



OGRĒNĪETIS

OGRES NOVADA PAŠVALDĪBAS LAIKRAKSTS

Nr. 15 (413)

OTRDIENA, 2012. GADA 14. AUGUSTS

BEZMAKSAS

Strādājam patīkamos apstākļos un draudzīgā vidē



Visas Ogres novada pirmsskolas izglītības iestādes (PII) ar 1. augustu ir atsākušas darbu ierastajā režīmā, tomēr pagaidām audzēkņu skaits grupās vēl ir neliels. Pilnvērtīgu darbu visas PII atsāks laikā no 20. līdz 24. augustam, kad no atvaļinājumiem atgriezies audzinātājas. Inese Ādmine, pirmsskolas izglītības speciāliste un PII "Zelta sietiņš" vadītāja, stāsta, ka visi bērnudārzā ir gatavi jaunajam mācību gadam, nodrošinot gan patīkamus mācību apstākļus, gan draudzīgu vidi audzēkņu adaptācijai.

Gatavi jaunajam mācību gadam

Uzsākot jauno mācību gadu, gan bērnudārzā darbiniekiem, gan vecākiem un viņu atvasēm, ir svarīgi, lai vieta, kur bērni pavada savu ikdienu, ir sakopta un mājīga. I. Ādmine teic, ka šovasar pirmsskolas izglītības iestādēs ir veikti kosmētiskie remontti, telpu iekšējie remontti, vārtu no maiņa un daudzi citi darbi. "Ir darīti darbi, lai labiekārtotu un savestu kārtībā gan bērnudārza ārieni, gan iekšieni. Katrai iestādes administrācijai zināms, kas katru gadu ir jāuzlabo un kādi būs nākamie remontdarbi. Būtiski, lai bērnudārzs var nodrošināt normālu mācību procesu, kā arī, lai būtu drošība un atbilstība higiēnas prasībām," piebilst I. Ādmine.

Novada pagastu bērnudārzos arī viss ir sakārtots un bērnu grupas ir nokomplektētas. Pirmsskolas izglītības speciāliste ir gandarīta par labām pārmaiņām Suntažos. Kā zināms, šajā pagastā bērnudārza nav, ir piecgadīgo un sešgadīgo grupas Suntažu vidusskolā. Nu arī mazākiem bērniem būs nodrošināta pirmsskolas izglītība – ir izveidota bērnudārza grupa trīsgadīgajiem un četrgadīgajiem bērniem. Telpas ierīkotas Suntažu internātskolas internāta korpusā. "Kā liecina apkopotā informācija, kopumā Suntažos vietas pirmsskolas grupās šobrīd vajadzīgas 37 bērniem vecumā no pusotra līdz četrarpus gadiem. Jaunatvērtajā grupā paredzēts uzņemt 25 bērnus. "Vispirms rindas kārtībā tiks uzņemti lielākie bērni, jo viņi šādu iespēju ir gaidījuši visilgāk, un līdz ar šo bērnu aiziešanu tālākās mācību gaitās, vieta atbrīvosies mazākiem bērniem," skaidro I. Ādmine un piebilst, ka Suntažu internātskolā ir plašas un piemērotas telpas, iespējams, nākošgad būs iespēja atvērt vēl kādu grupu pirmsskolas vecuma bērniem.

Uzlabojumi tomēr ir vajadzīgi

Runājot par kopējo bērnudārzu tehnisko stāvokli, I. Ādmine atzīst, ka energoefektivitāte visām iestādēm ir ļoti kritiska: "Siltums plūst pa sienām,

pamatiem un pa jumtu ārā. Mēs esam siltinājuši, ir mainīti jumti un logi. Tas deva ļoti daudz, jo logi bija patiesi kritiskā stāvoklī, tomēr par maz, lai samazinātu siltuma zudumu. Siltuma patēriņš vēl joprojām ir ļoti liels." Pirmsskolas izglītības speciāliste teic, ka ļoti vēlētos skaistus āra laukumus, bruģētus ceļņus un labiekārtotus laukumus bērnudārzu teritorijās, un ir pārliecināta, ka ar laiku šīs vēlmes realizēsies. I. Ādmine: "Aktuālākais šobrīd tomēr ir ēku savešana kārtībā, turklāt tam ir nepieciešams liels finansējums, ceru, ka bērnudārzu ēkām pienāks kārtā Eiropas Savienības fondu projektos. Skaistumu visos bērnudārzos darbinieki ir pratuši radīt – manuprāt, bērnudārzā ir sakoptākās un skaistākās teritorijas pilsētā, ir patiesi prieks par dārznieku un sētnieku paveikto."

