OGRĒNIETIS

Nr. 10 (458) 2014. gada 6. jūnijs OGRES NOVADA PAŠVALDĪBAS LAIKRAKSTS Bezmaksas

VĒLU NEPALAIST SAVU IESPĒJU GARĀM

Šis ir laiks, kad izlaiduma klašu audzēkņi pie sevis nodomā: beidzot tas ir beidzies! Jā, skola ir pabeigta, viens posms noiets, kaut kas dzīvē it kā ir sasniegts. Ko tālāk?

Šis ir tas mirklis, kad katram vajadzētu izsvērt, ko no plašā izglītības apguves piedāvājuma klāsta izvēlēties sev un nepalaist savu iespēju garām. Ikviens no mums ir bijis līdzīgā situācijā, skolu beidzot un stāvot izvēles krustcelēs. Katram skolas absolventam iesaku vadīties pēc viņa iekšējās balss, pēc sirds aicinājuma. Nereti nācies runāt ar jaunajiem speciālistiem, kuri savu profesiju izvēlējušies vairāk aprēķina pēc un vēlāk secinājuši, ka darbs, ko viņi veic, tomēr nav viņu aicinājums. Vēlu, lai jums, mīļie skolu absolventi, izdotos izdarīt pareizo izvēli. Un vēl – būtu patiess prieks, ja jaunieši izvēlētos apgūt tādu profesiju, lai pēc tam varētu atgriezties un sev tīkamu un mūsu novadam vajadzīgu darbu darīt tepat – savā pilsētā vai pagastā.

Cienījamie jaunieši! Kā novada pašvaldības vadītājs es labprāt uzklausīšu jūsu ierosinājumus par pašvaldības iespējamo atbalstu studentiem, kuri jau kā profesionāli speciālisti vēlētos atgriezties un strādāt mūsu novadā. Dome vienmēr ir atvērta priekšlikumiem!

Cieņā un ar laba vēlējumiem – **Artūrs Mangulis**, domes priekšsēdētājs

Apbalvo stabilākos uzņēmumus Ogres novadā

28.maijā Ogrē Latvijas Darba devēju konfederācijas (LDDK) pārstāvji tikās ar Rīgas reģiona, tostarp Ogres novada uzņēmējiem.

Tikšanās laikā LDDK ģenerāldirektore Līga Meņģelsone un Ogres novada domes priekšsēdētāja vietniece Ilga Veczie diņa sveica ilgtspējīgākos, stabilākos un atbildīgākos uzņēmējus Ogres novadā.

LDDK un pašvaldības vadības parakstītus Atzinības rakstus saņēma SIA "UNIVERSALS", SIA "Miandum", SIA "Ceļdaris", SIA "Senlejas" un SIA "Tempus LS".

I.Veczieduiņa pateicās uzņēmējiem par darbu un vēlēja veiksmi un attīstību arī turpmāk, kā arī aicināja uz konstruktīvu sadarbību ar pašvaldību: "Sarunas ir veiksmīgākais sadarbības veids un domes durvis jums vienmēr ir atvērtas, lai visus jautājumus un idejas mēs varētu risināt un apspriest kopīgi."

Dienas pirmajā pusē LDDK pārstāvji viesojās SIA "Malevs" un SIA "Miandum". L.Meņģelsone atzina, ka šīs tikšanās bijušas ļoti vērtīgas: "Pašvaldības pārstāvjiem būs jāsaņemas, lai varētu sadarboties ar šāda augsta līmeņa uzņēmējiem un spētu runāt vienā valodā. Uzņēmējiem ir svarīgi, lai pašvaldība būtu labs, gudrs un zinošs partneris, ar kuru var sarunāties un, ja nepieciešams, arī argumentēti strīdēties."

Tikšanās laikā Rīgas reģiona uzņēmējus uzrunāja arī Valsts ieņēmumu dienesta (VID) ģenerāldirektore Ināra Pētersone un Nordea bankas ekonomikas eksperts Gints Belēvičs. Uzņēmēji diskutēja par grozījumiem Gada pārskata likumā, par Darba likuma aktualitātēm, grozījumiem Maksātnespējas likumā un citiem uzņēmējdarbības vides uzlabošanai un uzņēmēju konkurētspējas celšanai aktuāliem jautājumiem.

Tikšanās tika organizēta sadarbībā ar Ogres novada pašvaldību un Ogres novada uzņēmēju biedrību.

Vizītes laikā Ogrē, pirms tikšanās ar uzņēmējiem, LDDK pārstāvji tikās ar Ogres novada domes priekšsēdētāju Artūru Manguli, lai pārrunātus jautājumus par pašvaldības iespējām atbalstīt sava novada uzņēmējus.

A.Mangulis tikās arī ar Valsts ieņēmumu dienesta (VID) ģenerāldirektori Ināru Pētersoni,

Baiba Trumekalne

SVEICAM JŪNIJA JUBILĀRUS!

Ogres novada pašvaldība sirsnīgi sveic

97 gadu jubilejā
Veroniku Germu

93 gadu jubilejā
Aleksandru Reisonu
Ņinu Akermani

92 gadu jubilejā
Annu Ostapenko

91 gada jubilejā
Frici Hāku
Gaidu Pētersoni
Vasiliju Terendjaku
Aleksandru Špaku
Marjanu Paškeviču

90 gadu jubilejā
Mariju Zaķi
Dzintru Bondari
Janīnu Barāni
Nikolaju Pimanovu
Ernu Pavelkopu
Antoņinu Rusakovu
Valentīnu Logačevu
Antoņinu Začesti
Veru Spalāni

85 gadu jubilejā
Emmu Matuli
Jāni Liepiņu
Ritu Liepiņu
Jeļenu Kudrjavcevu
Annu Kudeiko
Irēnu Grīnvaldi
Salimonu Grišānu
Vinetu Fedotovu
Irēnu Birniku
Annu Zelenkeviču
Annu Rogoļevu
Benitu Putniņu
Jeļenu Prisjažņuku

80 gadu jubilejā
Veltu Rīderi
Ilgu Korotkiju
Janīnu Bleideli
Ausmu Fišeri
Annu Stodoļņiku
Aneli Ruduku
Guntu Bietagu
Vitu Gili
Asju Kalniņu
Voldemāru Ādiņu
Jāni Loku
Annu Paleju
Adeliju Zirjanovu
Jāni Šmitu
Antonu Rudušu
Viju Pudovikovu

Laika periodā no 25.aprīļa līdz 30.maijam Ogres novadā reģistrēts 33 jaundzimušie, t.sk. 16 meitenes un 17 zēni.
Ogres novada pašvaldība sirsnīgi sveic jaundzimušo bērniņu vecākus!

14.JŪNIJS – KOMUNISTISKĀ GENOCĪDA UPURU PIEMIŅAS DIENA

Tev, man dzimtene, vēl ticu es.
Kas sāpju stundā tevi nenodod,
Tam ceļš uz mājām vienmēr jāatrod,
Tam citas vietas nav uz pasaules.
Un ticības man milža spēku dod.
/Jānis Liepiņš, represētais, dzejnieks, ogrēnietis/

Ogres novada pašvaldība un Ogres politiski represēto kluba valde aicina iedzīvotājus uz komunistiskā genocīda upuru piemiņas brīdi pie politiski represēto Piemiņas akmens Ogrē, Upes un Meža prospekta krustojumā, iepretim Sv.Meinarda Romas katoļu baznīcai **14.jūnijā plkst. 16**.

Gājiens uz piemiņas pasākuma norises vietu plkst. 15.50 no Ogres kultūras centra laukumā Brīvības ielā15

Ogres novada domes sēdē 22. maijā

Piedalās: Artūrs Mangulis, Ineta Tamane, Ilga Veczieduiņa, Egils Helmanis, Egīls Dzelzītis, Valda Gaile, Raimonds Javoišs, Sarmīte Kirhnere, Juris Laizāns, Dzintra Mozule, Vita Pūķe, Māris Siliņš, Lidija Strelkova, Dainis Širovs, Edvīns Bartkevičs, Andrejs Ceplītis.

Apstiprina Parka ielas rekonstrukcijas būvniecības ieceri

Iepazīstoties ar Ogres būvvaldes gala ziņojumu par publiskās apspriešanas rezultātiem, Ogres novada dome nolēma:

- apstiprināt Parka ielas rekonstrukcijas Ogrē būvniecības ieceres publiskās apspriešanas gala ziņojumu;
- apstiprināt Parka ielas rekonstrukcijas būvniecības ieceri posmā **no Tīnūžu ielas līdz Ceriņu ielai**, veicot projekta risinājumos šādas korekcijas:
- ielas kategoriju paredzēt kā vietējas nozīmes ielu, izslēdzot smagā transporta caurbraukšanas iespēju un paredzot samazinātu transporta līdzekļu pārvietošanās ātrumu,
- pie pirmsskolas izglītības iestādes "Strautiņš" teritorijas paredzēt pasākumus transporta līdzekļu ātruma samazināšanai,
- projekta risinājumus saskaņot ar skarto nekustamo īpašumu īpašniekiem,
- pašvaldībai piederošajam nekustamajam īpašumam Brīvības ielā 15, Ogrē (Ogres novada kultūras centrs) rīkot arhitektu plenēru pieguļošās teritorijas attīstības priekšlikumu izstrādei.

