



OGRĒNIEŠIS

OGRES NOVADA PAŠVALDĪBAS LAIKRAKSTS

Nr. 25 (372)

OTRDIENA, 2010. GADA 7. DECEMBRIS

BEZMAKSAS

Adventa laika un Ziemassvētku noskaņu meklējiet muzejā



Priekšgais Ziemassvētku noskaņās

Daudzi ogrēnieši un pilsētas viesi, apmeklējot Ogres Vēstures un mākslas muzeju, jau ir paguvuši izbaudīt izstādes "Nāk Svētvakars" radīto īpašo Ziemassvētku gaidīšanas laika noskaņu.

Izstādē apmeklētājus priecē Ziemassvētku un Jaungada pastkartes, sūtītas laika posmā no 20. gadsimta sākuma līdz pat mūsdienām. Muzeja krājumā atrodas ap 200 Ziemassvētku un Jaunā gada atklātņu. Izstādē rādām daļu no šīs kolekcijas. Senākā atklātne datēta ar 1910. gadu (pasta zīmogs).

Adventa laika noskaņu izstādē rada salona "Efeja" floristu darinātie gan tradicionālie, gan neparastāk darinātie dekorī un ķeipenietes Ilzes Andriksones īpašo piparkūku smarža.

Īpašs ir arī muzeja veidotais izdevums "Vēlējumi Ziemassvētkos un Jaunajā gadā", kur apkopoti muzeja krājumā esošajās atklātņēs rakstītie svētku vēlējumi. Lai tos nosūtītu saviem mīļajiem vai pievienotu

Ziemassvētku veciņa nestajām dāvanām, tas nav pat jāpārraksta – krājums veidots kā noplēšamu kartīšu komplekts.

Lai ienestu arī mājās svētku noskaņu un sarūpētu dāvanas saviem mīļajiem, muzejā ir iespēja iegādāties gardās piparkūkas, greznos dekorus, kā arī Ziemassvētku un Jaunā gada vēlējumu krājumu.

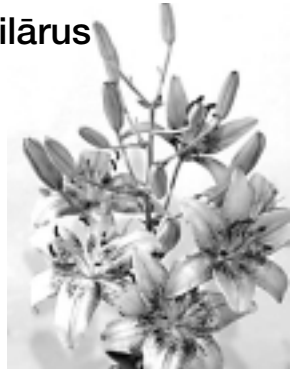
Uzmanību!

Adventa laikā muzejs būs atvērts arī svētdienās no pl. 11 līdz 16. Pirms došanās uz kādu no Adventa koncertiem, neaizmirstiet iegriezties muzejā!

Iveta Ruskule,
p/a "Ogres Vēstures un mākslas muzejs" direktore

Sveicam decembra jubilārus

Par katru dienu priecājos,
Ko Dievs ir dāvinājis,
Jo dzīves pūrā liktenis
Ir gana likstu krājis.
Pie puķes priekā noliecos
Un sveicu putnu kokā,
Jo dzīvību tur mūžiņa
Kā mārīti sev rokā.
(K. Apškrūma)



100 gadu jubilejā
Alvinu Kolpakovu

98 gadu jubilejā
Viktoriju Trakšu

96 gadu jubilejā
Emiliju Lozberī
Mildu Jankovu

94 gadu jubilejā
Jāni Resni

92 gadu jubilejā
Elfu Kešāni
Mihajīnu Kokarēviču

91 gada jubilejā
Aleksandru Varkuli
Veroniku Voiti

90 gadu jubilejā
Liliju Āmani
Elgu Brencēnu
Izabellu Laganovsku

85 gadu jubilejā
Arvidu Bērziņu
Teklu Seipuli
Vasiliju Bistrovu
Albertu Viktoru
Matisu Soldānu
Dinu Vlasovu
Viktoriju Znotiņu
Kazmirīnu Leju
Skaidrīti Kļaviņu

80 gadu jubilejā
Skaidrīti Dumpi
Dailu Vitolu
Mariju Gusevu
Valentīnu Strautmani
Hariju Japiņu
Annu Trupu
Tamāru Kramiču
Aleksandru
Lipovski-Mekšu
Gaļīnu Blomu
Lidiju Boikovu
Mariju Suravecu
Albertu Grahoļski
Valentīnu Nikolajevu
Ilgu Penci
Veltu Ošenieci
Dailoni Spādi
Veltu Batalovu
Edgaru Franci

Mērķis - pēc iespējas augstāki rezultāti slēpošanā



viņš nekad neesot bijis jāmudina.