Lielākā rinda – divgadīgajiem

Pašreiz Ogrē ir septiņas pirmsskolas izglītības iestādes, taču visiem bērniem tomēr vietas nepietiek.

Šī problēma aktuālāka ir divgadīgajiem un trīsgadīgajiem bērniem, taču 2010. un 2011. gada reģistri liecina, ka diemžēl bērnu skaits lēnām sarūk. I. Ādmine teic, ka Ogrē dzimstība samazinās, savukārt ir ģimenes, kas pārceļas ar savām atvasēm uz dzīvi Ogrē. Lielākoties tie ir pirmsskolas vecuma bērni, kuri tiek nodrošināti ar vietām izglītības iestādē. "Uz 1. maiju, kad pēc pārreģistrācijas tika nokomplektētas grupas un sadalīti bērni pēc bērnudārzu piedāvātajām brīvajām vietām, kopumā dažādās vecuma grupās ar vietu pirmsskolas izglītības iestādē šogad tika nodrošināti 363 bērni." Pagaidām rindā ir 89 bērni, no tiem 17 ir trīsgadīgi un 65 divgadīgi bērni. Pavisam nelielu daļu veido pusotrgada vecuma bērni – tādi ir septiņi. I. Ādmine skaidro, ka ir divgadīgie bērni, kurus vecāki šogad nevēlas vēl laist bērnudārzā, pretendējot tikai uz nākamā gada. Šajā gadījumā viņi netiek skaitīti rindā, jo rindu veido tie bērni, kuri netiek nodrošināti ar vietu bērnudārzā konkrētajā gadā.

I. Ādmine apgalvo, ka situācija septembrī, oktobrī var mainīties, jo vasaras laikā, iespējams, kāds bērns ir aizgājis no bērnudārza. Arī tie bērni, kuri bērnudārza gaitas uzsāks septembrī, veidos *dabīgo* atlasī, jo, iespējams, kāds veselības problēmu dēļ nevarēs apmeklēt bērnudārzu vai vienkārši adaptācija vēl nenotiks tik ātri. Šādos gadījumos vecāku atvasēm vieta pirmsskolas izglītības iestādē saglabājas uz nākamā gada, savukārt šajā gadā ir iespējams uzņemt tos bērnus, kuri ir nākamie rindas kārtībā. "Katra bērnudārza vadītāja reizi mēnesī paziņo, cik viņiem ir brīvu vietu un vai ir notikusi virzība. Līdz ar to brīvās vietas rindas secībā tiek aizpildītas," skaidro I. Ādmine. Jāatgādina, ka ārpus kārtas bērnudārzā ir iespējams uzņemt Nacionālajos bruņotajos spēkos (NBS) dienējošo ģimeņu atvases, daudz bērnu ģimeņu bērnus ar trīs vai vairāk bērniem un pašvaldības izglītības iestāžu pedagogu bērnus.

Kompensācijas bērniem privātās izglītības iestādēs apmeklēšanai

Ja bērns ir reģistrēts uzņemšanai pirmsskolas izglītības iestādē, taču viņam tajā netiek nodrošināta vieta līdz iesniegumā minētā gada 1. septembrim, vecākiem, saglabājot re-

ģistrāciju, ir tiesības saņemt kompensāciju 50 latu apmērā. Kā stāsta I. Ādmine, pagaidām šādu iespēju izmantojuši 14 bērnu vecāki, kuriem pašvaldība kompensē daļu no izdevumiem par privātā bērnudārza apmeklēšanu. Būtiski, lai šajā izglītības iestādē ir licencēta mācību programma. Lai gan domes saistošie noteikumi par kompensāciju pieņemti jau pavasarī, atsaucība ir bijusi salīdzinoši zema. I. Ādmine skaidro, ka vecākiem, iespējams, trūkst informācijas par šādu kompensāciju. Pirmsskolas izglītības speciāliste atgādina, ka kompensācijas saņemšanai ir nepieciešama izziņa no bērnudārza, kurā atvase ir reģistrēta.

Ogrē, Kalna prospektā 7, darbojas privātais bērnudārzs "Mikausis". Līdz ar kompensācijas ieviešanu tas ir piepildīts. I. Ādmine stāsta, ka tie bērni, kurus šogad uzņems pašvaldības bērnudārzos, atbrīvos vietas jauniem bērniem. Šobrīd pat veidojies neliela rinda uz vietu privātajā bērnudārzā.