Domes sēdē Ogres būvvaldes vadītājas vietnieks Pēteris Zilberts skaidroja, ka publiskajā apspriešanā par Parka ielas rekonstrukciju iedzīvotāji galvenokārt piekrituši ielas rekonstrukcijai posmā no Tīnūžu ielas līdz Ceriņu ielai, tālāko teritoriju līdz Upes prospektam attīstot kā atpūtas zonu. Šīs teritorijas attīstības priekšlikumu izstrādei jau tuvākajā laikā tiks rīkots arhitektu plenērs, kura laikā tā dalībnieki – arhitekti gan no Ogres, gan citām Latvijas pilsētām un novadiem sniegs attīstības priekšlikumus saistībā ar Parka ielas rekonstrukciju posmā no Ceriņu ielas līdz Upes prospektam, ieteiks risinājumus Ogres kultūras centra centrālo kāpņu rekonstrukcijai, lai ēkas visos stāvos varētu iekļūt cilvēki ar īpašām vajadzībām. Arhitektu plenēra laikā plānots izstrādāt priekšlikumus zaļās teritorijas aiz Ogres kultūras centra attīstībai, risināt jautājumu par autostāvvietu skaita palielināšanu pie ēkas, kā arī par ūdensvada ievada izbūvi kultūras centra ēkas apgādei ugunsdzēsības vajadzībām. Plenēra laikā plānots uzklausīt priekšlikumus arī pilsētas kopējā vizuālā tēla uzlabošanai, izmantojot vides dizaina elementus.

Reorganizē Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldi

Deputāti pieņēma lēmumu par Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldes reorganizāciju, sadalot divu pagastu vienoto pārvaldi – katram pagastam savu.

Lēmums paredz: ar 2014.gada 1. jūliju izveidot Mazozolu pagasta pārvaldi un reorganizēt Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldi; Mazozolu pagasta pārvaldīšanas funkcijas un šīs funkcijas nodrošinošos Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldes darbiniekus nododot Mazozolu pagasta pārvaldei; mainīt pārvaldes nosaukumu uz Taurupes pagasta pārvalde.

Domes sēdē deputāti apstiprināja Mazozolu pagasta pārvaldes un Taurupes pagasta pārvaldes nolikumus un abu pārvalžu amatu un amatalgu likmju sarakstus.

Mazozolu pagasta pārvaldes vadītājs tiks izraudzīts konkursā.

Lēmumu par kopīgas Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldes izveidošanu novada dome bija pieņēmusi 2013.gada 21.novembrī.

Likums "Par pašvaldībām" nosaka, ka pašvaldības dome drīkst izveidot vienu pārvaldi diviem pagastiem, taču ir jāsaņem vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra atļauja. Ogres novada dome Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldi ir izveidojusi bez ministra atļaujas. Ar lūgumu atļaut izveidot kopīgu Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldi novada dome Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijā (VARAM) bija vērsusies 2013.gada 18.decembrī, šā gada 20.martā tika saņemta vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministra pienākumu izpildītājas kultūras ministres Daces Melbārdes parakstīta atbildes vēstule ar atteikumu sniegt atļauju kopīgas Taurupes un Mazozolu pagastu pārvaldes izveidošana.

Ministre savu atteikumu pamatoja ar to, ka Mazozolu pagasta iedzīvotāju vairākums ir pret pagasta pārvalžu apvienošanu.

Kā zināms, novada pašvaldības iepriekšējās vadības vairākkārtējās

Turpinājums 4. lpp.

Ogres novada pašvaldība izsludina konkursu uz Mazozolu pagasta pārvaldes vadītāja amatu

Prasības pretendentam/-tei:

- augstākā izglītība;
- vēlama praktiskā darba pieredze vadošā amatā (vismaz 3 gadi);
- valsts valodas prasme augstākajā līmenī;
- pašvaldības procesu reglamentējošo normatīvo aktu pārzināšana;
- izpratne par pašvaldības darbu;
- spēja skaidri un argumentēti paust savu viedokli, augsta atbildības sajūta un laba saskarsmes prasme;
- teicamas analītiskās un plānošanas spējas;
- spēja uzņemties iniciatīvu un atbildību;
- prasme strādāt ar datorprogrammām *MS Office*.

Pieteikuma dokumentus (motivētu pieteikumu, CV, izglītību apliecinošu dokumentu kopijas) iesniegt Ogres novada pašvaldībā, Brīvības ielā 33 (202. kab.), Ogrē, Ogres novadā – **līdz 11.06.2014.**

Papildu informācija pa tālruni 65071166 vai 20293907.

Ogres novada pašvaldība izsludina konkursu uz Suntažu internātpamatskolas – rehabilitācijas centra direktora amatu:

Prasības pretendentam:

- augstākā pedagoģiskā izglītība;
- pieredze izglītības iestādes vadības darbā vai vadības darbā izglītības jomā;
- praktiskā pedagoģiskā darba pieredze ne mazāk kā 5 gadi;
- izglītības iestādes darbību reglamentējošo normatīvo aktu pārzināšana;
- zināšanas un pieredze speciālās izglītības programmu realizācijā;
- izpratne par izglītības iestāžu finansēšanas kārtību un iestādes budžetu;
- valsts valodas un vismaz vienas Eiropas Savienības oficiālās valodas zināšanas;
- prasme strādāt ar datorprogrammām MS Office u.c.;
- pieredze Eiropas Savienības struktūrfondu un citu projektu īstenošanā;
- labas komunikācijas prasmes un saskarsmes kultūra.

Pieteikuma dokumentus – (motivētu pieteikumu, īsu dzīves un darba pieredzes aprakstu (CV), izglītību un profesionālo darbību apliecinošo dokumentu kopijas) un savus priekšlikumus par Suntažu internātpamatskolas – rehabilitācijas centra darbības attīstību iesniegt Ogres novada pašvaldībā, Brīvības ielā 33 (202.kab.), Ogrē, Ogres novadā, līdz 26.06.2014. Papildu informācija pa tālruni 65071166 vai 65055382.

Saistošie noteikumi Nr.16/2014 *Ogres novada pašvaldības palīdzības piešķiršanas kārtība daudzdzīvokļu dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai*

Apstiprināti Ogres novada domes sēdē 2014.gada 17.aprīlī (protokols Nr.9; 2.§). Izdoti saskaņā ar likuma "Par pašvaldībām" 15.panta pirmās daļas 2.punktu, 43.panta trešo daļu un likuma "Par palīdzību dzīvokļa jautājumu risināšanā" 27.2 panta otrās daļas 5. punktu un piekto daļu.

I. Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumos lietotie termini:

1.1. **Atbalstāmās izmaksas** – izmaksas, kuru segšanai Ogres novada pašvaldība saskaņā ar šiem noteikumiem var piešķirt līdzfinansējumu.

1.2. **Daudzdzīvokļu dzīvojamā māja** – dzīvojamā māja, kurā saskaņā ar kadastrālās uzmērīšanas lietu ir vairāk nekā viens dzīvoklis, mākslinieka darbnīca vai neapdzīvojamā telpa.

1.3. **Izlases remonts** – remonts, kuru veic atsevišķiem piebraucamo ceļu, stāvlaukumu, iekšpagalmu un gājēju celiņu seguma laukumiem nolūkā likvidēt esošos defektus (piemēram, bedrīšu remonts).

1.4. **Piesaistītais zemesgabals** – zeme, uz kuras atrodas daudzdzīvokļu dzīvojamā māja un kura ir ēkas īpašnieku lietošanā vai īpašumā.

1.5. **Pilnvarotā persona** – dzīvokļu īpašnieku izveidota sabiedrība vai cita persona, kuru dzīvokļu īpašnieki pilnvarojuši apsaimniekot un pārvaldīt attiecīgās dzīvojamās mājas kopīpašumā esošās daļas un pārstāvēt dzīvokļu īpašniekus veikt visas darbības, lai saņemtu pašvaldības palīdzību piesaistītā zemesgabala labiekārtošanai, kā arī līdzšinējais apsaimniekotājs, kurš darbojas, pamatojoties uz likuma "Par valsts un pašvaldību dzīvojamo māju privatizāciju" 50.panta septīto daļu.

2. Saistošie noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka kārtību, kādā Ogres novada pašvaldība (turpmāk – Pašvaldība) piešķir līdzfinansējumu novada daudzdzīvokļu dzīvojamo māju (turpmāk – dzīvojamās mājas) brīvi pieejamo piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai, pašvaldības līdzfinansējuma apmēru un tā piešķiršanas nosacījumus.

3. Līdzfinansējumu piešķir Pašvaldības budžetā šim mērķim paredzēto finanšu līdzekļu ietvaros.

II.Pretendentiem izvirzāmās prasības

4. Līdzfinansējums var tikt piešķirts dzīvojamām mājām, kurās dzīvokļa īpašumi iegūti saskaņā ar likumu "Par valsts un pašvaldību dzīvojamo māju privatizāciju" vai likumu "Par kooperatīvo dzīvokļu privatizāciju" un kuras atbilst šādiem nosacījumiem:

4.1. dzīvojamā mājā neapdzīvojamo telpu platība nepārsniedz 25% no mājas kopējās platības. Norādītā procentuālā sadalījuma apjoms neattiecas uz neapdzīvojamām telpām, ja tās ir valsts, Pašvaldības vai citas publiskas personas īpašumā;

4.2. vienai personai pieder ne vairāk kā 25% no mājā esošajiem dzīvokļa īpašumiem. Norādītā procentuālā sadalījuma apjoms neattiecas uz neapdzīvojamām telpām, ja tās ir valsts, Pašvaldības vai citas publiskas personas īpašumā;

4.3. dzīvojamās mājas kopīpašumā esošās daļas pārvaldīšanai un apsaimniekošanai izveidota dzīvokļu īpašnieku sabiedrība vai Civillikumā noteiktajā kārtībā noslēgts savstarpējs līgums par mājas kopīpašumā esošās daļas pārvaldīšanu un apsaimniekošanu, vai dzīvojamo māju apsaimnieko līdzšinējais apsaimniekotājs, kurš darbojas, pamatojoties uz likuma "Par valsts un pašvaldību dzīvojamo māju privatizāciju" 50.panta septīto daļu;

4.4. normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā vairāk nekā pusei no mājas dzīvokļu īpašniekiem balsojot "par", ir pieņemts lēmums veikt piesaistītā zemesgabala labiekārtošanu un apmaksāt ar to īstenošanu saistītos izdevumus.

