīt tā īpašības, to plaši sāka izmantot pirts un saunās, kā arī masāžām,” akmeni raksturo L. Kežēna. Akmenim uzkrasot, izdalās metasilīcijskābe un kopā ar vieglo tvaiku dziednieciski iedarbojas uz visu cilvēka ķermeni – uzlabo matu, nagu struktūru, ādas stāvokli, noņem sāpes kaulos un locītavās, uz-

## Jāveic profilaktiskās pārbaudes

nas datumam; ja sievietei ir uzstādītas noteiktas slimību diagnozes (piemēram, dzemdes kakla ļaundabīgs audzējs, krūts ļaundabīgs audzējs); ja sievietei ir veiktas noteiktas ķirurģiskas procedūras (piemēram, izņemts dzemdes kakls); ja uz uzaicinājuma vēstules sagatavošanas brīdi sievietei nav deklarētas dzīvesvietas Latvijā.

Ja sievietei ir sūdzības par veselības stāvokli, viņa bez nosūtījuma var vērsties pie jebkura ginekologa, kas sniedz valsts apmaksātas konsultācijas. Pacienta iemaksa par ginekologa apmeklējumu ir 4,27 eiro. Savukārt mamogrāfijas izmeklējumu ir iespējams veikt ar ģimenes ārsta vai ārsta speciālista nosūtījumu, maksājot pacienta iemaksu 2,85 eiro.

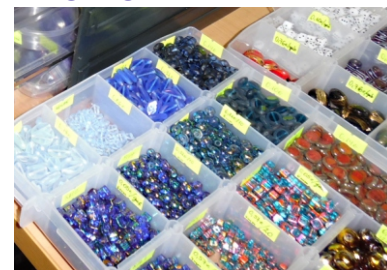
Tomēr, kā liecina pieejamie dati, uz bezmaksas vēža pārbaudēm ierodas mazāk nekā 50% no uzaicinājumus saņēmušajiem. Tāpēc īpaši svarīgi ir mudināt iedzīvotājus doties uz pārbaudēm!

Pēc Pasaules veselības organizācijas (PVO) aplēsēm, vairāk nekā trešdaļu ļaundabīgo audzēju būtu iespējams novērst, popularizējot un ieviešot dažādas veselību veicinošus pasākumus un rosināt iedzīvotājus pievērsties veselīgam dzīvesveidam: ierobežojot alkohola lietošanu un smēķēšanu; samazinot lieko svaru; uzturot sevi fiziskā formā; ievērojot veselīga uztura pamatprincipus.

**Dzemdes kakla vēža profilaktiskā pārbaude**

Uzaicinājuma vēstules uz dzemdes kakla vēža skrīningu ir derīgas 3 gadus, taču iesakām veikt izmeklējumu dažādu mēnešu laikā no uzaicinājuma vēstules saņemšanas dienas.

2015. gadā uzaicinājuma vēstules uz dzemdes kakla vēža profilaktisko pārbaudi (skrīningu) tiks izsūtītas 1948., 1951., 1954., 1957., 1960., 1963., 1966., 1969., 1972., 1975., 1978., 1984., 1987., 1990. gadā



labo urīnizvadceļu darbību. L. Kežēna piebilst, ka šim akmeņim nav radiācijas, jo tas tiek iegūts dziļi zem zemes, turklāt tas netiek spridzināts, bet urbts ar dimanta urbjiem, un tā garantijas laiks ir 5000 stundas. Mājas pirts tas savas dziednieciskās īpašības izdala vismaz 10 līdz 15 gadus.

### Plāno pasākumus bērniem

Laura priecējas, ka veikaliņā bieži vien iegriežas skolēni, kuriem dažādi materiāli nepieciešami mājturības stundām vai pulciņiem. Prieks, ka bērniem patīk radošas nodarbes. Veikala klientu vidū ir arī tādi, kuri gatavo rotas un tās pārdod, vai vēlas iegādāties pērles vai kristālus apģērbu bagātināšanai. Iegriežas arī tādi, kuri vēl īsti nezina, ko vēlas darīt. Šādos gadījumos Laura palīdz ar padomu. “Prieks, kad klienti atnāk un parāda, cik skaisti rokdarbi sanākuši, veidojas atgriezeniskā saikne. Klientiem, kuri interesējas par gatavu rotu iegādi, pagaidām piedāvājam dažas *Swarovski* rotas, bet nākotnē varētu sadarboties ar rotu meistariem un viņu darbus piedāvāt veikala klientiem,” atklāj L. Kežēna. Turklāt veikaliņā tiek domāts arī par bērniem – kamēr vecāki izvēlas materiālus vai gūst idejas kādam jaunam projektam, bērniem tiek piedāvāta iespēja radīt kādu interesantu rotu no gumijām. “Mums ir ideja organizēt pasākumus bērniem. Lieldienās plānojam no filca veidot zaķi, Māmiņdienā – gatavot kopīgi rotas māmiņām. Par šiem pasākumiem noteikti informēsim,” iecerēs dalās L. Kežēna.

Vizītkarte. SIA “More 4 U”, Brīvības iela 22 (ieeja no Bērzu alejas puses). Mājas lapa: [www.beads4you.lv](http://www.beads4you.lv).

Darba laiks: pirmdien – piektdien no plkst.10.00 līdz 17.30, sestdien no plkst.11.00 līdz 16.00, svētdien nestrādā. **Baiba Trumekalne**

dzimušām sievietēm.

**SVARĪGI!** Uzaicinājuma vēstule netiek nosūtīta sievietei, kurai gada laikā līdz uzaicinājuma vēstules sagatavošanas datumam ir veikts dzemdes kakla citoloģisks izmeklējums.

### Krūts vēža profilaktiskā pārbaude

Uzaicinājuma vēstules uz krūts vēža skrīningu ir derīgas 2 gadus, taču iesakām veikt izmeklējumu dažu mēnešu laikā no uzaicinājuma vēstules saņemšanas dienas.

2015. gadā uzaicinājuma vēstules veikt valsts apmaksātu krūts vēža profilaktisko pārbaudi (skrīningu) ar mamogrāfijas metodi saņemšas sievietes, kuras ir dzimušas 1947., 1949., 1950., 1951., 1953., 1955., 1957., 1959., 1961. un 1965. gadā.

**SVARĪGI!** Uzaicinājuma vēstule netiek nosūtīta sievietei, kurai gada laikā līdz uzaicinājuma vēstules sagatavošanas datumam ir veikts mamogrāfijas izmeklējums.

### Zarnu vēža profilaktiskā pārbaude

Profilaktiskā pārbaude ietver slēptu asiņu izmeklējumu fēcēs (no trīs sekojošām vēdera izejām), ko veic sievietēm un vīriešiem vecumā no 50 līdz 74 gadiem reizi gadā kā skrīningtestu zarnu vēzim.

Lai veiktu profilaktisko pārbaudi, pacientam ir jāvērsas savā ģimenes ārsta praksē, lai saņemtu testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājas apstākļos. Šo testu ir iespējams veikt arī laboratorijā, ja pacientam ir ģimenes ārsta nosūtījums.

Lai pasargātu sevi no saslimšanas vai laicīgi diagnosticētu slimību, būtiskas ir profilaktiskās pārbaudes un nenovēlota ārstēšanās uzsākšana! Informāciju sagatavoja

Ogres novada pašvaldības veselības veicināšanas koordinatore

**Baiba Drone**, sadarbībā ar Slimību profilakses un kontroles centru