Sadarbība kā panākumu atslēga

I. Ādmine ir gandarīta par veiksmīgo sadarbību, kas izveidojusies ar visiem Ogres novada bērnudārzu darbiniekiem: "Manuprāt, mēs Ogrē ļoti koleģiāli dzīvojam. Paši esam ieinteresēti draudzīgi sadzīvot. Sadarbība notiek arī ar skolām. Lai skolas varētu plānot klašu komplektu skaitu, jau februārī paziņojam, cik aptuveni būs pirmklasnieku nākamajā mācību gadā. Sākoties skolas gaitām, sadarbība turpinās oktobrī, novembrī, kad tiekamies ar 1. klašu skolotājiem un pārrunājam, kā mūsu pirmklasniekiem klājas. Mūs interesē, kas mums būtu jāuzlabo, sagatavojot bērnus skolai." Komunikācija ar vecākiem savukārt ir atkarīga no bērnudārza pedagogiem. I. Ādmine uzskata, ka sadarbība ar vecākiem veidojas jau no tā brīža, kad vecāki atnāk reģistrēt bērnu kā bērnudārza audzēkni. Jo vairāk informācijas tiek sniegts vecākiem, jo lielāka atklātība būs abu pušu starpā.

Nemitīgi jāpilnveidojas

Pirmsskolas pedagogiem ir nemitīgi jāpilnveidojas, jāpaplašina zināšanas, jāseko jaunākajām atziņām darbā ar bērniem. "Gan pagājušogad, gan šogad pedagogiem ir iespēja apmeklēt Eiropas sociālā fonda bezmaksas kursus. Var mācīties kursus gan Ogrē, gan Rīgā – piedāvājums ir ļoti plašs. Lai gan pedagogu kvalifikācijas celšana ir viņu pašu ziņā, tomēr jāatceras, ka ik pēc trīs gadiem katram pirmsskolas skolotājam ir jāapmeklē kursi pēc 36 stundu programmas, apgūstot jaunās mācību metodes un ceļot savu kvalifikāciju," skaidro I. Ādmine, uzsverot, ka ikvienam PII pedagogam vajadzētu izmantot iespēju apmeklēt bezmaksas kursus. Speciāliste atzīst, ka regulārs darbs pieredzes apmaiņā un kvalifikācijas celšanā noris arī pašvaldības pirmsskolas metodiskajā apvienībā, apmeklējot kolēģus citos bērnudārzos, vērojot, kas tur labāks un citiem pārņemams. "Manuprāt, praktiskā pieredze dod vairāk nekā viena teorētiska grāmata," ir pārliecināta I. Ādmine.

Bērnus, kuri šobrīd apmeklē bērnudārzus, I. Ādmine raksturo kā ļoti gudrus un varošus, zinātkārus un drošus. Katra paaudze ar kaut ko atšķiras.

Zane Inķena



Piektdien, 24. augustā pl. 21.00 Ogres skvērā
MUZIKĀLS BRĪVDABAS KINO VAKARS

Sestdien, 25. augustā

Pl. 9.30 virs Daugavas pretī trikotāžas kombinātam
VOLDEMĀRA UPLEJAS LIDKOMPĀNIJAS PARAGUDEMONTREJUMI
No pl. 9 laukumā aiz kultūras centra **SĀBRU TIRGUS** – pagastu *sētās*, amatu meistarū darinājumi, lauku labumi, dārza un dabas veltes. Ogres novada pagastu prezentācijas un kultūras programmas
Skvērā uz lielās skatuves

Pl. 11 - 12 muzicē pūtēju orķestri "Ciemupe", "Horizonts", "Madliena"

Pl. 12 - 15 Brīvības ielā **MEISTARU MĀJAS**

•Andris Dambis ar elektriskās piedziņas automobili OSCar eO

•Amerikāņu Retro auto klubs

•Lec un *Minies* atrakciju pilsētiņa pie Kūrmājas, kafējnīcas "Senjorita Ku Kū" un labdarības fonda "E un E Ogrē" pārstiegumi bērniem

Par labu noskaņojumu gādās atraktīvā mūziķu grupa "*Pielietais munštuks*"

•Savādie rīteņi:

pl. 15 Savādo rīteņu parāde pa Ceriņu ielu līdz basketbola skolai

pl. 16 Savādo rīteņu paraugdemostrējumi un apbalvošana laukumā pie basketbola skolas. Muzicēs dj *Nils Ketners*

•Ziedu tilti. •Modes skates. •Gardēžu iela pie kafējnīcas "Ilze": ēdienu gatavošana un degustācija, mājas degvīna sagatavošanas paraugdemostrējumi, siera un pašceptās maizītes smeklēšana