5. Divu vai vairāku dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieku kopības, kuru piesaistīto zemesgabalu robežas ir savienotas, var vienoties par kopīga pieteikuma iesniegšanu. Šādā gadījumā par pieteikuma iesniedzēju uzskatāmas attiecīgo dzīvojamo māju dzīvokļu īpašnieku kopības.

6. Uz finansējumu pieteikuma īstenošanai nevar pretendēt, ja par pieteikuma finansētajām attiecināmajām izmaksām ir saņemts finansējums/ līdzfinansējums no Eiropas Savienības fondu vai citas ārvalstu finanšu palīdzības līdzekļiem vai citiem finanšu instrumentiem.

7. Pieteikuma līdzfinansējuma saņemšanai vienām un tām pašām realizētajām atbalstāmajām darbībām var iesniegt ne biežāk kā reizi 5 (piecos) gados. Noteikumu 11.2.punktā paredzētajiem mērķiem pieteikumu var iesniegt ne biežāk kā reizi gadā.

8. Pilnvarotajai personai, kura dzīvokļu īpašnieku vārdā iesniedz pieteikumu Pašvaldības līdzfinansējuma saņemšanai, nedrīkst būt nodokļu vai valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu parādu, tā nav ar tiesas lēmumu atzīta par maksātnespējīgu, tai skaitā ar tiesas lēmumu noteikts tiesiskās aizsardzības process, vai, saskaņā ar komercreģistrā pieejamo informāciju, tā neatrodas likvidācijas procesā.

III. Atbalstāmās un neatbalstāmās izmaksas un līdzfinansējuma apjoms

9. Atbalstāmās izmaksas ir šādas:

9.1. topogrāfijas un inženierģeoloģijas izmaksas;

9.2. būvprojekta vai tam pielīdzināma dokumenta izstrādes izmaksas;

9.3. būvdarbu izmaksas (tāme);

9.4. labiekārtojuma aprīkojuma iegādes, piegādes un uzstādīšanas izmaksas (tāme);

9.5. būvuzraudzības un/vai autoruzraudzības izmaksas;

9.6. nodokļu un nodevu maksājumi, kas tieši saistīti ar līdzfinansēto projektu, ja pasūtītāja pilnvarotā persona tos nevar atgūt, ievērojot normatīvajos aktos par nodokļiem un nodevām noteikto kārtību.

10. Neatbalstāmās izmaksas ir šādas:

10.1. apgrozāmo līdzekļu iegādes izmaksas;

10.2. samaksa par aizdevuma izskatīšanu, noformēšanu un rezervēšanu, procenta maksājumi, soda procenti, maksa par finanšu transakcijām;

10.3. izmaksas, kas saistītas ar pieteikuma līdzfinansējuma saņemšanai sagatavošanu, t.sk. konsultāciju pakalpojumi u.c.;

10.4. visas citas izmaksas, kas šajos noteikumos nav noteiktas kā atbalstāmās.

11. Līdzfinansējums dzīvojamām mājām piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanai tiek piešķirts šādiem projektiem:

11.1.mājas piebraucamo ceļu, stāvlaukumu, iekšpagalmu un gājēju celiņu seguma jaunbūvei vai renovācijai (ieskaitot nepieciešamās inženierkomunikācijas un aprīkojuma elementus) – 50% no projekta kopējām atbalstāmajām izmaksām;

11.2.mājas piebraucamo ceļu, stāvlaukumu, iekšpagalmu un gājēju celiņu esošā seguma Izlases remontam – 50% no projekta kopējām atbalstāmajām izmaksām;

11.3.bērnu rotaļu laukumu ierīkošanai vai esošo laukumu renovācijai (ieskaitot aprīkojuma elementus) – 50% no projekta kopējām atbalstāmajām izmaksām;

11.4.mājas zaļās zonas labiekārtošanas darbiem – 50% no projekta kopējām atbalstāmajām izmaksām;

11.5.apgaismojuma jaunbūvei vai renovācijai – 50% no projekta kopējām atbalstāmajām izmaksām.

IV. Pieteikumu līdzfinansējuma saņemšanai iesniegšanas, reģistrācijas un izskatīšanas kārtība

12. Līdzfinansējuma piešķiršanai nākošā gada budžeta plānā pilnvarotā persona iesniedz Pašvaldībai pieteikumu ar pievienotiem šādiem dokumentiem:

12.1. pilnvarotās personas pārstāvības tiesības apliecinošs dokuments (dzīvojamās mājas pārvaldīšanas līguma vai dokumenta, kas to aizstāj, kopija);

12.2. pārvaldnieka (juridiskas personas) reģistrācijas apliecības kopija;

12.3. dzīvokļu īpašnieku kopības normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā pieņemts lēmums par dzīvojamai mājai piesaistītā zemesgabala labiekārtošanu, nodrošinot pasūtītāja līdzfinansējumu;

12.4. izziņa, kuru izdevis Valsts ieņēmumu dienests ne agrāk kā 1 mēnesi pirms līdzfinansējuma pieprasījuma iesniegšanas un kura apliecina, ka pārvaldniekam nav nodokļu parādu, tajā skaitā valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu parādu;

12.5. Uzņēmuma reģistra izziņa, kas apliecina, ka pārvaldniekam nav pasludināts maksātnespējas process un tas neatrodas likvidācijas stadijā (juridiskām personām);

12.6. izmaksu aprēķins (tāme);

12.7. zemes robežu plāna kopija;

12.8. atbilstoši normatīvajiem aktiem būvniecības jomā piesaistītā zemesgabala labiekārtošanas būvprojekts vai tam pielīdzināms dokuments (būvvaldē saskaņota labiekārtojuma skice uz aktuālas topogrāfiskas pamatnes, tehniskā shēma, darba zīmējums u. tml.);

12.9. ja plānotie darbi tiek veikti uz piesaistītā zemesgabala, kurš nepieder dzīvojamai mājai, jāiesniedz piesaistītā zemesgabala īpašnieka rakstiska piekrišana darbu veikšanai un zemes lietošanas tiesību apliecinoša dokumenta kopija.

13. Pretendentu atbilstību šo noteikumu prasībām izvērtē Pašvaldības šim mērķim izveidotā komisija un viena mēneša laikā no iesnieguma saņemšanas dienas rakstiski paziņo pretendentiem:

13.1. par iesnieguma reģistrēšanu Pašvaldības līdzfinansējuma saņemšanas programmai, ja pieteikums un tam pievienotie dokumenti atbilst šo noteikumu prasībām;

13.2. par atteikumu reģistrēt iesniegumu Pašvaldības līdzfinansējuma saņemšanas programmai, ja pieteikums un tam pievienotie dokumenti neatbilst šo noteikumu prasībām vai sniegtas nepatiesas ziņas.

14. Lēmumu par līdzfinansējuma piešķiršanu vai atteikumu piešķirt līdzfinansējumu pieņem Pašvaldības dome, pamatojoties uz noteikumu 13. punktā minētās komisijas ieteikumu.

15. Ja Pašvaldības domes lēmums par līdzfinansējuma piešķiršanu ir pozitīvs, tiek noslēgta rakstiska vienošanās ar pilnvaroto personu par līdzfinansējuma saņemšanas kārtību.

16. Līdzfinansējuma saņēmējs 3 mēnešu laikā pēc 15.punktā noteiktās vienošanās stāšanās spēkā organizē iepirkuma procedūru normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā vai veic tirgus izpēti (ja iepirkumu procedūra nav nepieciešama) par darbu izpildi.

17. Pēc darbu izpildītāja izvēles līdzfinansējuma saņēmējs iesniedz komisijai darbu izpildītāja iesniegtās darbu izpildes tāmes apliecinātu kopiju un precizēto pašvaldības līdzekļu līdzfinansējuma pieprasījumu atbilstoši darbu izpildes tāmei. Pieprasītais precizētā līdzfinansējuma apjoms nedrīkst pārsniegt 6.punktā noteiktajā Pašvaldības domes lēmumā apstiprināto.

18. Komisija 1 mēneša laikā pārbauda iesniegtos precizētos aprēķinus un paziņo līdzfinansējuma saņēmējam līdzfinansējuma precizēto apjomu.

19. Līdzfinansējuma saņēmējs 1 mēneša laikā pēc paziņojuma par līdzfinansējuma precizēto apjomu sagatavo un iesniedz parakstīšanai trīspusēju līgumu starp līdzfinansējuma saņēmēju (Pasūtītājs), darbu izpildītāju un Pašvaldību (Līdzfinansētājs) par darbu izpildi un apmaksas kārtību.

20. Pašvaldības līdzfinansējums darbu izpildītājam tiek izmaksāts 30 dienu laikā, skaitot no darbu pieņemšanas – nodošanas akta parakstīšanas dienas. Avansa maksājumi netiek paredzēti.

21. Komisijai ir tiesības veikt izpildīto darbu kvalitātes un apjoma kontroli.

22. Ja Pašvaldības atbalstīto pieteikumu kopējais līdzfinansējuma apmērs šim mērķim pārsniedz attiecīgajam gadam paredzēto, pilnvarotā persona pašvaldības līdzfinansējumu var saņemt tad, kad līdzekļi budžetā tiek iedalīti.

Domes priekšsēdētājs **A.Mangulis**

LĪGOSIM PLĀTERES PILSKALNĀ!

Pirms diviem gadiem pēc manas iniciatīvas Madlienas pagasta Plāterē, Plāteres pilskalnā, līgošana līdz pat Jāņu dienas rītam norisinājās mūsu senču tradīciju garā – ar ugunskuru, jāņuzālēm, dziesmām un miestiņu.