Ik gadu apkārt Viljandes ezeram
Lai labāk sagatavotos slēpošanai, Jānis sācis trenēties arī skriešanā. 1986. gadā, kad sportistam bija vēl tikai 11 gadi, tētis paņēma viņu līdz uz Igauniju, kur notika skrējieni apkārt Viljandes ezeram. "Šis ir senākais tradicionālais sporta pasākums Igaunijā – Grand Race Round Lake Viljandi – skrējieni apkārt Viljandes ezeram. Šis skrējieni tiek rīkoti katru gadu 1. maijā, distance ir 12 km gara," skaidro J. Teteris. Kopš pirmā skrējiena Jānis šajās sacensībās piedalās regulāri, izlaidis tikai divas reizes.

Pēc 10. klases beigšanas J. Teteris iestājies Murjāņu sporta ģimnāzijā, lai trenētos garajās skriešanas distancēs. "Tas bija 1990. gads. Dzīvoju skolas kopmītņēs, kur bija ļoti skarbi sadzīves apstākļi. Nopietni saaukstējis, radās komplikācijas, kas atstāja iespaidu uz sirdsdarbību. Kopā ar vecākiem nolēmu, ka mācības turpināšu vidusskolā Ogrē. Ārsti tolaik ieteica sportu *pie malas nemest*, tajā pašā laikā nepakļaut organismu pārāk lielai slodzei," atceras sportists.

Tomēr Jānis turpinājis trenēties, līdz 2000. gadā iestājās Latvijas sporta pedagoģijas akadēmijā (LSPA), lai iegūtu sporta skolotāja specialitāti. Jānis pēc vidusskolas absolvēšanas bija uzsācis darbu gaitas Valsts ugunsdzēsības un drošības dienestā Rīgā, pabeidzis Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledžu. Lai darbu turpinātu, bija nepieciešams iegūt augstāko izglītību. "Tā kā man bija interese par sportu, nolēmu, ka studēšu LSPA," atceras sportists. Jānis sācis vairāk trenēties slēpošanā, uzstādot sev mērķi izcīnīt godalgotu vietu Latvijas čempionātā.

Pirmā medaļa - skriešanā

"Tā nu sagadījās, ka savu pirmo medaļu, bronzas, Latvijas čempionātā izcīnīju nevis slēpošanā, bet skriešanā – tas notika 2006. gadā "Rīgas maratonā" Mežaparkā, distance – 42 kilometri un 195 metri," lepojas Jānis. Līdztekus skriešanai Jānis trenējās braukt ar kalna velosipēdu, no 2002. gada aktīvi

piedalījies kalnu divriteņu maratonos (SEB MTB), kas notiek dažādās vietās Latvijā, kopumā veicot sešus posmus no pavasara līdz rudenim.

Par saviem augstākajiem sasniegumiem slēpošanā Jānis min pagājušajā gadā Tartu maratonā iegūto 38. vietu, kur dalībnieku skaits kopumā ir ap 3000 līdz 4000. 2009. gadā J. Teteris piedalījies arī prestižajā distancē slēpošanas maratonā *Vasaloppet* Zviedrijā, 90 km distancē. "Piedaloties šajā maratonā, mans mērķis bija vispār to finišēt, iepriekš mana garākā slēpošanas distance bija 70 km. *Vasaloppet* rezultāts – 4 h un 35 min. Maratonā piedalījās 15 – 16 000 dalībnieku, es ieguvi 189. vietu, kas līdz šim bijusi augstākā, ko ieguvis pārstāvis no Latvijas," par rezultātu priecājas Jānis. Sportists piedalījās arī četrpauzē Igaunijā, Tartu, kur laikā no februāra līdz septembrim veicis 63 km garu slēpošanas, 24 km garu skriešanas, 133 km garu šosejas riteņbraukšanas un 89 km garu kalnu riteņbraukšanas distanci. "Šajās sacensībās šogad piedalījies jau ceturto reizi un ieguvi augsto 3. vietu. Jāpiebilst, ka bija sīva konkurence, jo Igaunijā izturības sporta veidi ir augstā līmenī. Pagājušajā gadā līdz bronzas medaļai pietrūka pavisam nedaudz. Latvijas pārstāvim šajās sacensībās iepriekš godalgota vieta bijusi tikai vienu reizi – 2004. gadā 2. vietu izcīnīja Oļegs Maļuhins," lepojas J. Teteris.