•Kļūsim par meistariem radošajās darbnīcās: mākslas darbnīca bērniem ar Jāni Anmani, ziepju vārīšanas darbnīca, vilnas veļšana, caurumu lāpīšana, vilnas krāsošana ar dabīgām krāsvielām, žogu pišana

Skvērā uz Lielās skatuves
Pl.15
•Mūzikas skolas pūtēju orķestris sadarbībā ar BRASS asociāciju
•Dziedāšanas un dažādu instrumentu spēlēšanas meistari
•Dienas centra "Saime" jaunie mākslinieki un seniori
•Dziedošās ģimenes, dviņi un citi

Pl. 17
Koncerts "Neprātīgā sirds" /veltījums Eduardam Rozenštrauham/. Ansamblis "Mantojums" – Māris Lasmanis, Dainis Cimermanis, Ivars Pauls, Reinis Galenieks, Indra Lintiņa, Kristaps Lintiņš, Arvīds Platpers, Nacionālās operas baleta trupas soliste Natālija Samborska
Pl. 19.00 **KARAOKE** Latvijas čempionāta posms
Laukumā aiz kultūras centra uz Lielās skatuves
Pl. 20-23 **JAUNIEŠU VAKARS**. Spēlēs Ogres jaunie, daudzsoļošie mūziķi, rokmūzikas veterāni un viesi.

SPORTA PROGRAMMA

Sestdien, 25. augustā

Ogres stadionā

Pl. 10 Teniss dāmām /divas grupas/

Pl. 10-12 Dāmām un kungiem: vieglatlētika/100 m, šķēpa mešana, tāl-lēkšana, 5000 m

Pl. 11-13 Sacensības ložu šūšanā /stāvus/

Pl. 12-14 Sacensības uz precizitāti "Dārza bols"

Sacensības, konkursi bērniem, jauniešiem

Pl. 13 Teniss kungiem /divas grupas/

Pl. 13-17 Futbols 7:7. Pludmales volejbols 2:2. MIX – /dāma+kungs/

Pl. 17-20 Aktivitātes, sacensības un paraugdemostrējumi skeitparkā
Sporta inventāra, sporta apavu un enerģētisko dzērienu testēšana, tirdzniecība, konsultēšana un reklamēšana! Sporta svētku laikā, stadionā būs pieejama bufete!

Svētdien, 26. augustā

Uz Brīvības ielas

•Pl. 10 Sporta meistari un aktivitātes

Velotriālisti Ansis un Arvis Dermaki no Ugāles "Latvijas Zelta talanti 2012" uzvarētāji. Ielu vingrotāji. Ielu basketbols. Velo-foto-orientēšanās. Florbola spēle /2:2/ un individuālie elementi

•Pl. 12 Virves vilkšana. Tautas bumba. 10 m skrējieni - vari iegūt titulu *Ogres čempions!*

Laukumā pie kultūras centra

•Pl. 14 Latvijas spēkavīri brāji Kazelņiki pret Eiropas spēkavīriem! Starplaikos uzvarētāju apbalvošana, Ogres sporta klubu paraugdemostrējumi

•Pl. 17 SPĒKAVĪRI KAZELŅIKI vilks 100 tonnu smagu auto!

SVINĒSIM SVĒTKUS KOPĀ!

SIA "OGRES AUTOBUSS" autobusu kustības grafiks reģionālajos vietējās nozīmes maršrutos (no 13.08.2012.)