Pagājušajā gadā šāds latviskajām tradīcijām atbilstošs pasākums Plāteres pilskalnā diemžēl izpalika. Šovasar tas atkal notiks – aicinu ikvienu **23. jūnijā no pulksten 19** pulcēties Plāteres pilskalnā uz kopīgu līgošanu ar folkloras kopu "Vilki" un "Vilcenes". Kopā mācīsimies pīt Jāņu vainagus, siet sieru, celsim jāņuguns mucu naksnīgās debesīs, no kalna laidīsim uguns ratu un ezeriņā vērosim ugunīga plosta aizpeldēšanu. Ieeja brīva.

Egils Helmanis, domes priekšsēdētāja vietnieks

27.jūnijā plkst.17.00 viesnīcā "Hotel Club 1934" (bijusī kombināta administrācijas ēka) notiks pasākums ***CEHA VAKARS***, uz kuru tiek aicināti bijušie Ogres Trikotāžas kombināta darbinieki. Līdzi jāņem groziņš, darbosies bufete. Lūdzam pieteikties iepriekš pa tālr. 65022251, 65035923 vai personīgi Ogres Vēstures un mākslas muzejā.

Organizatoru vārdā, **Iveta Ruskule**,
Ogres Vēstures un mākslas muzeja direktore

Piedalīsimies Likteņdārza veidošanā!

Katru gadu Ogres politiski represēto kluba valde ar Ogres novada pašvaldības atbalstu organizē talku topošajā Latvijas svētvietā – Likteņdārzā.

Lai līdz Latvijas 100. gadadienai Likteņdārzs būtu gatavs, darba ir daudz, ikviens talcinieks ir gaidīts, katra spēkiem piemērots darbs atradīsies.

Trešdien, 11.jūnijā, ogrēnieši atkal dosies strādāt uz Likteņdārzu Koknesē. Izbraukšana paredzēta plkst. 9, autobuss gaidīs laukumā pie Ogres kultūras centra.

Pieteikties talkai Likteņdarzā Ogres politiski represēto kluba valdē pirmdien, 9.jūnijā, Brīvības ielā 15, Ogres kultūras centra 246. telpā, tālrunis 65046838.

Baseins atvērts arī jūnijā

Ņemot vērā iedzīvotāju lūgumu, Ogres novada domes vadība ir vienojusies ar pašvaldības aģentūras "Dziednīca" direktoru par peldbaseina darbības laika pagarināšanu.

Šovasar peldbaseins Ogrē, Meža pr. 9 darbosies līdz 30. jūnijam – katru dienu no plkst. 12.00 līdz 20.00.

PATEICĪBA ĀRSTEI

Pateicos ārstei Dzidrai Eidukai, kura savā ārstes prakses laikā no nāves ir izglābusi daudzus slimniekus, daudziem atvieglojusi sāpes. Daktere Eiduka ir sirsnīga un iejūtīga pret ikvienu pacientu.

Daudzu pacientu vārdā vēlu Eidukas kundzei labu veselību, ilgu un skaistu mūžu. Ceram, ka viņa vēl sniegs slimniekiem savu gudro padomu.

Ar cieņu, **Janīna Zīverte**

PATEICĪBA BĒRNUDĀRZA PERSONĀLAM

Ir milzīgs prieks, bet arī mazliet skumji, jo atkal klāt ir izlaidumu laiks. Prieks par to, ka mūsu mazuļi ir pievarējuši pirmo virsotni, smēlušies daudz zināšanu, ir kļuvuši par sociāli aktīviem cilvēciņiem un ir gatavi iekarot jaunas virsotnes.

Un tas viss, pateicoties PII "Cīrulītis" vadībai un personālam, kas dienu dienā velta savus spēkus un enerģiju, lai sagatavotu bērnus skolai un palīdzētu apgūt iemaņas, kas būs noderīgas visu viņu turpmāko dzīvi!

Skumji, jo jāsaka ardievas bērnudārzam, kas vairāku gadu garumā mūsu mazuļiem bija otrās mājas, kur rotaļāties, gūt jaunas zināšanas un prasmes, atpūsties.

Īpašu paldies vēlamies teikt mūsu mīļajām audzinātājām Ingai Vītoliņai-Grauzei, Ingai Toločko, vislabākajai auklītei Anitai Zariņai par mīļumu, sirsnību, iejūtību, pacietību, sniegtajām zināšanām, rūpēm, gādību, smaidu un stingrību!

Vēlam jums enerģiju, dzīvesprieku veselību arī turpmāk!

Ogres PII "Cīrulītis"12.grupas audzēkņu vecāki

Aizsaulē aizgājuši (25.04.2014. – 30.05.2014.)

Andrejs Bahurs
dz.10.06.1950.
Kārlis Bahurs
dz.07.06.1944.
Jevdokija Bravaja
dz.14.03.1927.
Zinaida Bulgakova
dz.15.01.1934.
Vjačeslavs Čerņavskis
dz.27.01.1947.
Valija Dembovska
dz.01.03.1954.
Maija Erbsa
dz.16.03.1943.
Klimans Gailāns
dz.06.11.1926.
Jekaterina Gorba
dz.14.12.1927.
Jāzeps Ignašāns
dz.13.01.1928.
Kārlis Irbens
dz.17.11.1965.
Vjačeslavs Karasevs
dz.29.03.1940.
Olga Korzeviča
dz.02.03.1969.
Brigita Regīna Krasta
dz.06.08.1930.
Vitālijs Kuprijanovs
dz.25.07.1959.
Lolita Martupa
dz.29.11.1962.
Nikolajs Matjušenko
dz.10.01.1943.
Valentīns Mikažāns
dz.10.11.1940.
Felikss Mitriks
dz.01.11.1931.
Romālija Pizāne
dz.15.09.1939.
Valija Podziņa
dz.20.12.1921.
Laimonis Riekstiņš
dz.16.06.1957.
Silvija Rozenberga
dz.23.10.1936.
Juris Rudzis
dz.04.02.1962.
Kārlis Rūtiņš
dz.09.01.1940.
Lilija Saarmane
dz.26.03.1927.
Gaļina Saikovska
dz.15.02.1952.
Arnolds Sirmais
dz.19.11.1933.
Vitālijs Šaškovs
dz.10.11.1985.
Jānis Špakovskis
dz.05.05.1935.
Georgijs Tailovs
dz.26.11.1914.
Ainārs Tērauds
dz.02.08.1956.
Jevgēnija Trasune
dz.10.11.1930.
Jānis Tučs
dz.13.04.1953.
Ausma Vītola
dz.14.04.1945.
Feodosija Zemzāle
dz.04.06.1934.

Ogres novada pašvaldība izsaka līdzjūtību aizgājēju tuviniekiem.

Aizvadītais mācību gads Ogres sākumskolā

Māra Banka

Ogres sākumskola, nodrošinot mācību procesu 1. līdz 6.klašu skolēniem, tika izveidota 2002./2003.mācību gadā. Sākumā darbojās kā Ogres pamatskola, pirms diviem gadiem – atbilstoši Vispārējās izglītības likuma prasībām – pārdēvēta par sākumskolu. Skolā noslēdzies vēl viens mācību gads.

Visi bērni tiek integrēti klasēs

Ogres sākumskolā tiek īstenotas trīs mācību programmas – pamatizglītības programma, pedagoģiskās korekcijas programma un pēdējos divus gadus arī speciālā programma bērniem ar mācīšanās grūtībām. Šai programmai tikko saņemta akreditācijas apliecība. "Visi bērni tiek integrēti klasēs. Ar bērniem, kuriem pēc Medicīniski pedagoģiskās komisijas atzinuma ir nepieciešama speciālā programma, mācību stundās strādā atbalsta personāls un tiek nodrošinātas papildu konsultācijas. Speciālā programma šobrīd ir nepieciešama 10 skolēniem, divi no viņiem šogad pabeidza 6.klasi un programmu ir apguvuši," stāsta skolas direktore **Māra Banka.**

Paplašina mācību telpas

Direktore par savu primāro uzdevumu skolā ir izvirzījusi rūpes par to, lai skolā būtu nodrošināta kvalitatīva mācīšanas un mācīšanās vide, lai ikviens audzēknis varētu saņemt kvalitatīvu izglītību. "Šim darbam mēs visvairāk uzmanību pievēršam tieši vasaras periodā. Piemēram, iepriekšējā vasarā izveidojām un aprīkojām jaunu mājturības kabinetu. Katru gadu cenšamies uzlabot un atjaunot visas interaktīvi tehnoloģiskās iekārtas. Tās nodrošina kvalitatīvu mācību procesu un motivē bērnus mācīties," skaidro M.Banka. "Šajā mācību gadā sākumskolā mācījās 575 skolēni. Šogad 6.klasi pabeidza 80 audzēkņi, 1.klasē jaunajā mācību gadā pieteikti 114 bērni, nākamajā mācību gadā skolēnu skaits pārsniegs 600. Lai nodrošinātu telpas visām klasēm, ar Ogres Valsts ģimnāzijas vadību esam vienojušies, ka otrajā korpusā šovasar tiks izveidotas un iekārtotas trīs telpas sākumskolas vajadzībām. Uz lielo korpusu tiks pārceltas dažas 4. klases," situāciju raksturo skolas direktore. Statistikas dati gan liecina, ka jau pēc diviem gadiem pirmklasnieku skaits krasi samazināsies. Runājot par skolotājiem, direktore ir gandarīta, ka skolā pedagogu skaits ir pietiekams, skolā strādā 55 skolotāji – visi ir ieguvuši nepieciešamo kvalifikāciju. "Protams, katru gadu kāds pedagogs dzīves apstākļu dēļ maina dzīvesvietu vai darbavietu. Arī šajā vasarā meklēsim jaunu angļu valodas skolotāju," saka M.Banka.