Šobrīd Jānis uzstādījis sev mērķi iegūt *Worldloppet* (Worldloppet Ski Federation) zelta medaļu. Lai to iegūtu, jāveic desmit no piecpadsmit *Worldloppet* slēpošanas distancēm vismaz divos pasaules kontinentos, neatkarīgi no rezultāta. "Šobrīd manā kontā ir jau septiņi finiši, no kuriem visi notikuši Eiropā, Ceru, ka pēc šīs sezonas būs jau deviņi," saka Jānis. Sportists piedalījies dažādās sacensībās un treniņnometnēs Igaunijā, Itālijā, Austrijā, Vācijā un Norvēģijā.

Sports – dzīvesveids un hobijs
"No visiem sporta veidiem sirdij tuvākais ir slēpošana," atklāj J. Teteris, "man patīk svaigais gaiss,

Laika periodā no 11. novembra līdz 3. decembrim
Ogres novadā reģistrēti
23 jaundzimušie, t.sk. 9 meitenes un 14 zēni.
Novada pašvaldība sirsnīgi sveic jaundzimušo bērniņu vecākus!

OGRES INVALIDU BIEDRĪBĀ

22. decembrī pl. 12.00 Ogres kultūras centra Deju zālē notiks Ziemassvētku - Jaungada sarīkojums, masku balle. Dalības maksa Ls 2. Pieteikties biedrībā līdz 16. decembrim.

Rokdaru izstāde - pārdošana

Starptautiskajā invalidu dienā, 3. decembrī, Ogres kultūras centra Kamerzālē tika atklāta Ogres Invalidu biedrības biedru rokdarbu izstāde - pārdošana, kas darbosies līdz 15. decembrim katru dienu no pl. 10 – 17.

Šādu izstādi Ogres invalidu biedrība rīko jau piecpadsmito reizi. Šogad izstādē piedalās 30 biedrības biedri, kuri iepriekš rūpīgi un centīgi gatavojušies – cepures, šalles, zeķes, čibiņas, sedziņas, džemperī, cimdi, egļišu mantiņas, gleznas, auskari, koka karotes, groziņi, žabo, apsveikumu kartītes. Viss ar mīlumu darināts. Turklāt ikviens biedrības biedru sagatavotais roku darbs iegādājams, iepriecinot sevi vai tuviniekus, un, protams, pašu rokdarba darinātāju.

daba, sniegs... Ar citiem sporta veidiem nodarbojos, lai gūtu pēc iespējas labākus rezultātus tieši slēpošanā. Lai finansiāli varētu nodrošināt treniņus un daļību sacensībās, strādāju divos darbos - apsardzes jomā un VAS Starptautiskajā lidostā Rīga par ugunsdzēsēju. Gan pirms, gan pēc dežūrmācīnām trenējos – skrienu, slēpoju. Kad esmu Latvijā, slēpoju pa mūsu pašu Zilajiem kalniem. Kamēr Ogres upei nav izveidojusies ledus kārta, eju peldēt."

Jānis uzskata, ka sportiskās aktivitātes nepieciešamas galvenokārt, lai uzturētu sevi labā formā un stiprinātu veselību. "Bērniībā es ļoti daudz un nopietni slimoju. Pēdējos sešus gadus, kad aktīvāk esmu pievērsies sportam, slimojis neesmu ne reizi," priecājas sportists.

J. Teteris sacensībām pārsvarā gatavojas individuāli, tomēr arī viņam ir bijuši treneri, kuri snieguši padomus un palīdzējuši sagatavoties. "Skriešanā līdz 1991. gadam

man palīdzēja treneris Helmutis Gūtmanis, šobrīd jau trīs gadus man ir izveidojusies sadarbība ar treneri Aigaru Skrastiņu no Cēsīm," saviem treneriem ir pateicīgs Jānis. Sportists ir iestājies Siguldas biedrībā A2, kas izveidota pirms Ogres slēpotāju kluba. "Biedrība mani ir atbalstījusi daļībai starptautiskos startos. Kad piedalos sacensībās, vienmēr uzsvēru, ka nāku no Ogres novada. Esmu pateicīgs arī Ogres novada pašvaldībai, kas pēdējos divus gadus mani arī ir finansiāli atbalstījusi. Vairākkārt daļībai sacensībās esmu saņēmis atbalstu arī no sava laba bērniņas drauga Oskara. *Worldloppet* slēpošanas seriālos mani atbalsta darba kolēģis no lidostas un A2 kluba biedrs Ingus. Un, protams, nav atsverams morālais un finansiālais atbalsts, ko saņemu no savas ģimenes," piebilst J. Teteris, kuram sports ir ne tikai dzīvesveids, bet arī hobijs.

Baiba Trumekalne