- **Maršruts Nr. 5009 Madliena – Suntaži – Ogre SESTDIENĀS.**
No Madlienas 7.18, no Suntažiem 7.49, Ogres autoostā pienāk 8.37.
- **Maršruts Nr. 5216 Madliena – Rudiņi – Zādzene – Madliena skolu mācību dienās.** No Madlienas 6.50, 17.15, no Zādzēnes 7.15, 17.26, pienāk Madlienā 7.27, 17.50.
- **Maršruts Nr. 5217 Madliena – Vērene – Madliena skolu mācību dienās.** No Madlienas 7.30, 16.10, no Vērenes 7.45, 16.27, pienāk Madlienā 8.04, 16.44.
- **Maršruts Nr. 5226 Madliena – Suces – Madliena skolu mācību dienās.** No Madlienas 16.47, no Sucēm pl. 17.00, pienāk Madlienā 17.12.
- **Maršruts Nr. 5414 Mazozoli – Suntaži – Ogre darba dienās.** No Mazozoliem 7.35, no Suntažiem 8.27, pienāk Ogres autoostā 9.20.
- **Maršruts Nr. 6067 Ogre – Madliena – Mazozoli – Pāvulēni – Ogre KATRU DIENU, sestdienās.**
No Ogres autoostas 12.35, no Madlienas 13.39, pienāk Pāvulēnos 14.20. No Pāvulēniem 14.30##, no Madlienas 15.11, pienāk Ogres autoostā 16.15. ## Svētdienā vai pēdējā svētku dienā kursē līdz Rīgai
Ogre – Madliena – Mazozoli. DARBA DIENĀS.
No Ogres autoostas 17.35, no Madlienas 18.40, pienāk Mazozolos 19.10.
- **Maršruts Nr. 6094 Ogre – Tinūži – Cepliši – Ogre darba dienās.**
No Ogres autoostas 13.30, no Tinūžiem 13.42, pienāk Ceplišos 13.50. No Ceplišiem 13.55, no Tinūžiem 14.04, pienāk Ogres autoostā 14.15.
- **Maršruts Nr. 6095 Ogre – Turkalne – Suntaži – Kastrāne – Ogre KATRU DIENU.**
No Ogres autoostas 10.05, no Suntažiem 11.08, pienāk Kastrānē 11.23. No Kastrānes 11.30, no Suntažiem 11.43, pienāk Ogres autoostā 12.30.
Ogre – Turkalne – Suntaži – Ogre KATRU DIENU.
No Ogres autoostas 14.15, no Turkalnes 14.36, pienāk Suntažos 15.00. No Suntažiem 15.08, no Turkalnes 15.40, pienāk Ogres autoostā 16.00.
- **Maršruts Nr. 6108 Ogre – Ķegums – Bekuciems – Ogre DARBA DIENĀS, SESTDIENĀS.**
No Ogres autoostas 7.20, 18.05, no Ķeguma HES 7.38, 18.23, pienāk Bekuciemā 7.58, 18.43.
No Bekuciema 8.00, 18.45, no Ķeguma HES 8.20, 19.05, pienāk Ogres autoostā 8.38, 19.23.
Ogre – Ķegums – Bekuciems – Ogre DARBA DIENĀS.
No Ogres autoostas 14.15, no Ķeguma HES 14.32, pienāk Bekuciemā 14.51.
No Bekuciema 14.53, no Ķeguma HES 15.12, pienāk Ogres autoostā 15.30.
- **Maršruts Nr. 6117 Ogre – Ķegums – Birzgale – Ogre DARBA DIENĀS.**
No Ogres autoostas 6.00, no Ķeguma HES 6.18, pienāk Birzgalē 6.48. No Birzgaļes 6.50, no Ķeguma HES 7.22, pienāk Ogres autoostā 7.40.
Ogre – Ķegums – Birzgale – st. Lāčplēsis – Birzgale – Ķegums – Ogre DARBA DIENĀS UN SESTDIENĀS.
No Ogres autoostas 6.45, no Birzgaļes 7.30, pienāk st. Lāčplēsis 7.50. No st. Lāčplēsis 7.55, no Birzgaļes 8.20, pienāk Ogres autoostā 9.10.
Ogre – Ķegums – Birzgale – Ķegums – Ogre IZŅEMOT CETURTDIENAS UN SVĒTDIENAS.
No Ogres autoostas 11.40, no Ķeguma HES 11.58, pienāk Birzgalē 12.28. No Birzgaļes 13.09, no Ķeguma HES 13.41, pienāk Ogres autoostā 13.59.
Ogre – Ķegums – Birzgale – st. Lāčplēsis – Birzgale – Ķegums – Ogre CETURTDIENĀS UN SVĒTDIENĀS.
No Ogres autoostas 11.40, no Birzgaļes 12.28, pienāk st. Lāčplēsis 12.47. No st. Lāčplēsis 12.50, no Birzgaļes 13.00, pienāk Ogres autoostā 13.59.
Ogre – Ķegums – Birzgale – st. Lāčplēsis – Birzgale – Ķegums – Ogre KATRU DIENU.
No Ogres autoostas 15.05, no Birzgaļes 15.55, pienāk st. Lāčplēsis 16.14. No st. Lāčplēsis 16.15, no Birzgaļes 16.34, pienāk Ogres autoostā 17.24.
Ogre – Ķegums – Birzgale – Ķegums – Ogre DARBA DIENĀS.
No Ogres autoostas 17.35, no Ķeguma HES 17.53, pienāk Birzgalē 18.25. No Birzgaļes 18.30, no Ķeguma HES 18.59, pienāk Ogres autoostā 19.15.
- **Maršruts Nr. 6118 Ogre – Lielvārde – Rembate – Glāzšķūnis – Ogre DARBA DIENĀS.** No Ogres autoostas 6.00, no Lielvārdes 7.33, 8.34, pienāk Ogres autoostā 9.00.
Ogre – Lielvārde – Glāzšķūnis – Rembate – Ogre DARBA DIENĀS.
No Ogres autoostas 14.40, no Lielvārdes 15.26, 17.35, pienāk Ogres autoostā 18.10.
- **Maršruts Nr. 6121 Ogre – Lielvārde – Rembate – Ogre DARBA DIENĀS UN SESTDIENĀS.** No Ogres autoostas 11.00, no Lielvārdes 11.26, pienāk Ogres autoostā 12.00.
- **Maršruts Nr. 6122 Ogre – Suntaži – Ķeipene – Lēdmane – Lielvārde – Ogre SKOLU MĀCĪBU DIENĀS.** No Ogres autoostas 13.15, no Madlienas 14.51, pienāk Ogres autoostā 16.30.
- **Maršruts Nr. 6126 Madliena – Ogre DARBA DIENĀS.**
No Madlienas 6.10, no Ogresgala 7.01, pienāk Ogres autoostā 7.20.
Ogre – Madliena – Ķeipene – Madliena – Ogre KATRU DIENU.
No Ogres autoostas 9.20, no Lēdmanes 10.10, pienāk Ķeipenē 10.40. No Ķeipenes 11.00, no Lēdmanes 11.30, pienāk Ogres autoostā 12.20.
- **Maršruts Nr. 6139 Meņģele – Madliena – Laubere – Suntaži – Ogre DARBA DIENĀS.** No Meņģeles 6.40, no Madlienas 7.20, pienāk Ogres autoostā 8.39.
Ogre – Suntaži – Laubere – Madliena – Meņģele – Madliena – Laubere – Suntaži – Ogre DARBA DIENĀS UN SESTDIENĀS.
No Ogres autoostas 12.45, no Madlienas 14.04, pienāk Meņģelē 14.44. No Meņģeles 15.30, no Madlienas 16.10, pienāk Ogres autoostā 17.20.
Meņģele – Madliena – Laubere – Suntaži – Ogre SVĒTDIENĀS.
No Meņģeles 14.50, no Madlienas 15.30, pienāk Ogres autoostā 16.49.
Ogre – Suntaži – Laubere – Madliena – Meņģele – Ogre DARBA DIENĀS UN SVĒTDIENĀS.
No Ogres autoostas 17.15, no Madlienas 18.34, pienāk Meņģelē 19.14.
- **Maršruts Nr. 6208 Ogre – Glāzšķūnis – Suntaži – Madliena DARBA DIENĀS UN SESTDIENĀS.**
No Ogres autoostas 17.00, no Suntažiem 17.49, pienāk Madlienā 18.25.