Zināšanās sacenšas ar Rīgas skolu

Direktore lepojas ar skolēnu sasniegumiem dažādos konkursos un olimpiādēs. "Jāatzīst, ka sākumskolu skolēniem novadā ir maz konkursu un olimpiāžu, tāpēc meklējam iespējas ārpus novada. Lai varētu salīdzināt, kāds ir mūsu skolēnu zināšanu līmenis, šajā mācību gadā sadarbojāmies ar Rīgas 84.vidusskolu un kopīgi sākumskolas klasēm organizējām olimpiādi latviešu valodā un matemātikā.

Katru gadu piedalāmies novada mēroga olimpiādēs, kā arī apmeklējam atklāto matemātikas olimpiādi Jēkabpilī un Rīgā. Bērni startē arī atklātajā angļu valodas un atklātajā mājturības olimpiādē. Regulāri piedalāmies starptautiskajā matemātikas konkursā "Tik vai Cik", šogad pirmo gadu piedalījāmies matemātikas olimpiādē MERIDIAN un starptautiskajā matemātikas konkursā "Ķengurs"," stāsta direktore.

Sākumskolas metodiskās komisijas vadītāja, sākumskolas skolotāja Ieviņa Piļka, kura ir skolas koordinatore konkursā "Ķengurs", skaidro, ka starptautiskais matemātikas konkurss "Ķengurs" jau krietni sen aizsācies Austrālijā un līdz šim Latvijā notika tikai krievu valodā. Šogad uzdevumi pārtulkoti un bijuši pieejami latviešu valodā, līdz ar to tajā startējusi arī Ogres sākumskola. Konkurss notika 20.martā 82 Latvijas skolās un tajā piedalījās vairāk kā 5000 skolēnu, sacenšoties ar skolēniem no vairāk kā 50 pasaules valstīm. Konkursa devīze – "Matemātika visiem", un tajā varēja piedalīties visi, kas to vēlējās. Bija jārisina grūti matemātikas uzdevumi jeb tā saucamie "cietie rieksti". Konkursa rezultāti liecina par skolas audzēkņu zināšanām: 2.klases skolniece Estere Zazerska (skolotāja Sandra Bērziņa) konkursā izcīnīja 1.vietu skolā un 6.vietu Latvijā (no 575 skolēniem); 3.klases skolniece Agnese Stikāne (skolotāja Olga Pudule) Latvijas mērogā izcīnīja 28.vietu 473 skolēnu konkurencē un 1.vietu skolā; 4.klases skolnieks Rihards Pilāns (skolotāja Ieviņa Piļka) konkursā ieguva 1.vietu skolā, 12.vietu valstī (no 502 skolēniem); savukārt 5.klases skolnieks Oskars Linkums (skolotāja Daila Živuļina) ieguva 1.vietu skolā un 19.vietu valstī (no 407 skolēniem).

Ogres sākumskolas 22 labākie matemātiķi piedalījās privātās pamatskolas "RIMS – Rīga International meridian school" organizētajā Meridian matemātikas olimpiādē 3., 4. un 5.klašu skolēniem – piedalījās 1112 skolēni no dažādām Latvijas skolām. Ogres sākumskolas pārstāvji ieguva 2 sudraba un 7 bronzas medaļas. 3.klašu grupā visaugstāko rezultātu sasniedza Agnese Stikāne, iegūstot sudraba medaļu (3.a klase, skolotāja Olga Pudule); 4.klašu grupā – Mārtiņš Liepiņš, Rihards Pilāns, Artūrs Birnbaums – bronzas medaļas (4.a klase, skolotāja I. Piļka), Alise Keita Driviniece – bronzas medaļu (4.c klase, skolotāja M. Banka); 5.klašu grupā vislielāko punktu skaitu ieguva Norberts Nikitenko, saņemot sudraba medaļu, Alise Stikāne, Toms Pulle – bronzas medaļas (5.d klase, skolotāja D. Živuļina); Toms Liepiņš – bronzas medaļu (5.a klase, skolotāja Sandra Kalniņa).

Šajā mācību gadā Ogres sākumskolas skolēni olimpiādēs un konkursos izcīnījuši ne vienu vien godalgotu vietu un Atzinību.

Vecāki iesaistās skolas dzīvē

Direktore M.Banka kā lielu atbalstu skolas darbā min skolas padomi, kurā darbojas aktīvi vecāki: "Ar skolas padomes ierosinājumu un aktīvu darbību ir panākta vienošanās ar pašvaldību, ka pie skolas stadiona tiks ierīkota autostāvvieta. Līdz ar to būs vieta, kur vecākiem novietot automašīnas, arī autobusi varēs apstāties un uzņemt vai izlaist bērnus. Skolas padome ir ierosinājusi izveidot mūsdienīgu velosipēdu stāvlaukumu skolas iekšpagalmā."

Mammadaba vēstniecība

Ogres sākumskola ir iesaistījusies AS "Latvijas valsts meži" un Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts izglītības satura centra iniciatīvā Mammadaba. 2010./2011. mācību gadā Ogres sākumskola ieguva Mammadaba karogu un kopš tā laika ir Mammadaba vēstniecība. Karogu skola var iegūt reizi četros gados, iepriekšējā mācību gadā aktīvi pierādot savas zināšanas, prasmes un mīlestību pret mežu, meža vērtībām un apkārtējo vidi. Ogres sākumskolas gaitenī izvietots īpašais Mammadaba plauktiņš, kurā par katru vides izglītošanas pasākumu tiek ievietota īpaša koka figūriņa.

Turpinot vides izglītību un atsaucoties vecāku lūgumam nodrošināt bērniem arī vasarā kādas nodarbības, šajā mācību gadā pirmo reizi skola bērniem piedāvā nometni, kas saistīta ar vides izglītošanu. Skolotāja Ilze Ušpele piedalās Latvijas Vides aizsardzības fonda rīkotajā projektu konkursā, iesniedzot pieteikumu dienas nometnes projektam "3D – domājošs dabas draugs". Projekta ietvaros no 7. līdz 18.jūlijam 44 Ogres sākumskolas 1. līdz 3.klases bērniem notiks dienas nometne ar radošajām darbnīcām, izzinošām nodarbībām, ekskursiju un pārgājieniem. Nometne bērniem plānota bez maksas, piešķirts arī EUR 1700 liels pašvaldības atbalsts.

Apgūst citu valstu pieredzi

Skola šajā mācību gadā ir iesaistījusies Comenius projektā "Pozitīvas mācīšanās vides veidošana skolā". Projekta dalībvalstis bez Latvijas ir Grieķija, Turcija, Polija, Spānija un Itālija. Projekts tiks īstenots divus mācību gadus. Līdz šim jau notikusi skolotāju un skolēnu tikšanās Grieķijā (oktobrī) un Spānijā (februārī), no 9. līdz 14.maijam 19 dalībvalstu skolotāji viesojās Latvijā, Ogrē. Nākamajā mācību gadā plānota dalībvalstu skolotāju un skolēnu vizīte Turcijā un skolotāju vizīte Itālijā un Polijā. Projekta mērķis ir pozitīvas skolas vides veidošana, lai skolēni justos droši, komfortabli, pieņemti un novērtēti. Projekta koordinatore no Latvijas puses Ogres sākumskolā ir angļu valodas skolotāja Līga Bužere. Skolotāja ir pārliecināta, ka dalība projektā ir lieliska iespēja gan skolēniem, gan skolotājiem iegūt jaunu pieredzi un iepazīties, kā mācību darbs tiek organizēts projekta dalībvalstīs, kādas darba metodes tiek izmantotas, kā arī iegūt jaunus draugus un iepazīt dalībvalstu kultūru.

"Projekta ietvaros notiek apmaiņa ar inovatīvajiem mācību materiāliem, ko stundās izmanto partnervalstu skolotāji. Savās stundās jau esmu izmantojusi grieķu ieteiktos materiālus – ar skolēniem iepazinām grieķu rakstniekus un kultūru. Kad projekta dalībnieki viesojās Latvijā, prezentējām savus materiālus, ko savas stundās varēs izmantot citu valstu skolotāji, tā dažādojot mācību procesu un iepazīstot mūsu valsti," skaidro L.Bužere.

Uz Grieķiju projekta ietvaros bija iespēja doties 6.klases skolniekam Krišjānim Kaļānam: "Šis bija mans pirmais lidojums ar lidmašīnu. Vispirms pabijām Turcijā, kur tobrīd bija daudz karstāks kā Latvijā. Tad devāmies uz Grieķiju. Piedalījos stundās. Brīvā laika gan bija vairāk nekā mācību stundu apmeklējumu. Mājturībā no olīvkoka zariem taisījām vainagus. Tas bija interesanti. Braucām ar prāmi uz salu, kur apskatījām klosteri. Ļoti skaista un kalnaina vide! Apskatījām arī arheoloģiskos izrakumus. Ar bērniem bija grūti sazināties, jo viņi slikti zināja angļu valodu, taču viņi bija ļoti draudzīgi. Esmu ieguvis daudz jaunu draugu un labu pieredzi. Ar vairākiem no viņiem sazināmies facebook, ar e-pastiem. Ģimene, kurā dzīvoju, neko nezināja par Latviju, prasīja, vai mēs runājam angliski. Stāstīju par Latviju un latviešu valodu."

6.klases skolniece Simona Kimbere projekta ietvaros ar skolotājiem devās uz Spāniju: "Iepazinām Spāniju – Madridi, uzzinājām dažādas interesantas leģendas. Viss notika angļu valodā, bet mums bija arī tulkoti materiāli latviešu valodā. Spāņu dzīves veids atšķiras no mūsējā. Pārsteidza, ka viņi vēlu ceļas, brokastis ēd tikai vienos dienā un vakariņo plkst.22 vai 23. Es piedalījos mācību stundās. Tur skolā ir ļoti brīva atmosfēra, skolēniem tika piedāvātas vairākas tēmas un viņi varēja izvēlēties, ko labāk grib mācīties. Ar skolēniem bija grūti sazināties, jo viņi angļu valodu zināja samērā slikti. Viņi neko nezināja par Latviju," piedzīvojumos dalās Simona.