- **Maršruts Nr. 5238 Ogre – Ciemupe – Ogre DARBA DIENĀS**
No Ogres autoostas – 8.00, 9.45, 16.35
No Ciemupes – 8.20, 10.05, 16.55

REG. APLIECĪBAS Nr. 0785. TIRĀŽA 13900 eks. REDAKTORS N. SAPOŽNIKOVS. Tālruni: 65071164, 65071100, e-pasts: domeinfo@ogresnovads.lv PASŪTĪJUMS Nr. 158 Iespēsts SIA "Tipogrāfija Ogrē", LV - 5001, Ogrē, Brīvības ielā 31.

Krāšņs un iespaidīgs sporta veids

lepojas trenere.

Trenēties brauc no Rīgas

Uz Ogri pie Tatjanas kopš 2008. gada trenēties brauc arī meitenes no Rīgas Vingrošanas skolas, kur Tatjana strādāja iepriekš. Šīs meitenes viņa trenē jau 11 gadus. Šogad jūlija sākumā tieši šīs meitenes, otro reizi olimpiādē pārstāvēt Ogres novadu, III Olimpiādes laikā Ogres novada medaļu kolekciju papildināja ar četrām medaļām: Anastasija Jefimova (18 gadi), LR Nacionālās izlases dalībniece, kura izcīnīja 4 medaļas, Elīna Soboļeva (15 gadi) – 6. vieta vingrojumā ar lentu.

Trenējas četras reizes nedēļā

Kopš 2011. gada septembra Tatjana un Kristīne pusotras slodzes apmērā strādā kā Ogres sporta centra treneres ar divām mākslas vingrošanas grupām, kuras apmeklē 30 spēcīgākās vingrotājas vecumā no 6 līdz 11 gadiem (vecākajām meitenēm treniņi notiek 4 reizes nedēļā pa trim stundām, vidējai grupai – 4 reizes nedēļā pa 2 stundām). Ar pārējām 15 meitenēm vecumā no 4 līdz 7 gadiem (vecākajām meitenēm treniņi 2 reizes nedēļā pa 2 stundām, jaunākajām – 2 reizes nedēļā pa stundai) treneres strādā kā pašnodarbinātas personas.

Plāno licencēt mākslas vingrošanas programmu

"Ļoti ceram, ka nākotnē sporta centrā varēs atvērt arī mazo meiteņu grupu. Turklāt 2013. gadā centrā mākslas vingrošanas programmu plānots licencēt. Vingrotājas, beidzot atsevišķus apmācību posmus, iegūs izglītības dokumentu – sporta centra diplomu un sertifikātu. Jau šobrīd strādājam pēc Izglītības ministrijas programmas. Pirmais mācību posms ir 7 gadi, kas ir

sporta pamatizglītība, treniņmācību posms, nākamie 3 gadi ir sporta meistarības pilnveidošanas programma, tad 5 gadi augstākā sporta meistarības programma. Beidzot kādu no šiem pilniem posmiem, meitenes saņems atbilstošu sertifikātu. Turklāt meitenēm, kuras vingro jau vairākus gadus, tie tiks skaitīti klāt noteiktas programmas apgūšanai," skaidro trenere.

Vingro no četrus gadu vecuma

T. Stepulāne ir pārliecināta, ka vingrot var jebkura meitene, ja tikai ir vēlēšanās un veselība. "Mākslas vingrošanas grupās uzņemam meitenes no 4 – 6 gadu vecumam, bet, ja meitene ir talantīga, viņa var sākt vingrot arī vēlāk. Uzsākot nodarības, ir nepieciešama ārsta zīme, ka meitenei ir atļauts nodarboties ar šo sporta veidu. Ir gan gadījumi, kad uz mākslas vingrošanu nosūta fizioterapeits, bet mēs nestrādājam ar bērniem, kuriem ir smagas saslimšanas – ķermeņa defekti vai garīgi traucējumi," norāda trenere.

Izveidojas harmoniska personība

Sākumā treniņiem nepieciešams vingrošanas triko, čības un baltas zeķītes. Juniorēm, no 13 gadiem, nepieciešams iegādāties arī speciālu inventāru (bumba, vāles, aplis, aukla, lenta), kā arī 4 tērpus katrai kompozīcijai. Iemesli, kādēļ vecāki izvēlas savus bērnus vest uz mākslas vingrošanas nodarībām, ir visdažādākie – lai nostiprinātu veselību, lai uzlabotu stāju, lai nodarbotos ar kaut ko interesantu un bērns būtu nodarbināts, lai sasniegtu labus rezultātus. "Vingrojot, meitenes pierod pie disciplīnas, mācās strādāt ar skaisti, pareizi kustēties, just savu ķermeni. Gūtā pieredze ir laba bāze, ko pēc tam var izmantot,

nodarbojoties ar jebkuru citu sporta veidu – dejām, peldēšanu, vieglatlētiķi, basketbolu utt. Treniņu laikā visas orgānu sistēmas tiek noskaņotas darboties pareizi. Treniņus sākam ar vispārējo fizisko sagatavotību, ar rotaļu metodēm mēģinām veidot muskuļu skeletu. Ja parādās lokanība, laba koordinācija, tad strādājam uz rezultātu. Puse meiteņu, kurām sākumā nav dotību, ar lielu darbu var sasniegt labus rezultātus. Latvijā ir vairāk maza auguma, *formīgas* meitenes, bet tajā pašā laikā ārkārtīgi darbaspējīgas un mērķtiecīgas, ar ko arī tiek panākti ļoti labi rezultāti," ir pārliecināta trenere. Viņa atklāj, ka piekšu un gandarijumu ar meitenēm strādāt sagādā pats process, kad no mazas, apaļīgas, bailīgas meitenes izveidojas skaista, slaida un gudra meitene: "Augstie rezultāti noteikti ir otrajā plānā, bet, protams, arī par tiem ir liels prieks, tomēr kā treneri vislielāko gandarijumu rada tas, ka manā acu priekšā un ar manu palīdzību izveidojas gudra, laimīga, harmoniska, skaista personība."

Aicina uz nodarībām

Pēc astoņu dienu nometnes Madlienā (katru gadu vasarā meitenēm tiek rīkota vairāku dienu nometne ar dažādām darbnīcām un treniņprogrammu, piesaistot arī citus pedagogus) vingrotājas un treneres atpūšas, treniņi atsāksies 14. augustā Skolas ielā 21, no septembra – Skolas ielā 12. Savukārt to meiteņu (4 – 8 gadi), kuras plāno uzsākt mākslas vingrošanu, vecāki tiek gaidīti 1. septembrī, iepriekš sazinoties ar treneri Tatjanu pa tālruni 26494717.