Skolēniem šī ir iespēja iepazīt projekta dalībvalsti no cita skatu punkta, dzīvojot ģimenēs – būt klāt tās reālajā sadzīvē, piedalīties mācību procesā.

Dejo, brauc ar velosipēdu, piedalās labdarībā

Direktores vietniece ārpusklases darbā Aija Sirsniņa ir priecīga, ka klašu audzinātājas un skolēni Ogres sākumskolā ir ļoti aktīvi – piedalās dažādos konkursos, kā arī ārpusklases nodarbībās un pasākumos. Īpaši iemīļota ir dziedāšana un dejošana. Dziedāšanas un dejošanas prieks nesis arī uzvaras – Ogres novada skolu 2. līdz 4.klašu koru skatē iegūts 1.pakāpes diploms (skolotājas Daina Čudare un Laila Daudziņa), apriņķa tautas deju kolektīvu skatē divi 1.pakāpes diplomi un divi 2.pakāpes diplomi (skolotāja Daira Dāle). Gandarījums par skolēnu, vecāku, draugu un paziņu lielo atbalstu projektu konkursā "LabieDarbi.lv", kā rezultātā šogad izdevies iegūt finansējumu tautas tērpu iegādei un karoga izveidei sākumskolas deju kolektīvam "Dzītariņš". Ogres sākumskolā izveidojusies laba sadarbība ar CSDD Ogres nodaļu, A.Celmiņa kungu. "Valstī ir pieņemts likums, ka velosipēda vadīšanas apliecību var iegūt jau no 10 gadu vecuma. Katru gadu pavasarī mūsu skolā skolēniem ir iespēja nokārtot ceļu satiksmes noteikumu un satiksmes drošības eksāmenu un iegūt velosipēdista apliecību. Šogad eksāmenu kārtoja 260 bērni un lielākā daļa no viņiem apliecību arī ieguva," priecājas A.Sirsniņa.

Šogad lielo skolu grupā titulu "Ogres novada sportiskākā klase 2014" ieguvusi 4.a klase (audzinātāja I. Piļka). Savukārt ZZ Čempionātā 4.a un 5.d (audzinātāja S.Brimerberga) klase ar čempionu cienīgu startu iekļuva finālā.

Direktores vietniece atklāj, ka skolēni piedalās arī dažādos labdarības projektos. Piemēram, piedalās Mārtiņdienas tirgū, pārdodot pašu izgatavotas preces. Iekasētā naudiņa tiek ziedota kādam labdarības mērķim. Šajā rudenī tirdziņš organizēts jau 12. reizi un tajā iekasētos 725 latus bērni ziedoja Bērnu slimnīcas Onkoloģijas nodaļas rekonstrukcijai. Skolēni ar pašu un vecāku sarūpētām dāvaniņām un koncertu gan Ziemassvētkos, gan Lieldienās devušies uz Ogres pansionātu iepriecināt tā iemītniekus. Skolā notikusi arī Labo darbu nedēļa, kurā katra klase atradusi kādu labu darbiņu, ko paveikt – skolēni sakopuši kādu dabas stūrīti pie skolas vai tuvējā apkārtnē, apciemojuši dzīvnieku patversmi un veikuši citus labos darbus. A.Sirsniņa ir pateicīga skolēnu padomes aktīvajiem skolēniem: "Skolēnu pašpārvalde parasti ir pamatskolā vai vidusskolās, bet sākumskolās reti. Mūsu skolas pašpārvaldē darbojas 4. līdz 6.klašu skolēni, kuri aktīvi iesaistās skolas dzīvē. Tiekamies vienu reizi mēnesī, skolēnu vēlmes un idejas tiek uzklausītas un ņemtas vērā. Pašpārvalde arī organizē un vada pasākumus skolotājiem un mazākajiem skolēniem, informē viņus par dažādām norisēm skolā." Pasākumos tiek iesaistīti arī vecāki. Mācību gada sākumā 2.klasēs pirmo reizi tika organizēts pasākums tētiem. Kopā ar saviem bērniem ģimenes vīrieši gan sportoja, gan zīmēja, gan mielojās ar saldējumu. "Ir patiess prieks par to, ka skolotāji rod iespēju organizēt šādus pasākumus, kas satuvina ģimenes un veicina savstarpējo sapratni. Mūsu skolotājas uzņemas ļoti lielu atbildību – ne tikai izglītot mūsu bērnus, bet arī parādīt, iemācīt un pastāstīt, kas ir ģimene un kādas ir tās svarīgākās vērtības," pēc pasākuma atzina tētis Agris Stukāns.

Baiba Trumekalne

Apstiprināts bijušās dārzkopības sabiedrības "Ogre" teritorijas lokālplānojums

Ogres novada domes sēdē 22.05.2014. apstiprināti saistošie noteikumi 18/2014 "Ogresgala ciema daļas, bijušā dārzkopības sabiedrības "Ogre" teritorijas Ogresgala pagastā, Ogres novadā lokālplānojuma grafiskā daļā un teritorijas izmantošanas un apbūves noteikumi".

Saistošie noteikumi stājušies spēkā 2014.gada 30.maijā. Divu mēnešu laikā par šiem saistošajiem noteikumiem ir iespējams iesniegt motivētu sūdzību Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijā. Šim termiņam beidzoties, ministrija izvērtēs pieņemtos saistošos noteikumus un sūdzības, ja tādas ir, un mēneša laikā sniegs pašvaldībai savu atzinumu. Pozitīva atzinuma gadījumā saistošie noteikumi ir piemērojami praksē.

Ar apstiprinātajiem saistošajiem noteikumiem un citiem lokālplānojuma materiāliem var iepazīsties www.ogresnovads.lv un Ogres būvvaldē Brīvības ielā 33, Ogrē.

AICINA DARBĀ

Ogresgala vispārējās pirmsskolas izglītības iestāde "Ābelīte" aicina darbā **pirmsskolas skolotāju**.

Kvalifikācijas prasības atbilstošas 02.07.2013. MK noteikumiem Nr.363 "Noteikumi par pedagogiem nepieciešamo izglītību un profesionālo kvalifikāciju un pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides kārtību".

CV sūtīt uz e-pastu: abelite@ogresnovads.lv līdz 2014.gada **30.jūnijam**.

Papildu informācija pa tālruni 65035381, 29207882.

Svarīga informācija vecākiem un viņu bērniem par darbu vasaras mēnešos

Lai saņemtu algas nodokļa grāmatiņu, skolēnam jāvēršas VID ar iesniegumu algas nodokļa grāmatiņas saņemšanai. To var izdarīt gan elektroniski, izmantojot Elektronisko deklarēšanas sistēmu (EDS), gan papīra formā VID klientu apkalpošanas centrā.

- vecākiem periodā, kamēr skolēns ir nodarbināts, drīkst piemērot atvieglojumu par apgādībā esošo personu 165 eiro apmērā tikai gadījumā, ja skolēna alga ir mazāka par 165 eiro mēnesī pirms nodokļu samaksas; ja alga ir lielāka, atvieglojumu piemērot nevar.
- tiklīdz skolēns uzsāks darba attiecības, apgādība tiks automātiski pārtraukta. Taču, ja skolēna ienākumi nepārsniegs 165 eiro mēnesī vai skolēns pārtrauks strādāt, vecākiem pašiem būs jāatjauno bērns apgādībā.

Biedrības "Latvijas Sarkanais krusts" Ogres komiteja mainījusi atrašanās vietu

Biedrības "Latvijas Sarkanais krusts" Ogres komiteja informē par atrašanās vietas maiņu – tagad biedrība atrodas Mālkalnes pr. 38 (1. stāvā, ieeja iepretim Ogres basketbola skolai). Biedrība piedāvā pirmās palīdzības sniegšanas kursus, kā arī profesionālu, sertificētu pakalpojumu "Aprūpe mājās" cilvēkiem pēc operācijām un ar kustību traucējumiem. Ar biedrību "Latvijas Sarkanais krusts"var sazināties darbdienās no plkst. 12 līdz 15 pa tālruni 29266059 un pa e-pastiem: lsk.ogre@redcross.lv, ogressarkanaiskrusts@inbox.lv.

Biedrība informē, ka šī gada septembrī sāks darboties veselības istaba – par ziedojumu varēs izmērīt asinsspiedienu, cukura līmeni asinīs un saņemt medicīniska rakstura konsultācijas.

Aicinām ērti atbrīvoties no atkritumiem!

No šā gada **1.jūnija līdz 31.augustam** SIA "Ķilupe" organizē šķiroto atkritumu savākšanu un izvešanu. Pēc iepriekšēja pieraksta SIA "Ķilupe" savāks no iedzīvotājiem iepriekš atšķirotus atkritumus – makulatūru (avīzes, grāmatas), balto vai krāsaino pudeļu/burku stiklu (bez ēdienu atliekām), PET pudeles, nolietotas elektropreces, baterijas, dienas gaismas spuldzes. Nolietotās elektropreces nedrīkst būst izjauktas, t.i., piemēram, ledusskapim jābūt ar kompresoru, televizoram ar kineskopu, attiecīgi datoram ar mātes plati utt.

Šķiroto atkritumu izvešana notiks **bez maksas ar SIA "Ķilupe" transportu**, iepriekš par to vienojoties ar katru klientu individuāli. Tiklīdz mājsaimniecībai ir šķiroto atkritumu uzkrājums vismaz 1m^3 apmērā, aicinām sazināties pa tālruni 29104053 vai 65071222, lai pieteiktu šo atkritumu izvešanu.

Jānis Špakovskis 05.05.1935. – 26.05.2014.

Mūžībā aizgājis Ogres Goda pilsonis Jānis Špakovskis.

Dzimis un visu dzīvi aizvadījis Ogrē, Lazdukalnu apkārtnē, 31.maija pēcpusdienā Jānis devās pēdējā gaitā uz mūža mājām Smiltāju kapos. Nu pār viņa kapu turpmāk šalks un viņa mieru sargās Ogres Zilo kalnu priedes, gluži kā dzimtajās mājās Lazdukalnu pakājē.

Pabeidzis Ogres vidusskolu 1952. gadā, Jānis VEF tehnikumā apguvis zināšanas telefoncentrāļu un telefonu aparātu lietās, strādājis VEF specializējošajā konstruktoru birojā un galveno tehnologu nodaļā. Vēlāk darba gaitas aizvedušas uz Ķeguma energoceltniecības tresta Ķeguma PMK, kur aizritējuši 23 viņa darba gadi.

Taču lielākais J.Špakovska veikums ir saistīts ar Ogri – kopā ar dzīvesbiedri Benitu un atbalstītājiem ir izveidots parks, kas jau sen tiek uzskatīts par skaistāko vietu pilsētā, – Lazdukalnu parks jeb Špakovska parks, kā to visi lielākoties dēvē.

Iecere izkopt meža teritoriju Ogrē, Pavasara gatves un Lībiešu ielas ielokā un izveidot tur parku radās 1975. gadā. Izkoptajā teritorijas daļā parādījās jauni stādījumi, galvenokārt vērtīgu sugu koki – ozoli, sarkanie ozoli, skābarži, valrieksti, Marejas priedes, Sibīrijas ciedri u.c., katru gadu kaut kas jauns, un tā visu šo gadu garumā, nemitīgi rūpējoties par stādījumiem un tos papildinot, izveidota vieta ar īpašu auru un pievilcību.

Dīķis ar ūdensrozēm un rododendriem, takas, Mīlestības akmens, pāri svešzemju kokiem un krūmiem lepni paceltās Latvijas priežu galotnes, kāpnes ar noslēpumainajiem burtiem pie augšējā pakāpiena, skatu tornis… Var teikt, ka ar nesavtīgu darbu pilsētas iedzīvotāju un tās viesu labā daudzu gadu garumā Jānis pats sev radījis pieminekli – Špakovska parku. Dzīvu pieminekli, kas apliecina cilvēka spēju paveikt pat nepaveicamo, ja ir ticība tam, ko dari, un pārliecība, ka tas ir vajadzīgs visai sabiedrībai. Un šis piemineklis nav sastindzis, nav un nekad nebūs pabeigts – tas ik dienu ir jākopj un jāpilnveido, lai Špakovsku ģimenes radītā aura šajā pilsētas stūrītī paaudžu paaudzēs priecētu cilvēku sirdis.

Par Lazdukalna dendroloģiskā parka izveidošanu, labiekārtošanu un uzturēšanu Jānim Špakovskim un viņa dzīvesbiedrei Benitai Ogres novada dome 2007. gada novembrī piešķīra Ogres Goda pilsoņa titulu. J. Špakovskis reiz sacīja: "Kad pie mums atbrauc cilvēki un viņu acīs ir liela labestība un pateicība par to, ko esam paveikuši, tas mums ir lielākais gandarījums. Cilvēku pateicība dod sajūtu, ka tu esi vajadzīgs un svarīgs!"

Atvadoties no patiesa Ogres pilsētas patriota Jāņa Špakovska, Ogres novada pašvaldība izsaka visdziļāko līdzjūtību viņa dzīvesbiedrei Benitai, tuviniekiem un draugiem.

Ardievas Jānim

Jāņa Špakovska parks ir skaists visos gadalaikos. Tikai šopavasar tā skaistums ir smeldzīgs. Te kopā ar putnu dziesmām neskan saimnieka balss un takās viņa soļi...

Atdevis sevi visu šim Ogres paradīzes stūrītim, Dārznieks aizgājis no mums un droši vien jau sācis iekārtot Aizsaules dārzus, jo viņa rokas nekad nav pazinušas atpūtu.

Ikvienam, kas pazina Jāni, būs savs stāsts par viņu, par šo neatkārtojamo, daudzveidīgo personību, par viņa spēju atdot sevi visu bez atlikuma sava sapņa piepildīšanai, kā viņš pats mēdza teikt – uzcelt pasaules mūžīgās vērtības simbolu, – tik poētiski viņš runāja par savu skata torni parkā.

Viņš bija Mākslinieks, dārznieks, filozofs, melnstrādnieks. Jāņa neviltoti patiesais raupjums, humors un spītība ir īpašas atminēšanās vērti. Viņu neinteresēja nauda un manta, vienīgi tik daudz, lai varētu celt un pilnveidot savu mūža lolojumu – Ogres dendroloģisko parku. Jānim varēja dāvināt putnu dziesmas, zvaigžņu mirdzumu, varavīksni, sniega baltumu – viņš priecājās un saprata, jo pats bija sapņotājs. Tāpēc viņam bija bezgala grūti nepārtraukti kaut ko pierādīt, apliecināt, kavēt laiku, lai ar mapīti staigātu pa varas gaiteņiem, piedzīvot nodevību, melus, vienaldzību. Jānim bija mākslinieka jūtīgā sirds, kas neizturēja. Viņš neprata pielāgoties pasaulei, bet spītīgi mēģināja to pielāgot sev, šķiet, brīžam dzīvodams ar devīzi: visu, vai neko.

No mums aizgājis īpašs cilvēks. Tāds Vienīgais Ogrē. Neilgi pirms savas nāves, kad nekas neliecināja par tās tuvošanos, viņš sacīja, ka vēlas savu dzīvesstāstu uzticēt grāmatai. Es piekritu palīdzēt, ievads jau bija uzrakstīts un tagad tik sāpīgi ir teikt: par vēlu. Bet leģendas par Jāni Špakovski vienalga dzīvos mūžīgi, tāpat kā viņa atstātais darbs.

Savu mūža bagātību Jānis Špakovskis ir uzticējis mums visiem. Kā mēs to pratīsim nosargāt, lolot un pilnveidot, tas paliek mūsu un nākošo paaudžu ziņā.

Līga Treznovska

Turpinājums no 1. lpp.

tikšanās ar Mazozolu pagasta iedzīvotājiem beidzās bez panākumiem, mazozoliešiem stingri paliekot pie sava, proti, pie prasības saglabāt patstāvīgu pagasta pārvaldi.

Pašreizējā domes vadība ar Mazozolu pagasta iedzīvotājiem tikās 20. maijā, pirms domes sēdes. Pagasta iedzīvotāji atkārtoti pauda savu prasību atjaunot to pagasta pārvaldes modeli, kāds tas bija pirms apvienošanas ar Taurupes pagasta pārvaldi.

Piešķirts finansējumu nometņu organizēšanai

Šogad ar nozīmīgu pašvaldības finansiālu atbalstu Ogres novadā tiek rīkotas vairākas nometnes skolēniem.

Izglītības un sporta pārvaldes vadītāja Sandra Grunte informē, ka pirmo gadu pašvaldības Izglītības un sporta pārvaldes speciālisti sadarbībā ar izglītības iestādēm izvērtēja iespējamos risinājumus nometņu organizēšanai un saturīga brīvā laika pavadīšanai vasarā, kā rezultātā šogad Ogres novadā plānotas trīs nometnes – divas organizē Ogres novada Bērnu un jauniešu centrs (OBJC), vienu – Jaunogres vidusskola.

Ogres novada Bērnu un jauniešu centrs no 2. līdz 6. jūnijam un no 9. līdz 13. jūnijam no plkst.9 līdz 17 organizē vasaras radošās dienas nometnes. Plānots, ka tās apmeklēs vismaz 60 bērni (nometnes ilgums vienam bērnam – 5 dienas). Nometnē notiks dažādas radošās darbnīcas, ekskursijas. Pašvaldība šo dienas nometņu rīkošanai piešķīrusi EUR 1605.

Domes sēdē deputāti noteica šīs nometnes dalības maksas apmēru vienam nometnes dalībniekam – EUR 30 (5 dienas), kurā ietverta maksa par materiāliem radošajām darbnīcām, ēdināšanas izmaksas, biļetes maksa Lielvārdes izziņas un eksperimentu centrā.

Nometni šogad rīko arī Jaunogres vidusskola. Tā būs vasaras dienas nometne no 9.jūnija līdz 20.jūnijam, tajā piedalīsies 125 skolēni vecumā no 7 līdz 12 gadiem. Vecākiem būs jāsedz ēdināšanas izmaksas EUR 50 par 10 dienām. Pašvaldības finansējums šīs nometnes organizēšanai ir EUR 6600.

Šovasar Madlienā tiek organizēta radošā un atpūtas nometne "Madalēnas pēdās" Ogres novada izcilajiem skolēniem no visām izglītības iestādēm. Nometne darbosies no 16. līdz 21. jūnijam, to organizē OBJC un tajā piedalīsies 35 skolēni vecumā no 11 līdz 15 gadiem. Visi šīs nometnes izdevumi tiks segti no pašvaldības budžeta – EUR 6615.40, dalības maksa vai citas izmaksas, kas būtu jāmaksā vecākiem, nav paredzētas.

Pašvaldība ir plānojusi arī EUR 1700 lielu līdzfinansējumu dienas nometnei, kuru jūlijā organizēs Ogres sākumskola (44 dalībnieki – 1. līdz 3. klašu skolēni). Nometnes organizēšanas projekts tika iesniegts Latvijas vides aizsardzības fonda atklātajam konkursam "Atbildīgs dzīvesveids", un ieguva finansiālu atbalstu. Kopējās nometnes izmaksas plānotas EUR 6767.

No 16. līdz 21. jūnijam dienas nometne "Atpakaļ pie saknēm" notiks Ogresgala pamatskolā. Nometnē aicināti pieteikties skolēni, sākot no 4. klases (kopējais dalībnieku skaits 20 – 25). Informācija pa tālr. 65035250.