Baiba Trumekalne

Aizsaulē aizgājuši (11.07.2012.-09.08.2012.)

Aleksandrs Anfinagenovs
dz.15.01.43.
Alise Atkačunas
dz.05.05.40.
Armands Bagajevs
dz.15.09.85.
Pāvels Boldovs
dz.12.11.50.
Ludmila Brokanova
dz.03.12.26.
Vilis Cercenis
dz.04.05.58.
Veneranda Černobrova
dz.25.09.19.
Ilga Irēna Dērupa
dz.29.03.31.
Elvira Dzene
dz.30.03.39.
Pēteris Harts
dz.11.05.43.
Ēvalds Ievītis
dz.25.07.30.
Staņislava Jubule
dz.19.04.23.
Sanita Kačerovska
dz.13.03.69.
Jānis Kandars
dz.12.03.67.

Skaidrite Kaņepa
dz.10.01.24.
Kārlis Kārlietis
dz.04.04.38.
Arturs Kleins
dz.13.10.34.
Maija Koka
dz.14.05.42.
Anita Kovele
dz.16.03.51.
Jānis Krūmiņš
dz.16.06.84.
Marija Lielmeža
dz.20.04.23.
Oļegs Lisenoks
dz.30.03.42.
Viktors Mavrins
dz.03.01.29.
Alvis Māliņš
dz.15.08.41.
Bronislavs Mendelis
dz.04.01.31.
Stefānija Oklane
dz.24.03.30.
Laura Ozoliņa
dz.27.10.30.
Elmārs Plūme
dz.21.05.31.

Ivans Podgornijs
dz.22.08.50.
Ludmila Ščipanova
dz.06.11.40.
Zinaida Ševcova
dz.01.01.25.
Antoņina Šumska
dz.18.10.30.
Alvine Tepluhova
dz.08.08.39.
Elizabete Tihonova
dz.02.05.28.
Skaidrite Timma
dz.20.07.41.
Andris Umulis
dz.06.10.35.
Dzidra Valnere
dz.30.11.24.
Daila Vītola
dz.02.12.30.
Eduards Ždanenko
dz.20.08.44.

Ogres novada
pašvaldība izsaka līdzjūtību
aizgājušu tuviniekiem.

- **Maršruts Nr. 6110 Ogre – Ogresgals – Ogre**

No Ogres 5.40, No Ogresgala 6.00 darba dienās
7.35, 7.54 katru dienu
10.50, 11.10 katru dienu
14.15, 14.35 katru dienu
15.20, 15.41 skolu mācību dienās
16.40, 16.59 svētdienās un svētku dienās
17.10, 17.40 piektdienās, pirmssvētku darba dienās
19.25, 19.45 katru dienu
21.45* brīvdienās

* Līdz SIA "Ogres Autobuss".

Uz Ogresgalu pl. 21.25 katru dienu maršrutā Nr. 1 Jaunogre – Ogresgals aties autobuss no pieturas "Stacija Ogre" (neiebraucot d/s "Ogre").
No Ogresgala pl. 21.45 darba dienās maršrutā Nr. 1 Ogresgals – Jaunogre autobuss kursēs pa Mākalnes pr. līdz pieturai "Stacija Ogre".

KATOĻU DRAUDZES KAPUSVĒTKI

Ogres pilsētas kapos
26. augustā pl. 14

Renovē gājēju celiņu uz vidusskolu

Zinības ielas posmu no Bēzru alejas līdz 1. vidusskolu rekonstruē SIA "Līvija un Ko", ar kuru novada pašvaldība ir noslēgusi līgumu. Objektā jau ir demontēts vecais asfaltbetona segums. Tiek veidota celiņa gultne, notiek lietus kanalizācijas izbūves darbi. Ir nozāģēti daži koki. Paredzēts ierīkot jaunu apgaismojumu. Lai gan šī Zinību ielas daļa būs paredzēta tikai gājējiem, tomēr tiks izveidots ne tikai gājēju celiņš, bet arī braucamā daļa, lai nepieciešamības gadījumā skolai varētu piekļūt operatīvie dienesti.

Darbi jāpabeidz līdz jaunā mācību gada sākumam. Darbu izmaksas saskaņā ar tāmi ir Ls 52994.30.

Tāpat Ogres 1. vidusskolā uzsāka arī sporta zāles jumta renovācija – tiks nosiltināts jumts un uzklāts mikstais segums.