Pašvaldība plāno izstrādāt vienotu kārtību nometņu organizēšanas finansēšanai turpmāk.

Arī šajā vasarā skolēni piedalīsies labiekārtošanas akcijā

Pašvaldība arī šajā vasarā maznodrošināto ģimeņu skolēniem nodrošina iespēju piedalīties labiekārtošanas akcijā, par paveikto darbu katram skolēnam piešķirot pabalstu individuālo mācību līdzekļu iegādei.

Dome ir piešķīrusi finansējumu EUR 10 549 apmērā labiekārtošanas akcijas organizēšanai vasaras mēnešos.

Labiekārtošanas darbos strādās 189 skolēni. Ogrē un Ogresgala pagastā akcijā piedalīsies 149 maznodrošināto ģimeņu skolēni (EUR 8532), Ķeipenē – 6 (EUR 257), Madlienā – 5 (EUR 427), Suntažos – 11 (EUR 564), Taurupes, Mazozolu un Meņģeles pagastā kopā 18 maznodrošinātu ģimeņu skolēni (EUR 769).

Skolēni strādās Ogres novada un pašvaldības iestāžu teritorijā, grābjot zāli, griežot krūmu atvases, kaplējot krūmus, ravējot celiņus, tīrot takas un vācot atkritumus. Par dienas darbu skolēni saņems pabalstu individuālo mācību līdzekļu iegādei EUR 4,27 no sociālajiem pabalstiem paredzētajiem līdzekļiem.

Baiba Trumekalne

Laikraksta nākamais numurs – jūnija trešajā nedēļā.

VESELĪBAS LAPPUSĪTE

ESI VESELS! No 16. līdz 20.jūnijam Ogres Valsts ģimnāzijā veselības nedēļa "Esi vesels". Bezmaksas lekcijas un nodarbības par dažādiem ar veselību saistītiem jautājumiem sagatavojuši Ogres Valsts ģimnāzijas skolotāji un vecāki. Laipni gaidīti visi interesenti!

Datums	Laiks	Telpa	Nodarbība	Vadītājs
16.06.	11-13		Homeopātijas skatījums uz veselību	Arsts-homeopāts Edgars Mednis
16.06.	14-16	224.	Gleznosim kopā	Skolotāja Vineta Oboznaja
16.06.	16-18	224.	Kas ir mūzikas terapija?	Mūzikas terapeite, komponiste Agneta Krilova
16.06.	18-21	211.	Uzturs kā zāles. Personīgās konstitūcijas noteikšana un ēdienkartes izveidošana	Skolotājs Mārtiņš Geida
17.06.	9-14	212.	Individuālas konsultācijas: • Psiholoģisko faktoru ietekme uz veselību • Domāšanas īpatnību, nostāju un emocionālā stāvokļa ietekme uz mūsu ķermeni • Likumsakarības starp mūsu uzvedību un slimību rašanos	Psiholoģe Jevgēnija Poļačonoka
17.06.	10-12	215.	Dzīvības tilpums, plaušu izelpas maksimālplūsma, asinsspiediens	Skolotāja Ilze Kaļāne
17.06.	13-14	311.	Veselība un skaistums zodiaka zīmju ietekmē	Skolotāja Vija Rubīna
17.06.	14-19	226.	Individuālas konsultācijas: • Asinsspiediens • Sirds veselības jautājumi • Diēta	Ārste-neiroloģe Vita Pūķe
17.06.	16-18	317.	Dzeja dvēselei	Skolotāja Velga Kalniņa
17.06.	17-19	Sporta zāle	Pašaizsardzība	Treneris Igors Gailišs
18.06.	No 10	OVĢ stadionā	Vislatvijas skolotāju Sporta svētki	
18.06.	18-21	211.	Gadalaiku ietekme un dienas režīma nozīme cilvēka fiziskās un psihiskās veselības veidošanā.	Skolotājs Mārtiņš Geida
19.06.	8.30-16	141.	• Asinsspiediena mērīšana • Pulsa noteikšana, • Cukura līmeņa noteikšana asinīs	Medmāsa Sandra Kupča
19.06.	11-12	107.	Diedzēti graudi uzturā	Skolotāja Sanita Čiekure
19.06.	12-16	124.	Tehniskā palīdzība velosipēdam ceļojumā	Skolotājs Rolands Bučkovskis
19.06.	18-21	211.	Miers baro, nemiers posta. Metodes un paņēmieni iekšējā miera iegūšanai pret apkārtējas pasaules nelabvēlīgo ietekmi	Skolotājs Mārtiņš Geida
16.,17., 19. 06.	10-14	403.	Izstāde "Grāmata veselībai"	Bibliotekāre Ingrīda Dārzniece

Mācīsimies mīlēt paši sevi un tuvākos

Viens no svarīgākajiem labklājības faktoriem ir katra cilvēka garīgā un fiziskā VESELĪBA. Visiem zināms, ka to ietekmē dažādi faktori. Un ir svarīgi sniegt informāciju un praktiskus padomus to profilakses pasākumu jomā, ko katrs cilvēks var veikt pats.

Kā sabiedrības līdzdalībnieks uzskatu, ka vairāk uzmanības jāvelta sabiedrības izglītošanai par cēloņu un seku likumsakarību, profilaksi un par to, kur katram pašam jāuzņemas atbildība.

Tagad konkrēti par to, kas ir mūsu pašu rīcībā pietiekamā daudzumā. Pirmo akcentu vēlos likt uz mūsu dzīves neatņemamu sastāvdaļu ŪDENI. Dzīves laikā nācies ne reizi vien redzēt tā brīnumaino darbību smagu slimību laikā. Diemžēl joprojām nākas saskarties ar smagu slimību skartiem cilvēkiem, kas grūti pārliecināmi par ūdens saistību ar slimību. Brīnos arī par to, ka mūsu ārsti ar saviem pacientiem reti par to runā. Visnepieciešamākais mūsu dzīvībai un veselībai, protams, ir gaiss. Tas apgādā visus orgānus ar skābekli. Bez skābekļa mūsu smadzenes pilnībā zaudē svarīgākās funkcijas dažu minūšu laikā. Savukārt pilnīga ūdens deficīta dēļ organisma saindēšanās sākas jau pēc trijām dienām. Ūdens palīdz organismu uzturēt tīru ne tikai no ārpuses, bet arī attīra mūsu šūnas un organisma iekšējās funkcionālās sistēmas. Atgādināšu daudziem zināmos un arī mazāk zināmos profilaktiskos pasākumus saistībā ar ūdeni:

- dienas norma dzert 2-3 litrus (ja nav ārsta noteiktu ierobežojumu) – tas palīdz attīrīt visus orgānus;
- ienākot mājā un pirms jebkuras ēšanas, mazgāt rokas – tas pasargā no bakteriāla veida slimībām un no parazītiem;
- skalot ik dienas ar ūdeni degunu tīrības, pretalerģijas un mitrināšanas nolūkos.
- rūpēties par pietiekamu gaisa mitrumu telpās (optimālais mitrums ap 60%) – tas sekmē gaisā esošo putekļu nosēšanos un līdz ar to gaisa attīrīšanu. Mūsu valstī pašlaik gan neeksistē oficiāli noteikts optimālais gaisa mitrums, tomēr tā ir sen zināma norma. Attiecībā uz elpošanas sistēmu jāņem vērā, ka ūdens ir nepieciešams gļotādas pamatfunkcijai. Pietiekošs deguna gļotādas mitrums palīdz pārtvert vīrusus, kaitīgas un alerģiskas vielas. Tas neļauj veidoties baktērijām. Speciālisti vēsta, ka deguna skalošana par 30% samazina saslimstību gripas laikā un pasargā no alerģiskiem uzliesmojumiem. Degunu var skalot vairākas reizes dienā. Tā dara dienvidu tautas. Negaidiet, kamēr būs vajadzīga drakoniska skalošana! Reiz redzēju, kā to dara mazam bērnam. Negribu teikt, ka tas nav jādara. Gribu teikt to, ka tas bija jādara tāpēc, ka vecāki nebija informēti par to, kā kopt savu un bērna degunu ikdienā. Ir iespējams degunu regulāri skalot (vai vismaz mitrināt) tā, ka tas nesagādā nekādas ciešanas. Deguna skalošanas pamatprincips: speciālā trauciņā (līdzīgs nelielai tējkannai) ielej tīru ūdeni, galvu noliec uz priekšu un pašķiebj uz vienu pusi. Ūdeni lej virsējā nāsī tā, lai pa apakšējo tek ārā. Tad to pašu dara, galvu pašķiebjot uz otru pusi. Ar elpošanu var ļoti uzmanīgi regulēt ūdens plūsmu, ja tas nepieciešams. Pēc skalošanas katru nāsi atsevišķi izšņauc, galvu noliecot nedaudz uz priekšu, aizspiežot otru nāsi. Šāda veida procedūra pasargā no tādiem deguna dobuma ielaistiem aizsērējumiem, kurus vēlāk var novērst tikai pie speciālista. Nekas nav jāuztver viennozīmīgi. Iespējami arī izņēmumi un nianses.

Iespējams, ka jūs visus šos ieteikumus labi zināt. Tačū ar to vien nepietiek. VAJAG DARĪT! No pieredzes varu teikt, ka vieglāk iesākt dzert avota ūdeni. Tas ir arī veselīgāk. Loģiski domājošie speciālisti iesaka dzert siltu ūdeni, to pamatojot ar organisma pasargāšanu no liekas slodzes ūdens sasildīšanai.

Leontīna Aperāne,
Ģimeņu atbalsta biedrības valdes locekle

Reģ. apliecība Nr. 0785. Tirāža 13900 eks. Atbildīgais par izdevumu N. Sapožņikovs, tālr.: 65071164, 65071100, e-pasts: domeinfo@ogresnovads.lv